

ਮਾਫ਼ਿ ਫ਼ੇਸ਼ਾ ਟਫ਼ਾਫ਼ਿ

ਸ਼ੀਲੋ ਨਾਫ਼ਿਕਿ ਲਨਫ਼ੇਗ

MEETI
N
A
T
K
I
L
C
E
I

02.6391
N6

ਫ਼.ਸ਼ਾ. ਟੇਲਫ਼ੇ

37022 / (over
Laieha (chin
gshubam)
meeli naki

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3

RS.
Printers

ꯏꯪꯂꯩ ꯅꯤꯪꯂꯩ ꯅꯩꯪꯂꯩ
ꯏꯪꯂꯩ ꯅꯤꯪꯂꯩ ꯅꯩꯪꯂꯩ
(MEETEI NATKI LANGEI)

ꯏꯪꯂꯩꯅꯩꯪꯂꯩꯅꯩ ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ :
ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ ꯅꯩꯪꯂꯩ ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ

ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ :
ꯏꯪꯂꯩꯅꯩꯅꯩꯪꯂꯩꯅꯩ ꯏꯪꯂꯩ

ꯏꯪꯂꯩꯅꯩꯅꯩꯪꯂꯩ :
ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ ꯏꯪꯂꯩꯅꯩꯅꯩꯪꯂꯩꯅꯩ
ꯏꯪꯂꯩꯅꯩ
ꯏꯪ. ꯏꯪ 24/M/SR/95

কংক্রম :—

- ১। তাইবং শিষ্টাকোল লোইশং-ইক্ষাল
- ২। লাইরিক লাংথোকচবশিং

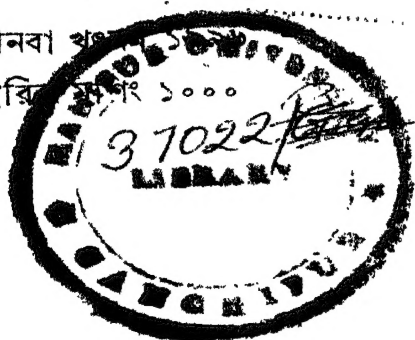
M.U. LIBRARY
Data Entered

BY

অহানবা খং

লাইরিক

সংখ্যা ১০০০



02,6541
NG

হক পুস্তা ইতমজবগীনি

সমল লুপা ৩০০০

নক্ষমঃ—শ্রীগৌরাক, প্রেস

খা-ইক্ষাল কৈশাম লৈকাই।

মীতৈ নাংকী লনগৈ

বোল্লুক-বারোল

মীতৈ পোকপী ইমাগী মপাৰী মমোমশিং মালেমগী মফম মফমদা চোইনা তারিবা, মাঙলমচংকী খৌদোক-ৱাৰি লোলদদি মশক নাইবা মী ফুৰুপ ওইরমলিবা মী কোঁবা মালেমথকী ফুৰুপ-শিংগী মমুংদা মীতৈ মিংশোন্দুনা মশাগী ইতোপ তোপ্লা লোল-ময়েক মনাং মশিন লৈজরিবা অসিগী ঈপু-ঈপাশিংনা চংনবিরম্বা ওসিসু চংনরিবা লিকলম কয়গী লিখুন লিজবা অহুদগী অমুক লিখুনহুগী লংলা লংজিন থিহুনা চংনলমশিংগী মমুংগী ওইবা রাংউরোল কৰি কৰম লৈবনো হায়বহু খরদং লাতমচম পুথোকচনবগীদমক মীতৈ নাংকী লনগৈ মীংথোনবা লাইৱিক মচা অসি ইতমজবনি ।

শক্ৰোন তরেং পূৰম্বা ঈপু ঈপাশিং ওইরমছনসু অমত্তা ওইবী পল্লেমগী লিকলমদগী ঈনাংকী লিক চংনবা থম্বীৱম্বী হায়বসি চিংউবা ঈপুথোনা মুংথোঙ হাংবিহুনা উহনবিরম্বদগী লাতমচম লাংবা ওমজখিবনি ।

থোইদোৱা লাইৱেনলাকপা সৱতনা সাথোবা ওইবিখিবদগী থুগু কিশি কিৱম্বা লিকলমগী মুংগী ওইবা ঈচেন্দু পাঙজদবনা ঈপু-থোঁগী থোঁজান্দগী কিশি থোকপা ওমজখিবনি । হেম্‌চুম লাইৱিক মচা অমা ওইনা লাংথোকচনবা হোংনবদা সৱতনা লাংচিংবা ওইবিখিবহু শিংথানিংঙাইনি ।

(ii)

পাংজ্জবনা মীঠে পোকপী পল্লেমগী মপারী ওইজরুদগী
ঈমাগী মতিক ময়াই খরদং পুথোকচরিবসিদা ঈরৈপাকচাশিংনা
নৈনবিরবদি পল্লেমগী থোম্মাং থোমলিক অমথক্তংগী লম্নন শিংবা
পিনবিরে নিংজ্জগনি ।

অহানবা খুৎনমদা মপুঙ মরৈ ফাবা ওমজখিদবা অমদি বানাল
লানবা যাওখিব অজ্জীদমক ঙাকপিয়ু । মীথোই মীহেনবা কয়ানা
অরাৎপা তাকপিরুবা লাতমথক্তা নোল্লুচরি । থুমথোইবা থোনা
নিজরি পীনবিয়ু ।

রাকচিং ১২ ইয়াই
দিসেম্বর ১৩/১৯৯৫ ইং

নোল্লুচরিবা :—
অডোমচা চিংম্বম লাইচা

বাইৰে খবৰ।

মালেম অসিলী মীওই ফুৰুপাশিগী অকোয়বদা লৈরিবা সনাজগী অমদি মথোয়না মহোশাবু য়েলিবা মিৎয়েংগা চান্নবা তোংঙান-তোংঙানবা চংনবী সংস্কৃতি লৈনৈ । মী অমনা তাইবং ষোঙদারকপদগী শিবা ফাওবদা শাগোয়রিবা মীতৈগী ওসিসু খুন্মাইদা চংনরিবা মপুং ওইবা থৌরমশিং (মাইত-দি পেসেজ) গী মরমদা ইরিবশিংগী মকুংদা শ্রী এ.সি. লাইচা অমসুং লাইরেন-লাকপম সরত ওঝা অনিগী “মীতৈ নাংকী লনগৈ” কোবা লাইরিকসিসু অমনি । লাইরিকসিদা মীতৈ অমগী সমাজগী পুন্সিদা থেংনরিবা লৈপাকী অমদি লাই-তিনগী ওইবা থৌরমশিংগা লোইন্না চহিগী ওইনা পাংথোকপা মকুংওইবা নাংকী থৌরমশিং (কেলেন্দ্রিক ফেস্টিভেল , খৰগী মরমদসু খুং থানবা হোংনরি । অরোইবা শৰুন্না লাইগী মতিক মগুন শৈথাবা, মীকোন থাগোনবগী শৈরোলগা লোইননা লাইরিক অসি লোইশিল্লি ।

মীতৈগী থৌরমশিং অসিদা যাওরিবা কুংগী ওইবা বাফমশিং অইবনা মশাগী ওইবা মীৎয়েংদগী বাহন্দোক পীনবা হোংনরিবসি অপ্পাবশিংগী পুন্সিং চিংশিনবা য়াবা অনোবা থোংথাং অমনি । মতাং খৰদা হেন্না শল্লোকা হায়হল্লিংবা অমসুং ইমপ্ৰহ তৌহল্লিংবা যাওববসু লাইরিক অসিনা সাধাবন মীওইশিংদা অমসুং মীতৈগী সংস্কৃতিগী লমদা থিজিল্লিবশিংদা মতেং খৰমথে পীবা ওমগনি হায়বসি চেংনা থাজবা পোকই । মীতৈগী মমল য়ান্নবা নাংকী লনগৈবু মশক তাকুবা হোংনবদা খোঙ থাংজিল্লিবা অনিগী হোংনরিবসি মইহে য়ানবা ওইসল্লু ।

ডাঃ পোলেম নবচন্দ্র সিংহ

এসোসিয়েত প্রোফেসর

মণিপুরী দিপাৰ্তমেন্ত

মণিপুর য়ুনিভাৰ্চিভি-কাৰ্ণিপুৰ—৭৯৫০০৩

তাং. ২৩/৩/২০ ইং.

মীঠে নাংকী লমগৈ

য়াওকম তাকপা লাভম

মথং-মনাও	হীৰম	লামায়
১।	ঈপা ঈমা নিংবগী থৌরম	১
২।	অঙাং পোকপগী থৌরম	২
৩।	লাইমিং পীবা/লৌবা	১০
৪।	চরা হেনবা	১৩
৫।	যুস্থান কৈবাল	১৬
৬।	মীতম লাকপা	৫১
৭।	নোঙ্গাবগী থৌরম	৫২
৮।	লাংপন থাদা লুককংপা	৭৯
৯।	চহিগী ওইনা পাঙথোকপা নাংকী থৌরম	৮০
১০।	সলাই সাখায়রোল	১০২
১১।	নোংমগী লাইথৌ	১০৩
১২।	লাইগী মতিক ময়ায় সৈথারোল	১০৮
১৩।	যুম করিনো ?	১১১
১৪।	মীঠে লাইনিংদা শক্তম লাংবা	১১২
১৫।	থা ১২ খঙবা	১১৫
১৬।	ৰাচেং পাথুপুগী লৌখংচবা থৌরমশিং	১১৭
	(ক) পুময়োন (পোইহু)	থাগী মথৌলাং ১১৮
	(খ) বানচিকচলন (বাকচিং)	থাগী ,, ১১৯
	(গ) ফৈরোই (ফৈরেল)	থাগী ,, ১২০
	(ঘ) লাইতা (লমতা)	থাগী ,, ২১১
১৭।	ভুমিং ৭ নি মশক তাকপা	১২২
১৮।	লাইনিং লোন্দা মপু মশক তাকপা	১২৩

ঈশা-ঈশা নিউবগী ধৌরম পৱেং

মীওইবসি অউবা (অখউবা) খন্তনা য়ুম্ফম ওইরগা খুন্নাইগী চংনলোল অমদি চংনবীসি শেমগংলকই । লোয়ননা অন্ম অন্ম চংথরকই । মালেমগী মীফুরুপশিংগী মন্মুংদা মীতৈ ফুরুপশিংগীসু ওসি ফাওবা লেপ্তনা ফুরুপসিগী চংনবীশিং তুরেলগী ঈচেলগুম চেহ্নরকলি ।

মীতৈগী হৌন-চংনলোলশিং অসি মথক্তা পনজখিবা অউব-শিংনা য়ুম্ফম ওইরগা শেমখিবা মনাং-মশিননা তুং কোইরগা শেমখিবনি ।

নিংশিংবা খোক্ত্রবা মতমদগী ওসি ফাওবদা মীতৈ খুন্নাইগা সাগোল্লনা পাংপোক্লিবা পোকপদগী শিবা ফাওবদা লৈরিবা অমদি চংনরিবা ধৌরমশিং অতুন ওসিদি ফুরুপ অসিগী মনাং মশিন (Culture) নি হায়না শিংথানরি । মীতৈগী মনাং মশিংগী ধৌরমশিংদি ঐবু পোকপিবা পলেমগী ঈগী খোঙ্কাপ তুংইরা লিংখিবনি । অতুবু অউবশিংনা য়ুম্ফম ওইরগা উদবা কয়ামুকসু মন্মুং হনজিন্না খি-ছন্নগা ফংজরকপা খরহ্নু পুথোকচরগা তশেংনা অউবদগী খংগিবা অতুগী মথক্তা হাপচিঞ্জরগা অমুক পোকপদগী শিবা ফাওবগী মপুং ফাহল্লি ।

অঙাং পোকপগী ধোঁৱম :- অঙাং উন্নগদৌৱিবা মমাছনা পেনজগদবা চানিবা যেনসাং পিজছনা মপুঞ্জিং শেলহল্লি । অঙাং উনবা মতম ওইশিল্লকপগা শাগৈগী নজ্জগা লৈকাইগী মুংশিনব কনাগুধনম্ব মীৱোল্লিবী জুপীছ চানিবা হংলগা থোংবিছনা চাক কোঁবী মসিনা পুঞ্জিং য়ায়া পেলহল্লি ।

চফু উয়ান থিনবা :- অঙাং উনগদৌৱিবী জুপী অছগী মপামদগী মমা-মপানা নজ্জগা মচন-মনেনা নজ্জগা ইমুংছগী জুপী অমনা মীৱোল্লবা থা ৭ নজ্জগা ৯ ফাৱক্কা মতমদা চফু-উয়ান থিনবা চৎনৈ । চফু-উয়ান অনিনা অপোকপা-অপোকপীব নিংশিংহল্লি । চফু উয়ান্দা নতনা পোৱক্কদৌবা অঙাং অছগী নাপহো/কোননা ফি অমসুং নিংথা ফি থিন্দুনা ৱাথল্লোল অসিব অমুক হেন্ন মৱা চেংশিলহল্লি । হৌজিজি ঈপান মুমিংতা হায়া চৎনৱে ।

অঙাং পোকদা তৌবাধোঁৱম :- পলেমগী পীৱক্কাছন্দা থাপুম তৱা নাওপুবা, নাৱানা, নাওফমমুং নাওঞ্জা ঈশিং যাৱা তুংইনা কা-লাম লম্বী ফাওনা মালেম থক্কা লয়তায়বগী ৱাৱমব হায়জগে পাওদমজগে :-

নাও হায়বদি মচা (অপিকপ)বু হায়বনে, নাওৱা (নাৱা) হায়বদি মালেম ঈমানা তমপাকথক্কা যাৱিবা অঙাংবু খঙনৈ । অ-ঙাং হায়বম্ব অ-হাওবদগী শমথৱকপনা মচু ঙাংলৈননা থে ৱকপবু খঙনৈ অঙাংবু হায়বদি অঙানবা মঙালদা ফাওৱকপবু খঙহল্লি । নাওফম মাদি নাও অছনা তুংনফম ওইৱিবা মফমছবু খঙহল্লি । মগী মফমদি পলেমগী পী জুপীগী পুক্কাছন্দা লৈবনি খঙহল্লি । ঈশিং যাৱ

হাৰুবিদি নাংকী অহুনা মতম শুৱকৰদা কালায় লম্বীদা মাৰ্জম
তমলকপদা ঈচেল লম্বী তহা যানবা ঈশিৰু খঙনবনে মসিঙ্গী
য়াৱানা লাককমদি চীংলুংলুংপুস্থ কোবনে ।

১। নাওয়েক পীৱকপা মতমদা ভোগদকাঃ—অঙাঃ উনগদৌ-
ৱিৰী লুপী অহু নিংখিনা শেমশাৱবা চাবোকশঙদা খোইজু অমসুং
লৈখাম মৈ থাৱগা ওকনৈ । মসিবু মৈ ওকপা কোই । খোইজু অমসুং
লৈখাম পাহী অনিসিনা তিনজু লাইচু কোকহল্লি । খোয়দা শুবনে
লাইবু খামবনে ॥

২। মপুৰোইবনা অঙাঃ উনগদৌৱিৰী লুপী অহুৰু খুউ
লৈতানা কুলহল্লগা খাৱোমদগী অৱাং পাওনা নল্লগা নোংচুগুগী
নোংপোক পাংনা কাছোকপীগনি । মসিমক্তি লুপীতুব অফা অপুন্দগী
কোকথোকপীৱবনে খঙনগনি ।

৩। অঙাঃ উনরমদাই মতমদা ইমুংছুগী মীওই অমনা ইমুং
লাইনিংথোগী মাংদা ৱাইৱম তৈথোকুনা মৈত্ৰে মৈৱা মেত্ৰুক থাছুলা
কংচগনি অহুগা যাইফ খোজান নিজগনি । মসিমক্তি ভাইবং-
পানবগী মপু ওইৱিৰা ওইৱিৰী লাইনিংথো লাঠিৱেশী অনিগী
মফমদা মপুগী খুংশেম নাওৱাবু মাৰ্জম তাইবংদা ফাওৱকপদা
খোজানবীনবা তোবা খোৱমনি, মৈছু মুংপা যাদে ।

৪। মশা মউ ফৰী লুপী অমনা অঙাঃ উনগদৌৱিৰী লুপী
অহুগা মাইগুৱনা ফমহুনা মাগী লেজুয়দা ওকশমদা মখুং অনিনা
খুৱক চন্দুনা কোলহনগনি । মকুওইনা নাওয়েক নাঙশংদা অঙাঃ
শোৱকৰা হোতনবদা খুয়লগী চাওবা খোদাং লৌৱিৰীনি । মাগী
খোদাংসি অঙাঃ ভাদ্ৰিকাওবনি । অসিগুৱী লুপীসিবু মাৱকৰবী

মাইবী কোই। কৰিগুয়া মতমদা নুপানা মাইওকুৰীগী থবকনু ভৌবা য়াওই।

৫। অঙাং পোকপদা হৈশিংলবী নুপী অমবু অঙাং পোকুবা থৌদাং লৌই। নুপী অসিবু অমাইবী কোই। মাইবী অসিনা অঙাং উনবা/পোকপগী মতম মওং ফিতম থংবী হকচাংগী মিছল কাংলোল খঙবী ওইগদবনি। মাইবীগী পাওতাক মতুংইনা অঙাং উনগদৌরিখী নুপীছ নিংথিনা শেম শারবা মালেমদা/লৈথক্তা থাবা ফমুং অমদা নুপী অছ নিংথিনা খুউ কুলহন্দুনা মায়ওকুৰীগী মায়-ওকুহন্দুনা লৈহনগনি। ঈশিং লুমহনগনি হায়ব দ অশাব ঈশিং মাংজৌমনা থৌয়াং তোছনা থমগনি। নিংথিনা শুদোক-চামথৌকুৰা অমোনবা ফি শিজিন্নছনা ঈশিং অশাবছ নুপীছগী মীপোকথোঙদা য়ৈবিগনি। ঈশিং অশাবনা হীকায়ৈবা কোই। অঙাং তাননবা নিংথিনা শেম্বা ফি মথক্তা অঙাংনা তারবদা থোয়রীছ অপাবা বাকথৌনা লেনগনি। মতোন্দু লং অমনা কিশিনগনি। কোলহিং কাদবনা লেলনবা ওইনা ষাকথৌ শিজিন্নবনি। অঙাংছ লুশু লুশু শারিবা ঈশিংনা শেংনা ঈকজথোকপীৰগা নিংথি ফিনা য়োম-শিনবীছনা লুমহল্লি।

অঙাং উনবাবা মতুংদা তারক্ৰিবা নাওফমছ চফু অহনবা অমদা হাপচিল্লগা য়ুমগী অবাং অমশুং খাগী ঈচুম তাকমদা ফুমহনগনি। নুপা ওইবগনা য়ুমগী য়েংতা নুপী ওইবগনা ওইরোমদা ফুয়ে।

নাওফম ফুমগী মফম ৩—য়ুমছগী পীৰা কা নিংঙোল কা হায়ছনা য়ুমশারোম্না পীৰিবা কাগী লোইরক/ছমদাং/কাঞ্চি অনিগী কাকজা ফুমগনি। খুৰোম অমুক্তি ভৌৰগা ফুয়ে।

নাওকল্প লৈরোল চম্ভিটৈঙ.

মীঠে পীবা/লাইমিং পীবা/ (নাম কান্ধা :- নাওকল্প ফুমজিটৈঙ-
দা অঙাংছুগী মপানা নজ্জগা য়ুম্ভুগী নুপা অহল অমনা মীঠে পীবাগী
থবক তৌই । নৌনা পোকলকলিবা অঙাং অতুদা মানা মানা
পামজৰুবা নিংজৰুবা লাইনিং লিচংকী তৎনথানবা য়াজুবা লাইগী
মমিংমথা লিছনা তাহনবগী থৌরমছনি ।

অম্মুনা অমাইবীনা নিংথিনা নিঙথানা লুম্মা য়োমছনা পলেমগী
পীবুকছুদগী তাইবং ফাওরুৰুবা নারাছ অৰা য়াতাহন্দুনা পোৎথাহন্দুনা
তুমখুন তালহন্দুনা থমথ্ৰে । পালেম ওইবী মমাশু অৰা পোৎথাৰবা মতুং
ঙাইহাক লৈরগা চাৰা চিন্দমহল্লগা য়াতাহললি । নৰা মানা মীৎকপ
থোক পালেমগী ঠিৰিদা ইহাপলছা লেপথবদা হুংঙা হুংঙা হায়না
খোনজেল থোকলকলে পালেমগী খোম্মাংদি কোৰৌ ছম্মি ফাওবা
লাক্ৰবনিনা নৰা চিন্দমহল্লবা খোমইনবী অমা হায়ছনা থম্মী ।

খোমইনবী :- অঙাং উনৰীবী নুপীছুগী মহোশা লাইৰেছীনা
পীবা অনৌবা খোম্মাংদি অঙাং পোকপা ভুমিত্তগী ছম্মি শুবদা লাকপ-
না মরম ওইছনা মমাংগী ভুমিৎসিংদদি নৌনা পোকলিবা অঙাংগী খোম
পিকথৰুবগীদমক খোমইনবী অমবু খৌদাং লৌহল্লি । হায়বিবী খোম-
ইনবী অসি য়ুমলোন কৈরোম্ববী নৌনা অঙাং চেম্বি নুপী অমনা

ওইহল্লি। হুপী অহুগী খোম্মাংনা নারাছ অরাম খোঁরাংবা কোকহল্লি।
তাইবং চিঞ্জাক চাবা অমুক্তা হৈজজিবা অঙাংছনা খোম্মাংছ হরাওনা
থকটে। নেংমগী জহুম মরিরক খোম ইনবগী থবক খোম ইনবীনা
পাংথোকই। হৌজিক্তি হেম রাংবা রাখনলোন্দা থিভিঞ্জগা খোম-
ইনবগী মন্ততা অতৈ অতোপ্পা উপাই কয়া শিজিন্নবা চৎনরে।

ইপান থাবা

(১) অহুগী থৌরম :-- অঙাং উনরবা মতুং হুমিং
৬ নি সুবা হুমিত্তা ইপান থাবা জায়বা থৌরম অমা থাইনদগী
পুখাংকোক পাখাংকোস্তগী অহুম্বক চৎথরকই। ৬ নি শুবা
হুমিংকী অমুক্তা মাইবীনা নোঁনা পোকলিবা অঙাংছগীদমক্তা রাং-
কোক অমদা হৈবী মনা যেন্দেম অমসুং অতৈ মনামশিং কয়গী
শিংজু পুরগা থুম মোরোক ঙারিনচিংবা তোংলগা লা-লাতোন
অমদা হাপতুনা মৈনিং কুম্ফম মনাক্তা রাইরম তৈথোতুনা থলগা অঙাং
অছনা তাইবংদা ফাওরকপগী রারি লিহুনা অমদি ইপান থাবিবসিগী
মরমনচিংবা শৈথাছনা শোনগনি। অসিগী মতুংদা পোংলমশিং
য়াংকোকথক্তা হাপতুনা ইংখোল রাংমদা লাসেং ৭ অমসুং ৯ থাছনা
শিংজুসিংছ থাগসি অমদি কংকনি। অসুম তৌরিঙে মন্তুংদা হুমগী
ইচুম তাফম ময়াদা মাংগোলদা ফোঁদাং হায়না খঙনবা ফোঁ থুম্মোক
অচোনবা অমা ঙারি পরেং অচুয়া মীতৈ থুম কাগুপ অমা শিং
মনাও অমা হাপগা থমই। অমাইবীনা ওসাইগী শিংজু মথেলছ

মপাল্লাদা পুথোকত্রিঙৈদা চৰা চখোম তরুক চিন্দমনহনগনি ।
 চখোম খুদিমক কোরো মালেম ইপু ইবেন ইপা ইমা নিংন-চখোম-
 নি । মাইবীনা শিংজু ময়ান্দু মপালদা কংলবা মতুংদা যাংকোকতু
 পায়তুনা ইমুংদা হনজিল্লকনি । মাইবীনা য়ুমতুগী মপু-মবেন মপা মমা
 ওইবিবা-ওইবিবীশিংদা নশু নচা লৌগেরা যাকোক লৌগেরা হায়-
 না হংগনি ময়ামতুনা ইশু ইচা লৌজগে হায়না খুমগনি । মাইবীনা
 লৌজরো-লৌজরো হায়গনি । অশুম্মা অয়ুকী থৌরম লৌইশিল্লৈ ।
 অমাইবীগী নহালমথে বাবিরকপা অতুগী অরামন ওইনা ওমজবা শেল
 কংচবা চংনৈ । কৌদাংতুশু মাইবীদা কংথোকপা চংনৈ । করি
 করিগুম্বদা মাইবীগীদমক লৈজবা চেং মনামশিং খৰা লাংজয়গা
 অধেনপোং শেল্লগা পীনবসু যাওই । মসিমক্তি ইকাইখুম্বা উংপা
 অমদি অরামল কংচবনি ।

ভুমিছাংগী থৌরমঃ—ভুমিদংদা ইমুংদা মৈনিং কুমলিবা মফম
 তুগী মনাস্তা নিংখিনা লমতু তৈথোক শেংদোকলগা ফম্বাল অমসুং ইসা
 ইফু লাংপগী থৌরম, ইমা লৈমরেল শিদবী ইরাং থৌনিবগী থৌরম
 পাংথোকই । ভুমিৎসিমক্তদা ভুপী মপামদগী ইরাং ইশোনগী চংগদবা
 পোংলমশিং অঙাংগী ফম্বুং মোমপাক কাংখল শেংন ইল্লবা ফিরোল
 লিক কোল লৈতে অমদি মৈনিং কুমলিৰী মমানা চানবা থুম ডান-
 চিংবা (মীঠে ওম) অতৈ কবোক হৈলোক ক্কা-হৈ পুতুনা পোংয়েংবা
 হাংতুনা অঙাংগী ময়মদা লাকপা চংনৈ । ভুমিং অসিদা কৈরোই
 লৈকায়গী মীশিং পাঙজেকতুনা মপুদা অঙাংগী পুল্লি কুশাংনবা

অফ-লুংঙাই ওইনবা মপুদা থোনিবদা শৰুক য়াবিবা চংনৈ, ময়ামদা
অচা-অথক খাংজবা লাংচবা চংনৈ ।

লুমিং অসিদা মীতৈ হিন্দু লাইনিং লৌবশিংনশু মথোয়গী
লাইনিংগা চুশিন্ননা যন্ত্ৰি পুজা হায়না মিংথোন্দুনা লুমিদাংদা পাং-
থোকই । লুমিং অসিদা দেবীবু খুৰুমজতুনা অঙাংগী মঙ্গল নিজৈ ।
হিন্দু লাইনিং চংচরবশু মীতৈশিংনা অয়ুকী থৌরমতুদি থানবা লৈতনা
পাংথোকই ।

করিগীদমক্তা ৬ নিদা ঈপান থাবগী থৌরম :—

মীতৈগী চংনলোনদা থৌরম পুশ্বনা ইমাগী খোঙকাপ মতুং ইন্ন
পাঙথোকপা ঙাক্তিনি । নহালনাং পলেম ইমাগী ঈগী খোকাপ্প
নিংনা থৌরমনি । ইমাগী চাখুমথোকপা লুমিং মঙানিগী মতুংদা
তেংপানবা শিদবনা শিদয়াই মরু অতুব পম্বো ইপাগী খুংথাংদা
শমথরতুনা সননা মহিৰেন ভৌবরেন ফুহিংগি মশক লৌবিৰী
ইমাগী নাওপিফমদা থাখিবা অতুগী মতুংদা নাওফমতুংদা হায়বদি
চফু অহিংবা মতুংদা শিজিনথিবা অতুগী মতুংদা নাও-রানা মচি
ফুইনা মথং মথং চাওখংলতুনা নাও-রা মীতমলকথিবা অতুব
নিংশিংনা মঙানি ঈরু শাদেংলগা ৬ নিদা ঈ-মপাল থাখিবনি
হায়বতুগী রাংউলোন্দা ৬নিদা ঈপান থাবগী থৌরম পাংথোক্খিবনি ।
অয়ুকী থৌরমদা মনামশিং কয়ানা শিংজু ওইনা চাৰা চিন্দম তমলম্বদি
নহালমথৈ পলেমগী পীবুকতুংদা ঈ চাতুনা হিংলম্বতু তাইবংপান্দা
ফাওরকপদগীদি তাইবং চিজাক তমলবনি হায়বা তাকপনি থৌরম
অসিমক অরাংবা রাংউরোলগী য়ুমফমদা পাংথোকপনি ।

পোকপগী য়ুমশেংবা :- অঙাং পোকপা মছুং হুমিং ভৱানি
ভবদা য়ুমশেংবগী থৌরম পাংথোকই। হুমিং অসিদদি নহালমঠে
অঙাং পোকলিবা হুপি অছনা শিজিন্নরথা ফিরোল হিপনঃথা মফম
পুয়মক শেংদোকপা শুদোক চামথোকপা, শিলোকপা অসিনচিংবা
পুয়মক ভৌবিগনি। মসিগী মমাংদসু মচেং-মচেংওইনা শুদোক-চাম-
থোকপা ভৌবদি নন্তে। হুপী অছসু অঙাং অছসু তরু তরুনা ঈশিং
অকহনা শেংনা ঈকজথোকনি। চেংহি সম্বাল লাংবনচিংবা ভৌছনা
মকোক-মরু, মশম-মনা শেঙনা লুথোকনি। অছম ওইনমক
অঙাংছদি য়ুমশেংবগী থৌরম পাংথোকত্রিকাওদি ইমুংদা লৈহনবা
চংনৈ। অমাইবা অমনা মাংগোল ময়াই ইচুম থাফম মনাকতা
ইরাংফু ঈশিং ধনকোক তোবা কোন অমদি লৈশু মৈরা মেজ্জুক
স্বাওনা হুমিং কোবা লাইদা কংছুনা থৌনিজগনি। সনা-কুপা
মচুম তাহনগনি। ইরাংফুদগী ঈশিংনা তাইরেল পুংফাইনা লোংনা
পায়ছনা ঈশেং নাহায়রোল শোন্দুনা মমা অমদি অঙাংছবু চাই-
থোকপিগনি। হুমিং কোবা লাইদা খুকমজগনি।

হিন্দু লাইনিং চংথ্রিটৈদগীদি তাইরেল পুংফাইগী মছংতা
ভুলসি মনানা শিনথিখনি। অছগা হুমিং তরানিগী মছংতা হুমিং
তরানিথৌইনিদা য়ুম শেংবগী থৌরম পাংথোকপা চংনৈ।

হুমিং অসিদা অঙাংছগী মশম-মনা ১দি খুজিল-খুয়া নিং-
খিজনা ককপা চংনৈ। অছগা হুমিংসিদা ককলিবা শম ১দি
খুজিল অছ মফম চানা নিংখিনা লৈপাক মজুংদা ফুমজিল্লি। মরম
অসিমক্তি তাইবংপানবা মী ওইনা পোকলবদি তাইবংপানবগী
হৌনবিছ খঙহনবন্তনি।

করিগী মুমিং ১০ নি/১২ নিদা য়মশেংবা :—পলেম ইমাগী পিবুকছুদা নাওবা মানা থাবুম ১০ হেক ফারকপদা মালেমদা লৈতাইরকপা তাইবং কাওরকপা অছদগীদি মমা ওইবি য়ুমগী মশক ওইব্বা হকচাংহু তয়াং-তয়াংলে, শেংলে, অঘাবা কোকলে, অছ নোংদগী পলেম ওইবীগী নাওপু-নাওপোকপু নিংশিংজবা ওইনা ইমাগীদগী লৌছনা ১০ নি ফারগা য়ুমশেংবা চংনৈ। ইমাবু নিং-শিংজবা থৌরমনি।

অছবু কনাগুহ্মশিংনা মুমিং ১২ নিদা য়ম শেংবা চংনৈ। মসিমক্তি পনথৌনা পুবা থা ২ ছ হাপলগা মুমিং ১২ নিদা য়ুমশেং-বা চংনবগী বাকমনি। অউবা উদবা পুঞ্জগা শেংবা চংনবীছনি, মসিমক্তি মীঠেনা হিন্দু লাইনিং চংখিঙৈদগী থর চেংশিন্না চংনখিবা থৌরমনি।

নাছং-নারেংগী থৌরম :—অঙাংগী নাছং-নারেংগী থবক-সি ইপান থাবা মুমিংতা নত্রগা য়ুমশেংবা মুমিংমক্তুদা পাং-থোকপা যাই। হায়রিবা মুমিংসি নত্রবা অতোপ্পা অফবা মুমিংতা ইরাং থৌরমগা লোয়ননা পাংথোকপসু চংনৈ। মসিনা তাকপদি নাছংপগী অকল্পবা মতম অমথকতমক লৈতে।

লাইমিং লৌবা :—মীঠে খুন্নাইদা লাইমিং লৌবগী থৌরমসি অঙাং পোকপা মুমিংতা মিংথে পীবা অছনা অরেপ্পা ওই। মুমিংসিদা পীরিবা মিংথে অসিনা খুইদগী মমল দ্যামই।

অছম ওইনমক ওসি-ওসিমক চংনবিবিদি চহি ১৩ দগী ১৫ কাওবা শুরকপা মতমদা মপুগী মিংথে শক শোঞ্জগা মীজমদা

লিঙ্গ-লিঙ্গক ভৌজনা মীঠাম খননা লাইমিং লৌবগী খৌরম ভৌবা
অসিনি ।

মীঠেমা হিন্দু ধর্ম লৌখিঙেদগী হরি সংস্কৃতন শোনুনা
(শঙ্কনা) জগ্য ভৌজনা লাইমিং লৌবগী মণ্ড চৎনরকখি । মুমিং
অসিনা নাম লৌবগী খৌরমদা উরিক লুগুন খাংখিবগী খৌরমদা
লোয়নজনা হরি নাম তাহনবা চৎনরে । নুমিংলিঙ্গগী গৌরাজ
ভাবকী মজুইয়া চৎনবা তাকলিবা চৎনৈ । মুপী মচাশিংসু মুমিং
অসিগুয়া অমদা লাইমিং লৌবিবা চৎনৈ । মকু ওইবা মুমিংতি চহি
অমদীমজুনা ফাইয়েনগী মঙানি পানবা মুমিংতা ওইনা পাংনৈ ।
বামন অমবু পুরিং নত্রগা স্বাগজী ওইহন্দুনা মঙোন্দগী লাইমিং
লৌবা চৎনৈ ।

মীঠে লাইমিং লোয়শিংগীলমজুদি মথকী অসি ভৌদবা চৎ-
নরম্মী । অহুবু হৌজিজি মীঠী চৎনলোন মতো তমজনা মীঠে
সনামছি লাইমিংলোয়শিংসু মথকী অহুয়া লাইমিং লৌবা চৎননবা
উরে । তশেংনমক মীঠেদগীলমজুদি মপু নত্রগা মপা নত্রগা ময়াহা
অমদগী লাইমিং লৌবা চৎনরি । কনা-কনাওহুনা সাংগৈগী খাইদগী
অহল ওইবা অমদগী লাইমিং লৌবসু চৎনৈ ।

তশেংবদি মী অমদী তাইয়েনগী মলোক অমদদি লাইমিং
লৌবা অসি পোকপা মুমিং অসিনা খাইদগী মকু ওই । কদি-
গুয়া লাইমিং লিচং অমা-হোংবা মতমদদি অমুক হুয়া লাইমিং
লৌজনা হাজকীছ খানোকলে হাজবগীলমজু অনৌবা লাইমিং লৌবা
অবনি ।

লাইমিং লোবা অমসুং লমচং শাকং :—অমবু ওইবে অমবু ওইবে লাইমিং লোবা অসিনা মীছদা চংনলোন অমগী সাকু-
দি পীহল্লি। মপা মমা, মপু-মবেন অমসুং ওজা ওরুদা চংক-
দবা থকসি থাসিরোল থরমঠেদি লাইমিং ফংলিবা মীছদা ইখিল
পীহল্লি। চাবা থকপদা অকনবা চংনপথাপ থরগী মখাদা চংনহল্লুনা
মীছতদা মন্তনা খুন্নাইদা অহোংবা থরদি পীহল্লি। মসি মমাংগী
মতমগী বানী। হৌজিক্তি মসিগী ওন্নতৈনবদা থোকহল্লৈ। লাইমিং
লোবগী বাসি কাওশিল্লকপত্তম তৌরে।

বামনদগী লাইমিং লোবা তোক্রথিবসি খুন্নাইগী শক্তম হোং-
লকপদগীনি। ওল্লিঙেগী বারম কয়া নিংশিংনদগী লাইমিং পীরিব-
হুগী মওদা কয়া পামদবা ওইরুপদগী তোক্রথিবসি হাঅনিংই।
অমরোমদা ওসিগী মীরোলসিনা লাইমিক-লাইমুগী লমদা চংশিল্ল-
কপনা অনৌবা বাথল্লোমদা হেনা মরিক চুহু বাখল বরা পুথোক-
রগা লাইমিং লোবা তোক্রথিবা ওইরুপ্ত যাই। কজববু পামদবা
কনান্ন য়াওরোই। অতুনদি লাইমিং লোবা তোক্রথিবসি লাইমিং
লোবগী থোরম পরেংদা মরিং মমাংবা বরা ঝাওরহা যাই হায়না
থল্লনিংঙাই ওই।

অঙনবা মতমগী মীঠেশিংনা হিন্দুদা লাইমিং লোবা :—
থরা ওল্লিঙেদা মথোং কাওকপী পাংঙ লৈশাবী কংগেলবপা মতদা
বামন অমদা লাইমিং লোবা চংমৈ। মুমিংসিমক্তা চুপা ওহুদা হরি
নাম শিবগা লোইননা উরিক লুপ্তন থাংবীগনি। চল্লন জীবানা
খিনবিগনি, শাপা থাবিগনি। দাদস তিলকী মও ভয়গনি।

অশুম্না নুপী ওইবিশিংশু উৰিক থাংবিগনি, চন্দন খিনবীগনি । অসি
লোয়ৰবা মতুংদা লাইমিং ফংলিবা-ফংলিবী নুপা-নুপীতুগী গুরুতু
বামনতুবু ওইহলৈ । গুরুগী নাম ফংজৰবা ফংজবীশিংনা গুরু বামোন-
তুগী খোঙজুম, থকপা, মকোক্তা হাপ্পা অমদি মমাই মমিংতা তৈথোক
নানথোকপা কয়া চংনৈ । মথোয়দগী চহিগী ওইবা শিক্কা কংলবা
চংনৈ ।

অতুমকপু হৌজিক্তি খোংজুম (চরন অমৃত) পিথকপগী চংনবিসি
তৌক্কে । গুরুনসু য়ারে ।

১১ নি চরাহেনবা (একাদসী বৰ্ত্ত) :— থৌরম অসিম্বক
য়ান্না নুংশিনিংঙাই ওইবা অমনি, কৰি মরমদগী ১১ নি চরাহেনবা
চংনবীবনো হায়বসিমক মীতৈগী কাংলোন্না য়ান্না নৈননিংঙাই ওই ।
থাবম তারা নাওপুৰবা মতুংদা অঙাংনাওরানা পলেমগী পীবুকনুংদগী
তাইবং ফাওরকই । ইমাগী খোঙকাপ অসিগী মতুংইন্না তরাদগী
(১০) হেক হেল্লকপা ১১ নি শুবদা তাইবং ফাওরকলগা অঙাই
তাইবংদা পংথতুনা নাওরানা তুমিন্না খোমলেন তুমথুন তান্দুনা লৈ-
খিবা অতুবু নিংশিংজনবা থাবান ১১ নিদা চরা হেনবা চংনরম্বনি ।
মীতৈ রাংউরোলগী লিখুম্নি । অহোয়নতুম নিলছুংদা পোন্ধগা নিল-
মাংদা চরা হেনবা, অতুগা নিলমাংদা পোন্ধগনা নিলছুংদা চরা হেনবা
চংনৈ । হিন্দু ধৰ্ম্ম লাক্তিঙৈদগী বেদ পথাপকী মতুং ইন্না চংলিবা
থাবান ১১ নিদা হায়ৰিবা চরাহেনবা অসি চংনবা হৌতুনা একাদসি
বৰ্ত্ত হায়না কৌতুনা চরা হেনবা চংনখি । অহানবা থাখায়-

দতা নতুনা অনিশুবা থাখায়দমু ১১ নি শুবদা হায়বদি থাবান ২৬
নি পানবদমু একাদসি ব্ৰত্ৰ তৌবা চংনখি ।

ইপোক নুমিং চরা হেনবা :— ইপোক নুমিংতি চহি
অমগী মনুংদা নোংমখক ওইবনি । পলেমগী পীবুকনুংদগী তাইবংদা
ফাওরকখিবা নুমিংতুব্ব ইপোক নুমিং কৌবনি । থাবান্দা মুমফম
ওইবনি । থাবুম তরানিথোইনা মালেম খোঙচং থুবনি । অমা
(১) কৌববু ঈগী মপোক নুমিং কৌবনি । অমা (১)
হায়বা নুমিংসিদা পাত্তোগী ঈদা তাইবং মপুগী ইপুৰোইগী ঈতু
থাবা হৌখি, ঈরিক অহ পাত্তোদা থাখুম অনি চুপ্পা ঈতুংতুনা
লৈকুপ্পা থা অহম শুবদা পলেমগী নাওপীফমদা থাখি । থাবুম
তথা ফাৰগা পুন্ন থাবুম ১২ ফাৰগা মালেমগী খোংচং ফাৰতুনা
তাইবংদা নাওরা ওইনা ফাওরকই । থা ১২ নি খুংকোয়
থুংলপ্পা তাইবং ফাওখি অতুগা অমা হায়না অমুক চৈশিং থিবা
হৌকনি । হৌখিবা অমতুদনি নাওরানা তাইবংদা ফাওরক-
লিবসি । ময়ব অসিনা নাওরানা তাইবং ফাওবা নুমিং থাবান-
তুব্ব নাওরাগী নহালনোং ঈপোকখিবা নুমিংতুনি হায়না লৌব-
নি । অসিগুথ্ৰা নুমিং-থাবান অতুব্ব চহি অমগী মনুংদা অমুকখক
ওইবতুব্ব মীওইবনা থা খুদিংগী, অতুদগী অমুক হেন্না চয়োল খুদিংগী
ঈপোক নুমিংপু নিংশিংনরিবনি । নুমিং অসিবু চরা হেন্ননা ঈপোক
নুমিংপু লুনা নিংশিংনববা অমদি তাইবং শেহা মপুব্ব নিংজবা
নুমিংনি ।

মীঠে বাংউরোলদি ১১ নি (একাদসি ব্রজ) চরা হেনবগ
ঈপোক হুমিং চরা হেনবগা অমক্তনি । ১১ নি শুবনা ইমাদা পোক-
খিবা ঈ অতুনা তাইবং ওইতুনা তাইবং পানবদ কাওরকপা অতুব
খঙনগনি । ঈপোক হুমিত্তুমক ১১ নিছমি ইমাদগী পারগা চংমবনি ।

গোরিয়া ধর্মদা লুপচরবা মীঠে অহল লম্বনশিংনা ওসিদি
ঈপোক হুমিংপুদি ১১ নি পানবা থাবানদনা হেমা লুম্বা লৌনরে ।
ঈপোক হুমিং (থাবানদা) লাইনিং পঠৈ চেংনা নহালনোং পলেম
ইমানা পোকখিবা অতু নিংশিংজতুনা বা ওাংদনা তুমিনা চাদ-খঙন
তাইবং মপুব নিংজরবদি শিদিয়াই নাদিয়াই ফংগনি হায়বগী খাজবী
লৈনৈ ।

সগোলসেন চরা হেনবা :—পোকপা হুমিংপু ওসিনি হায়না
লৌরগা ওসি, হয়েং হংচিং, মশেম, মরৌনচিংবা মথং মথং লাকইবা
হুমিংশিংগী মতুংদগী মশেম কোবা (ওসিদগী মরিনিস্তবা হুমিং)
হুমিং অসিব শেখী শাবিবা হুমিং সাকোন-শেন (তাইবং শা
হকচাংবু কোনবিবা শেনবীবা) হায়না লৌতুনা শেখীবা মপুব
নিংজনবা সগোলসেন চরা হেনবা চংনৈ । মীঠে বাংউরোলগী
মতুংইয়া মী খুদিংগী সগোলসেন মান্দে ।

বাংউরোল অসিমক্তি পলেম ওইবীনা তাইবংদা কাওরকপা
হুমিংত (হুমনি) দা নভগা হুমনি গুরগা পলেমগী থোয়াং লাকখি ।
অতুগুয়া হুমনি গুরবগী থোয়াংত লাকলবদি নাওহাছ মপোক লাং-
ওন্দুগী শেখীবা হৌবনি লৌনৈ । ময়ম অসিনা মরিনিস্তবা হায়বা
মশেম কোবা হুমিত্তা শেখী শাবিবা হুমিংনি হায়না খঙনৈ ।

সুস্থাল-কৈবাল

মালেমদা মীঠেইবশিনা মঙে ভানা খুন্দা লৈতানরকপা মতমদ-
 গী সুস্থাল কৈবালগী মঙে তারকপগুম মীঠে খুন্সাইদসু লুহোং-
 কৈহোংবা সুপা সুপী সুম পানবগী চেনলোন মশাগী ওইবা তোপ
 তোপা পথাপ পত্রিঃদা চেনরকই। মালেমগী অমদি ভারতকী
 মফম খরদা চেনরিবা ওহুদগী খোইদোক হেন্দোকপা ণিংহিজবা
 মঙেদা মচা-মমো শিষগী তৌজবা যাজবা চেনপথাপ অমা মীঠে
 খুন্সাইদা লিংহুনা থম্মীরম্মী। মফম খরদা সুপানা সুপীদগী লুস্বা
 হেল্লবসু মীঠে থুন্সাই- দদিজুপা সুপীগী থাক মাম্ববগী চেনলোনহুমক
 চেনরকই। মসিমক খুন্সাইসিগী শক্তম তারুবগী খমথেংবা মচাক অমনি।
 মপুঙ মরৈ ফারবা সুপা সুপীশিনা মতৌ করম্মা সুস্থানবগী তাংকস্তা
 চংশিল্লকপগে হায়বছ মচেং ওইবা খরদং লৌখংলগা নৈনবা দ্বাই :-
 ১/ সুপী হায়জ-চংচবা :- মীঠে খুন্সাইদা মচা-সুপাগী মমো
 (সুপী) হায়জ-চংচবা চেনরকপসি য়াম্মা ওল্লিঙেগী মতমদগী ভৌন-
 রকই। পাংখ লৈশাবী অনিহু মশা খঙনরবসু খঙনজবসু মমো ওই-
 গদৌরিবী সুপী লৈশাবীহুগী সুমদা সুপা (পাংখ) ময়ুমগী অহল-
 লম্বনসিং খরনা হায়জ-চংচবা হায়বসি ভৌনরকই। য়াম্মা শিংখানিং-
 ওই ওইরিবদি খঙনববু ওইরবসু, খঙনদববু ওইরবসু সুপী হায়রম-

দাইদা ময়ুম পানহনগদৌরিবা মচা পাখং অহুবুদি হায়না খঙহনবগী
চংনবীসিনি। পাখং ওইরিবা মচাভুপা অহুনশু মপা মমানা
শিঞ্জিবা অহু ইকাংখুম্বা অহুগা ভুপী লৈশাবী অহুনশু মপা মমাবু
ইকাংখুম্বনা চংনবা অসিনি।

ভুপা ময়ুমগী ভুপা অহল ২/৩ না খোঙবু ওইভুনা ভুপী ময়ুমদ
মাংজোননা অয়াবা লোনবগা মমৌ হায়জবা চংনবকই। ভুপী ময়ুম-
গী অহল-লম্বননশু হৌন চংনলোল ভাক্কা মাংশোক কম্বলেন/ফম্বেন
নাইনা কম্বলছনা মমৌ ওইগদৌরিবী চতুৰা অমশুং ভুপাভুগী
শাটৈ, য়েকমলাই, মপোক থা, ভুমিং থাবান্চিংবা খঙদোকম্বলছনা
পম্বায়না য়েম্বল্লবগা ভুপা ময়ুম ভুপীগী অহল লম্বনা মচাভুপী
চতুৰা অহুবু মমৌ ওইভুগে ভুংশিবীযু হায়না খুম্বজছনা হায়জৈ।
মসিবুনি হায়জ-চংচবা হায়না কোনবিবসি। মতাংসিদা মৌ ওইগ-
দৌরিবী চতুৰাভুগী অয়াবা যাদবা হংদোক হংজিল ভৌনবশু চংনৈ।

অম্বল্ল ভুপী ময়ুমগী অহলশিংনা ভুপা ভাভুছনা অয়া-যাদগী
ফিভম লেম্বী। অয়া যাদগী রাফম খঙদোকবগীদমক ভুপা ময়ুমগী
অহল-লম্বনশিংনা ভুপী ময়ুমগী অহল লম্বনশিংদা লাকচছনা খুম্ব-
ছনা হায়জৈ। মসিশু হায়জ-চংচবগী মম্বচনবা পৰিং পথাপ অমনি
হায়না লৌগনি।

২/ **ভাৰোইপোং পুৰা :**— হায়জ চংচববা মতুংদা হায়জরিবা
ৰাফমছ মপুংকানা য়ানৰে, ভাৰোইবা ভাৰেপ অমা ওইনবসি হায়না
লেম্বছনা খুদোচাবা, ভুমিং-থাবান অকবা অমা য়েম্বল্লছনা কবোক
হৈবোক, হৈ-বানচিংবা বরা ভুপা ময়ুম ভুপী ময়ুমদা পুজছনা

লৈকায়গী অহল-লমন য়াওনা ৰাতুগৰগী থৌৱম পাঙথোকুনা পুৱক-
লিবা অথুম-অহাওছ চামিলৈ । মসিবু ৰাৱোইপোং পুৱা হায়না
খঙনৰকই । থাইনা মমাংঙৈদগী হায়রিবা থৌবমসি অসুম কায়দনা
চংনৰকই । মোইৰাংগী চংনবীদদি মসিবু হৈপুৱা হায়নসু খঙনৈ ।
ৰাৱোইপোং পুৱা লুমিত্তা নাকল অনিমৰু হৈজিং খৱাই পুৱগী লুমিং
লেপমিল্লবসু চংনৰকই ।

৩/ হৈজিং খৱাই পুৱা/হৈজিংপোং পুৱা:— হৈজিং
খৱাই পুৱগী চংনবীসি মীতৈ খুৱাইদা ওল্লিঙৈগী মতমদনী চংনৰকই ।
থৌৱম অসিনা মীতৈ খুৱাইনা মালেমদা তোপ ভোপ্পা মগুণ অমা
উংচনৰগী মচাক কয়ামৰুম য়াওরি । ফিঙাইৰুক কোঁবা থুম্মোক
মখল অমা শিজিল্লবসিনা থৌদৌৱা লুহোং কৈহোংবগী থৌৱমগা
থাগোৱবা থৌদোকসিংদা তং-থানবা য়াদবা ঙ্গনাংকী মচাক
(কলচৱেল এলেমেণ্ট) অমা ওইনা চংনৰকি । অসিগা লোয়ননা
হৈজিং খৱাই হাপ্ৰবা পয়ানা শাবা পৰম লনবা, মপান নাইবা খৱাই
মখল অসিসুনি ।

ফিঙাইৰুক :— ফিঙাইৰুক হায়বসি ৰাইহ খৱনা পুনসিল্পুনা
শেষুনি । ফি + ঙাই + লুক হায়বা অসিনা তাক্লিবিদি ফিঙোনা কুপ্পা
ঙাই ওইনবা, মৰীমতা ওইনবা মশক লেপ্ৰবা লুক (থুম্মোক) হায়ব-
নি । মসি লুহোংবগী থৌৱমদা ঙাই ওইনা লাক্ৰে খঙনবা ফিঙোনা
মথুম ওইনা কুপ্পা চেংলুক অহুব ফিৰুক (ফি + লুক) নুংশাং পুজি
মতম শাংনা ঙাই ওইনসি তাকপা-ফিৰুক নুংশাং লুক (ওসিদি
যাত্ৰা হায়না খঙনৰিবা) অসিবুনি । অমৰোমদা পজেং ফিৱালনা

মাঙখাম। পুৰুষমি। হায়রিবা ফিঙাইকক অসিগা শক্তম মায়বা
মথুম পানবা লুকশিংবুনা ফিকক হায়না খঙমরি। ফিঙাইককতি
লুহোং কৈহোংবনী ধৌরমতগা মবী লৈমৈ অমন্তুং শিজিমৈ।

হৈজিংপোং :—হৈ + চিং + পোং হায়রিবা অসিদগী ওইয়ক-
পনি। হৈ হায়বদি ইপাণী মশক ওইববু খঙনৈ, ইপা কৌবদি তেং-
পানবা মপুবুনি। চিংবা হায়বদি মপুগী মশক মন্তিক মন্তনবু চিংবা
চিংথরকপা হায়বনি। অতুগুম্বা তাইবংপানবা ওইহনবিবিবা মপুগী
মন্তিক ময়ায়বু চিংথজনবা ধৌনিজনবনী দমক খরাই (খা—লা—ই
—খাদা—পাকু—লৈইরিবা) থক্তা হৈহাং লৈরাং অথুম অহাও কয়া-
মকম হাপ্পগা মথেন কানা শেয়া পোংপু হৈজিংপোং হায়না কৌব-
নি। শয়া হায়বদা মপা ওইরিবা অনিছনা যানরিবা অতু মপু
মানা খঙনা যানরবনি হায়বা খঙনবা লাঙবা পোংলমছনি।

হৈজিংপোং অসিবু হৌজিকী মতমদা হায়জপোং হায়নন্তু
কৌমবা য়াঙনরে। মমৌ ওইগদৌরিবী চমুৰা অতুগী মপা নতেন্দা
হায়জবগী পোং লানজবা ওইনা চমুৰা থলরে। অতুম ওইনমক
খরাইথক্তা হাপ্পিবা পোংলমশিংছদি হায়দগী চেনরকপা থাছুদি
কায়দনা হাপ্পি। হৈ মরম তরেং, লৈ মরম তরেং, লফোই চংথোক-
পা অমন্তুং অঠৈ কয়া যাঙনা শেম্বী।

হৈজিংপোংকী পোলমসিং :—হৈজিং খরাইদা অথম্বা
মনম নাইবা হৈজিং হাপকমি অতুগা ময়ামদগী মমাং থানা পুগনি।
ফিককুদা অথুম-অহাও কবোক-হৈবোক হাপ্পী, অনৌ অপেংকী
অথেনপোংনা লুকমায়দা হাপকনি, মুপীগী শেংন-ইম্বা কিয়োল, লিক

কোল, অথগবা পোৎলমশিং শেংগা অমদা হাঙ্গী (শয় হায়বদা
 লুপী অমনা শেং ইলগা মীমাংদা চংপদা লেমগদবা পোৎলম যাওবা)
 লোইননা লুপী অমসুং লুপীছুগী লৈকাঙ্গগী ঞামান লেংমাল্লবীশিং-
 গা চামিন থকমিল্লবা, মতগগা চুল্লবা/চানবা অথুম অহাঙসিং করা
 যাওনা পুগনি। অছগা হৈজিংপোং পুৰগী থৌরমসি নাবল অমি.
 মকী অহল-লমনশিংনা যানবগী মতুংইল্লা অয়ুক নজগা লুংখিলদা
 পুনবা কয়াসু চংনৈ।

হৈজিংপোং/হৈজিংখুয়াই লাল্লবা :- হৈজিংপোং/হৈজিং-
 খুয়াই লাল্লবগী মওংসি থৌরমছদা যাওবিবিবা মীয়ামগী মমাংদা
 লুহোংগদৌরিবা লুপা লুপী অতিছুগী মপা নজগা মতোম ওমিছ
 হৈজিংপোং লাল্লগনি। লুপাগী মপা নজগা মতোম্মা অবাং ওল্লগা
 অছগা লুপীগী মপা/মতোম্মা নোংপোক ওল্ল কল্লগা হৈজিংপোংতু
 মথুংমক্কা লানগনি। মপুগী তুংনফম ওইরবা হৈগী মতিবপু লুপী মপা-
 না/মতোম্মা মথুং অনিনা যাই/যাজবা ওইনা লৌনৈ। মগোম ওইবী-
 না হৈ মক্কা শিদিববু যারে তাকপনি।

হৈজিংপোং পুবা লুমিংসিদা লুপী ময়ুমদা মগী মাগী পামজবা,
 চংনজবা মতুংইল্লা বারী লাইরিক তাবনচিংবসু তৌনৈ। অছল্লা চংথর-
 বা মতুংদা পুৰল্লিবা অতৈ অচা অথক, অথুম অহাঙ ময়ামছ থৌরম-
 ছদা যাওবিবিবা মীয়ামদা য়েছোক্তুনা হরাও তয়াসু চামিন থকমিল্লৈ।

হৈজিংপোং পুবা লুমিংসিদা হাঙ্গনা দাবোইপোং পুবা
 লুমিল্লা লেপখিবা লুহোংবগী লুমিং অছবু মরা চেংশিহল্লি।

লুহোংবগীদমক্তা থাইদগী চেকশিল্লা য়েংনল্লিহসি লুপা-১

অনিগী মপোক থা, পোকপা জুৰিং, থাবানচিংবদা লুহোংবা
তোমদে। মসিবু জুপা জুপী অনিহুগী লুহোংবা যাদবা থা হায়নলু
খঙনৈ।

পীবা লৈলাংবা (বর বাস্ত'ন তোঁবা) :— লুহোংগদৌবা
নোংমা বাংলিঙে মাংওইননা লুহোংগদৌরিবী জুপীছ মৌপু।
অমনা (মৌপু। লৈত্রগনা পাংগৈগী মৌপু। থোকপা অমনা)
অহল অমগী লমজিং মখাদা পীবদা লৈলাংবা চংকনি। ধৌরমসি-
দা চংগদবা পাংলমদি লাকোয় লায়ং (তাংগ) অমদা কুন্দে।
পরেং অমা, অতোপ্লা লাকোয় অমদা মনা অমশুং কা মপুম মপুম
জাপকনি। পীবানা মালোঁলদা মমায় নোংপোক ওনমা কক
অহনবা অমদা হোনবী কৈজোম জুৰিং অমদি লেয়ানফি য়াওনা
ফমগনি। লৈলাংবা লাক্ৰিবা অঙাংছনা পীবাদা লৈপরেংছ
ছকহনগনি লোয়ননা কাহুশু লানগনি। হেক লোয়বগা থুরুমহনগনি
অহুগা লুহোংগদৌরিবা পীবনলু ওকপিবা চংনৈ। অসিঙুয়া
ধৌরমসিবু পীবা লৈলাংবা (বর বাস্ত'ন তোঁবা) হায়না খঙনৈ।
ধৌরমসি জুংখিলগী মতমদনা মপুং ওইনা পাংথোকপা চংনৈ।
করিঙুয়া খুদকী ওইনা লুহোংবগুয়া অমা থোকপা তারবদি
লুহোংগদৌরিবা জুমিংতুগী অমুক্তা পাংথোকপলু তোঁনৈ। অহুগা
লৈলাংবা লাকলিবা অঙাং অমশুং অহল অনিহুদা পীবা ময়ুমগী
অহল লমনসিংনা খেল কংপলু চংনৈ।

নীতিগত নীতিগত কালিকা :— নীতিগত নীতিগত কালিকা যাক
অন্যভাবে লৈই অমনি হায়না লৌমৈ। শয়্য হায়বদা নীতিগত
অসিনা লেপথিবা লুহোংবগী ধৌরম ছু ম্বা চেংলিনহনবনি। ধৌরম-
সি পাংথোবদদি ছুপী ম্বুমদা করিগুয়া ম্বলগী চক চহিং নাইবা,
অয়েং-অপন লৈত্রে হায়বা খঙনৈ। লুহোংবগী ধৌরম শৌইনি
শৌইরোই হায়বসি ধৌরমসি পাংথোবপা পাংথোবতবগী মতুং-
ইয়াং খঙনৈ।

লুহোংবা করিনো ? :— লুহোংবা হায়বা বাইসিমক বাই
লু+হোংবা অনিনা পুনশিল্পগা শেয়া বাইহৈনি। লু হায়বদি
কোক হায়বসি, হোংবা হায়বদি ওনবা (চেং) হায়বনি। শাগৈ
ম্বুমাং অমগী ছুপী অছ অতোপ্পা শাগৈ ম্বুমাং অমদা হোংবা
নত্রগা ওনবা হায়বনি। অতোপ্পা বাপু/বাহস্থোক অমদনা পাখঙ
লৈশাবী ওইরুগী বাখল্লোল অছ খাদোক্তনা ম্বুপানবগী/ম্বু
লিংবগী অওনবা তাকক্কা থোং থাংজিল্লকপবুশু খঙনবা যাই।
মতাং অসিনা নিংশিবা যাবদি লুহোংলবী/ম্বুপাল্লবী ছুপীবু
মৌ হায়না খঙনরিবসিমকতি মপু পাল্লবী নৌববী ওইরে
হায়বনি। অছগা ম্বুপা অছবুনা ম্বুমলিংলবা মীন হায়নশু খঙনবা
হৌই।

লুহোংবদা চংগদবা/পুগদবা পোংলম :— লুহোংবগী
ধৌরম অমদা ছুপা ম্বুমদা ছুপী ম্বুমদা লুহোংবা চংগদা ম্বাংগী
মকুওইবা পোংলমসিং অসি পুগনি।

১/ খুইদগী মাংখানা ফিরুকমুংশাং পুপনি :— ফিরুক
মচা (মখুম য়াওদবা) অমদা অফবা মখলগী চেং, মমায় তেমলপ
তোঁনা হপ্পগা লারোল অহুয়া কুপ্পগা ফি অঙৌবনা কুপুনা শেয়া
পোংতুবু খঙনৈ ।

২/ অপোকপা অশাংপী (অপোক-অশা) :— ফিরুক
অচৌবা (মখুম পানবা) অনিদা নিংখিনা শেমশারবা চেং, লফোই,
চংথোকপা, হৈ-রা, লৈ মখল, মনাও তাবা পোং শিঙ, য়াইঙংগুম্ব
কয়ামুক হাপুনা শেয়া পোংলমছুবুনি । মরু ওইনা অহানবা অমমুং
অনিম্বা পোংসিং অসি পুগদবী নুপীশিংছুদি য়েক/সলাই লৌদবা
অতুগা মচা মরা তেকত কয়দবী নুপীনা পুবা চংনৈ ।

৩/ মীতমঙা ফিরুক :— ফিরুক অমদা নিংখিনা লা থাছনা
মীতৈ ওমু মশা কনবা য়ামদ্রবদা অহুম নত্ৰগা মডারোম য়াওনা
ফিরুক মমুংদা হাপুনা পুনি । মসিবুনি মীতমঙা ফিরুক হায়রি
বসি । হায়রিবা ফিরুক অসি মমাংগীসিগী মথংদা চংপা/পুবা
তোঁনৈ । পোং অসিম্বু পুবদা অখননবা নুপী অমনা পুহনৈ ।

৪/ অথেনপোং :— লুকমায় অমদা অনৌ-অপেন কয়ামরুম
হাপুনা অথেনপোং পুবা চংনৈ । হায়রিবা শোংসিমক লাই-
নিংথৌ সনামহিদা কংকদবা ওইবনা পুগদৌরিবা নুপীছ অখননবা
ওইনা লৌনৈ ।

৫/ ফিঙাইরুকসিং :—হায়রিবা পোংসিং অসিদি চুম্বতগী অথুম
অহাও পুবা/হাপ্লা লুকসিংনি । মথকী পোংসিং অসিগী মতুংদা
মথং মথং পুছনা চংনৈ ।

৬/ খৰাই পুত্ৰনা পোৱা :— খৰাই নত্ৰগা থুম্মাক মচা নত্ৰগা লৈবাৰ্কা কাশীদা কবোক অথুম অহাও হাপ্পগা নুপী ময়ুমগী অহল-
সিংদা লুহোংবা লোয়সিল্লকপদা কৎননবা পোৎনি ।

ফিৰুক নুংশাং ধমকম অমসুং হাংবা :— ফুঙ্গা লাইৰু
হায়না খঙনবা মীতৈগী ফুঙ্গা মৈহৌকমত্ৰগী মনিং ধংবা মফমদা লুক
অসি থমত্ৰনা থোনিবা চংনৈ । হৌজিক্তি ফুঙ্গা নাইনদ্রবনিনা
মুময়াই কা য়াংলেন মপা ফুঙ্গানা লৈফম থোকপা মফম অমদা থম্বা
চংনৈ । লুহোংবা হুমিং মঙানিস্তুংগী অযুক্তা নুপা ময়ুমগী নুপীশিংনা
নুপী ময়ুমদা চংতুনা ফিৰুক হাংমিন্তুনা নুংশাং খুদম চাংদম
য়েংমিন্লে । ফিৰুক মনুংদা য়াওঁৰম য়াওঁৰম্বা জীবপানবা, মি, চেগম্পী
ককচেংগুয়া কয়া থেংনরগা নৌনা য়ুম্বানরিবা অনিগী লৈমিন্লে
অমদি চাদা নাওদাগী খুদম ফাওবা খঙনবগী থাজবী অমসু
লৈ । ওসি ফাওবদা হায়রিবা থাজনবী অসি অসুম্বক কায়দনা
লৈনরি ।

অপোকপা অশাংপী ১২২ অথেনপোং মীতম ওয়াবুলুক
ধমকম :— মীতৈগী চংনবী মত্ৰুইনা মীতৈ লাইনিংলোয় অমদি
মীতৈ হিন্দুশিংনা য়ুমগী মোইরাংলাইজি পাংবা কাচিন্লে । লাইনিংথো
লাইৰেস্থী লাংলিবা অত্ৰগী মাংলেন্দা থম্বী । মসিমক্তী লাইনিংথো
লাইৰেস্থী অন্দিদা কৎচবনি ।

অপোকপা অমদি অশাংপী (অশাবী) কৰিনো :—
ইপা লাইনিংথো সনামহি অমসুং ইমা লৈমরেনবীৰ য়ুম অমগী
ওইনা অপোকপা অমসুং অপোকপী ওইনা নিংজৈ । লাইনিংথো

সনামহি তাইবং শনথোকপিরিবা অপোকপনি অছুগা লাইরেস্বীনা
অপোকপনা পীরিবছ মালেমথক্তা শাংহনবিবনি । অছুগীদমক্তা
লাই-(পা-পী) অনিদি পোংলানজবনি অমদি কংচ্চবনি ।
অপোকপা অপোকপীগী মপা কায়দনা থমছনা কংপনি ।

লমলাই হৈকং লৈকং পা :— লুহোংবগী পুরক্লিবা অথুম
অহাও হৈ-রাহুদগী লমলেন অছব কোল্লিবা উমংলাই লাইনিংথো
লাইরেস্বী, খুনশেন লৈশস্বা লৈশেস্বী অনিগী মফমদা থৌরম
অছ যাইফনা পীবিনবগীদমক্তা মীয়ামদা পীজ-পীথক তৌন্দিউদা
লা-লাতোন অমদা হাপুনা কংচ্চগনি । কনাগুম্বনা লম লাইগী পোং
তোঙান্না শেয়গা পুরক্লদি লুহোংবগী থৌরম হৌইরগা কংপস্ব
তৌনৈ ।

অস্বম্মা মীতৈগী লাইনিং অমস্বং মীতৈ হিন্দু লাইনিং কাংলুপনা
লুহোংবদা খাইদগী লুনা খল্লিবা লাইদি ইয়ম লাইনিংথো লাইরেস্বী
অমস্বং লমছব কোল্লিবা উমংলাই লাইনিংথো লাইরেস্বীবু শম্মা লমলাই
হায়না খঙনরিবা লাইসিংছবুনি হায়বসি পাংথোকলিবা থবকসিং
অসিনা তশেং তশেংনা খঙবা উম্মী ।

অপোকপা অশাংপী পোং কংপা :— লুপা ময়ুমগী মপা
মমা সাগৈনা লুপী ময়ুমগী সাগৈ সগাইগী লাইনিংথো লাইরেস্বীদ
য়াইফ থৌজানবীনবা পোং অনিছ মথুম হাংদোক্তুনা নিংথনা
রাইরম তৈরবা লাইমাংদা থম্মগা মৈরা মেত্রুক কংছনা কংচ্চবনি ।
অছ হৌইরগা পোংসিং অছ কাইথোক্তুনা সাগৈগী ইয়ুংসিংদা
য়েনথোক্তুনা হৈমন-লৈমন খুনহল্লি ।

লুহোংবা লুমিত্তা লুপী ময়ুমদগী লুপা ময়ুমগী
অপোকপা অশাংপীদা কংলকপাঃ— লুপী ময়ুমগী মী ওইরিব-
 সিংনা লুপা মমা-মপা ময়ুমগী সলাই লাইনিংথো লাইরেস্বীদা
 মমা-মপা সলাইগী লাইনিংথোনা মচালুপী অতুবু যুমগী মো
 ওইনা লৈজবদা য়াইফ লুংঙাই পীবিনবা কংচচবা পোংলমনি ।
 ফিঙাইরুক অনিসি লুহোংবা থিনবা লুমিত্তা লুপী ময়ুমগী লুপী অনিনা
 পুজত্বনা কংনৈ ।

লুহোংগদৌরিবা পিবানা খোঙশাল্লমদাই :— অঙোবা
 মচুগী মপান চেন্দবা ফৈজোম, অঙোবা পুময়াং, অঙোবা মচুগী
 কোকথোন (কোকয়েং) অমসুং অঙোবা মচুগী মবাক তাইবা
 ইল্লফি (লাঙরা) নিংথিনা শেং-ইল্লবা পিবা অত্বনা মমায় নোংপোক
 ওননা মাদ্গোলদা ফক অমগী মথক্তা অঙোবা ফি অমা থারগা
 ফমগনি । (ফমলেন ওইনা) মমাংদা ইয়াংফু লাংকনি । পিবা অত্ব
 পিবাশেল্লবা অমনা শেল্লগনি । নিংশা কাংলোন য়েংলগা পিবাঅ
 খোঙশাল্লবা থৌরাং তৌগনি । মতাং অসিদা পোং পুগদবী লুপীশিং
 মীতৈগী চংনবি মতুইল্লা ফিজ়েং লৈতেংবগা লোইননা পোংশিংছ
 (ফিরুকশিংছ) মথং মনাও কায়দনা ফিরুক লুংশাংনা মাংলেন, মথংদা
 অপোক অশাগী মথং মথং কায়দনা পরেং পরেং পুত্বনা থোকথিগনি ।
 অথাল্লদা হোংবা (লুহোংবা) ওইরবসু মরু ওইবা পোংলমসিংদি তরু
 তরুবা মওন্দা শেমশাত্বনা পুবদি অসুস্বক চংনরি ।

লুহোংবগী পিবা অনি থেংনবা :— কয়িগুম্বা লুমিত্তা
 লুহোংবগী চংলিবা পিবা অনি মাইয়োরুনা থেংনবা তারবদি অমনা
 অমবু ইকায় খুম্ববগী মওন্দা ঙাইহাক লেল্লগা অমনা অমদা পোং

জান্না চংনৈ। কনাগুহনা কা লাগ্গবা হায়মসু কৌনবা যাওনৈ।

লুহোংবা লু'মতা লুপী ময়ুমবা তৌগদবা ধৌরমঃ—

১। ঈশৈ নোংমাইগা ধৌরমঃ— লুপী ময়ুমদা হুমিংসি-
মক্তনা নিংখিনা শেষ শাববা, লৈতেংলবা লুহোংকম য়ুমগী গুমাংদা
(শোম্পুংদা) লৈকায়গী, খুনগী অতৈ মকপ মপাংগী কমকম
মগুং তানা শেষ শাই। হোনবী চংনবী লাইনিংগী মতুংইন্না
লাইনিংগা মবী লৈনবা মিংখৈ শক শোনবগী ধৌরম তৌই।
লোংবিরকপসিংদা হৈ লৈনচিংবা কয়া লানবসু তৌই।

২। কুজপোং শেমশাবাঃ— লুপী ময়ুম কুজপোং কৌবা
অমা শেষ শাবা চংনৈ। কৰিগুহা মতমদা য়ানবদি লুপী
ময়ুমদগী শেমবকপসু যাওনৈ।

কুজপোং কৰিনো?— কুজপোং হায়বসি কুজবা =
খৌজানবিবা, চানবিবগী পোংনি। মসিদা লৈবাকী কাহী অপাকপা
অমদা চেং, লফোই, অতৈ হৈরাং লৈরাং চোম্মা থেলছুনা শেম্বা
নিংখিজববা পোং অমনি। মীতৈ খুন্নাইদা হিন্দু লাইনিংনা
খুদা অমা কংজবসু পোং অসিদি ওসি ফাওবদা তংন-থানবা
লৈভনা চংদবা য়াদ্ৰবা মথেল অমা ওইনা ইরোইনরক্লি। মপুগী
খৌজান কুবিবগী মগুংছবু খঙনবা পোংনি।

৩। লুহোংগদৌরিবী লুপীগী ফিজৈং লৈতেংবাঃ—
লুপী ময়ুমদা লুহোংগদৌরিবী চত্ৰ নিংঙাল তত্ৰব লুহোংবগী তোপ
তোপ্পা ফিজৈং লৈতেংবিবা চংনৈ। ওসি ওসিমক খঙনবিবা
লুহোংবগী পোংলোয় হায়বা অশেষা নিংখিনা লৈতেংলবা ফিজাল
অসি মীতৈ খুন্নাইনা খৰা থেংখরকপা মতমদা চাওরাক্সা রাজবি

ভাগ্যলৈ মহাৰাজগী মতমদগী চননকপা ফিজোলনি। হায়দ্বিবা পোংলোয়সি মীতৈগী ওইনা নোনা পুথোকপা অথলবা ফিজেনি। মও অসিমক মীতৈগী লীৰবা হুপীগী ফিজেন কনেক-ময়েক নাইবগী মও লৌৰগা শেষখিৰনি। পোংলোয় ফিজেন লৈতেংই, কজেংলৈসু লৈতেংই। অহুম ওইনমক ওসিদি পোংলোয় শেংপগী মজুতা ইরমদম অসিগী শকতাক ফিজেন ওইদ্বিবা সনা ফিগে একোবা ফনেক ময়েক নাইবা শেং নমথাং ইল্লফি ইন, কজেংলৈ কোক্তা লৈতেংলগা লুহোংবা চননবা হৌৰে।

৪। লুহোংফাল :— লুহোংগদৌৰিবা পিৰা অহুমা লুহোংলিবা মফম (শোম্পুংদা) ফলবা ফুট ৩ শাংবা ২ পাকপা ১ য়োম বাংবা ফাল মখল অমনি। মথক্তা ফি অঙৌবা অমা কুপকনি।

৫। দোলাই :— লুহোংলবী হুপীৰ হুপা ময়ুমদা খিৰবগীদমক দোলাই হুপী ময়ুমদা ধৌরাং ভৌটৈ। ভৌবগীদি মথক্তা হায়দ্বিবা পোংলোয় অমসুং দোলাই অনিমক হুপা ময়ুমগী ধৌরাং মখাদা হুপী ময়ুমদা লাংহনবনি।

অহোংবা নাইবা তাইবংমী ওইবনা ওসিদি বনা কনাগুহনা হুপা ময়ুমগী বাকম য়াওদনা হুপী ময়ুমা মরোমদোম হক পুয়মক লৌজতুনা ধৌরাং ভৌনরক্কে। অসিদসু নক্তনা অধাপ অধামা মজমদগী হুপীৰ লুহোংতুনা লৌনরকপমা দোলাইগী মজুতা ইঞ্জিন পানবা গাৰী শিজিন্নরকলে।

মৈয়া ওকপগী ধৌরম :— লুহোংগদৌৰিবা পিৰান হুপী ময়ুমগী হোজং (খোজাল) মজুং চশিল্লকপা মজমদা হুপী ময়ুমগী অরাংফমা লুচিংলগা ওহল-লমন য়াওনা মীওই ২/৩ না মৈয়া

অহুম য়োৎশৰী মখোংগী মওংদা মৈ ওকপগী থৌরম তৌই । মসি মফম অহুমলক শুনা তৌগনি । মৈ ওকপদা কবোক অফাবা মেত্রুক্ অমসুং লৈনচিংবা নৈদা কংলি । থৌরম অসিবু ওসিদি মীৰমলোন শিজিন্নহুনা দিহুতি ওকপা হায়না খঙনরে ।

মৈ ওকপগী চংনবিসি থাইনা মমাংদগী চংনরক্লবা মীতৈ খুন্মাইগী নাং অমনি । মসিগী ময়েক লারবা খুদমদি মীতৈগী লাইহরাওবদা লাই কারকপদা মৈরা ওকপা চংনরিবসিনি । হুপা নল্গা হুপীনা অরাপ্পা লমতুদগী হল্লকপা মতমদফাওবা মৈরা ওকপগী থৌরম নিংশিংবা থোক্তবা মতমদগী অসুঅক চংনরকই ।

মৈরা ওকপসিনা লাক্লিবা মীতু মশাদা ফত্ত হাওদি অনম-অহা তিনয়েং-লাইয়েং কোক্লগনি হায়বসিদা মপুং ফানা থাজবা থল্লবনি । পুন্নমকপু চাকথেকপা ওম্বা মৈগী মতিক ময়াইবু মীতৈনা অরিবা মতমদগী অরাংবা রাংউরোলদা থম্বীৰম্বনি হায়না লৌনরি ।

ময়া ওকপা: -- মৈরা ওকপগী থৌরমসি লোইরকপগা লোই-ননা পিবানা চংশিল্লকপা মতাংচানা হুপী মমা, মন্দোল যাওনা হুপী ২/৩ না লাকোয়দা কা (তাংঙ্গ) লান্দুনা ময়া ওকপগী চংনবি পাং-থোকই । অসুকী মতিক ফজথবা মীতৈ খুন্মাইগী চংনবিনি । মালেমগী মীফুরুপসিংগী মমাংদা লেমজনিংঙাইনি । নৌনা লুহোংগদৌরিবা পিবা অহুবু হুপীগী মমানা হরাও তয়ান্না ওকপগী থৌরমনি ।

পিবানা শোন্নপুঙদা খুরুমজবা :— ময়া ওকপগী থৌরম লোইথবদা পিবানা পিবাশেন্নবগী লমজিং মখাদা শোন্নপুঙগী চিংথে পাংবা মাইকৈদা ফাংলিবা মরম অহু যৌনা চংশিল্লকলগা মালেম

থক্কা থুং লৈপকননা কোক নোনজহুনা শোন্নপুং খুৰুমজগনি । অহুগা হুন্দোৰজুনা মফমদা ফমগনি । খোঙলোই উন্নমক অমসুং শোন্নবনা ডাক শেন্দুনা ফমমিগনি ।

শোন্নপুঙ খুৰুমসি মীতৈ খুলাইগী ইনাংতা তোমখিন ওইবা মচাক অমদি । পিবাৰ হৰাও ভয়ান্না ওকপা, পিবানসু শোন্নপুঙগী ময়্যাইদা ইৰাং থৌরম তৌজরিবা লাইহুবু অমদি লেংশিনবীৰিবা অহল-লমন ইমা ইবেলনচিংবা পুন্নমকপু থকসি খাসিরোল উৎচবা অমদি নোনজবা; হৌনা চৎনবী থমজবগী থম থেংলবা থৌগল্লোল চৎনলোননি ।

পিবাগী ফমফম :— লুহোংগদৌরিবা পিবাৰ মতম পুন্নমজুনা শোন্নপুঙগী নোংপোক চিংথৈ নজুগা অৰাং চিংথৈ ওইবা মফমদা ফমগনি । ফমলবা মভুংদা হৌনবী মভুংইগা পিবা অহু মাগী খোঙ লোইসিং পিবা শেন্নবা পুন্নমজুনা শোন্নপুংগী অৰাংফমনা লৈলাংবা কা-হৈ লানবা চৎনৈ ।

পিবা মমাগী ফমফম :— পিবাগী মমা মন্দোল হুন্নিঙুগী কুজপোং যাজগদৌরিবা হুপীকাংবু অহু শোন্নপুঙগী নোংপোক্তা ফম্বা চৎনৈ ।

নুপাগী মপা মতোনসিংগী ফমফম :— লুহোংগদৌরিবা নুপা মপা মতোনসিং অহুগী ফমফমদি শোন্নপুঙগী অৰাংচিংথৈদা ফম্বা চৎনৈ । অহুগা নুপা ময়ুমগী অতৈ অহল লমনসিংহুসু শোন্নপুঙগী অৰাং অমসুং নোংপোক্তা ফমনৈ ।

নুপা ময়ুমগী অহল লমনসিংগী ফমফম :— নুপা ময়ুমগী

ওইবা লৈকাযখুনগী অহল লমনসিনা লুখিতুদা শোন্নপুঙগী ফমলেল
খা অমদি নোংচুপলোমদা ফম্বা চংনৈ ।

ফমফম লাংবসিন্সু খোইদোৱা মীতৈ থুন্নাইগী ইনাংপু মালেমদা
শক্তাক্ৰবগী মওং অমনি লুহোংবা লাকপা মীওই অমনা নুপা ময়ুম
নুপী ময়ুমগী ওইনা লাকপহু ফমফমনা মশক শেংনা তাকহল্লি ।

শোন্নপুঙ কৰিনো :— শোন্নপুঙ হায়বসি মশক অমা লেপ-
লয়ীবসি থাইদগী ৰাংবা ৰাংউলোল অমনি । মসিমৰু মীতৈ থুন্নাইবু
খোইদোৱা অৰাংবা থাকী মীওইনি হায়না লৌনফম ওইবা মচাক
অমনি । শোন্নপুঙ (ওসিদি মাওব হায়নসু খঙনৰিবা) অসিগী
মখোঙ ৯ লৈগনি । ময়াইদা যুংলিবা মখোঙ অতুবু ময়ায় উৱেপ
(ওসিনা যাত্ৰা) হায়না কোঁনথে । মপুগী তুংনফমনি । মৰাক
ময়ুং মান্ননা যাংলবা লৈমায়গী শৰুক অমগী কাচিন মৰি কোঁক্ৰ,
মোইৰাংলাইচি, মৈৰম অমসুং চিংথৈ অতুগা নোংপোক, নোংচুপ
অৰাং অমসুং খাদা ময়াই ময়াই তানা যুংবা উখোং পুন্ন নিপাল
য়াওগনি । মালেমবু অপাকপণ্ডম লৌছনা মৰু ওইবা মাইকৈ
মৰি চুথোক কাচিন মৰি শুংদাই মৰি কৰল লাকফম ফাজিনফম
য়াইৱেন অমা মশক তাকলি । থক অমসুং খাদি লৈমাই অমসুং
মথক কুপলিবা অতুনা শক্তগা তেংপানবা অমগী মওং লাকপা শক্তমহু
শোন্নপুঙনি ময়াই উৱেপা থক অমসুং খাবু লাকশিনহনবা শকঙনি
মহৌশা থুংশেম অমগী শক্তম লাংবনি ।

লাইৱমলেনগী ওইনা শৈথায়বসু কোৱৌ মালেম অনিনি সিদবা
সিদবী লাংওল্লি, মথং লাংওল্লি, মথং লাইনিংথৌ লাইৱেদ্বী অনিবুনি,

অনিমকী তুংনফমদি যাইয়েল্লবু ওইবনি । নোংপোক লাইনিংথোনি
 নোংচুপ লোইয়া চুপলী লৈফাবা লাইনিংথোনি, অরাং লোয়া
 পাথঙবনি, খাদা ব্লাংনা চাওবা রাংপুৱেন্নি, অরাং কোঁক্ৰ চুথেক
 লাংগোইবা লাইনিংথোনি, মোইরাং লাইচি পাংবদি থংচিং কোয়লেল
 লাইনি মৈৱম পাংবদি মালচিং (মাজিং) মৈএং মৈহোঁবা লাই-
 নিংথোনি, চিংথৈ পাংথৈ পাংবদি চিংথৈ পাথুপ লাংকোয়বা লাই-
 নিংথোনি ।

কোঁব লরুদৈ কোঁৱকলে থংচিংদা মথং লাকনা চিংলে কোয়না
 য়েল্লৈ, থংচিং কোয়লেল লাইদগী মারচিং (মজিং) না মাবু চিংলে
 চিংথৈনা চিংবজ্ থৈৱে খঙহল্লৈ চুথেক মৱিনকপু কোইনা চিংলে
 খুংকোয় থুংনা ফাৱে হায়বনি । হকচাং কাংলোনগী অথুপ্লা বৱমনি
 অপাম্বা, লুংশিবা, মিহোঁবা হায়বা মতিক ময়াইগা লোইননা কোঁব
 মরু কোকলেলৈ কোঁথৱকপনে, মথং থংননা চিংথফমদা চিংথৱে,
 চিংথৱগা মালচিংনা মৈএং মৈহোনৱে, অত্ৰুই তুংদগী চিংথৱকপছ
 থৈফমদা (লোইফম, লেপফমদা) লেপথৱে মফম অত্ৰুদা সিদবা মরু
 লেংদনা তাথৱে । থংচিংগা চিংথৈগা মপা লাকলে অরুবা ৱানে ॥
 মীশেমালোননি খঙউ ।

অচঙথোঙ কৱিনো :—কোঁব মরুদগী সিদবা মপুনা পূৱকপা
 সিদবা মরু অত্ৰুগী চিংথফম লম্বীছনি মথং লৈনা চিংথবনা থংচিং
 কোয়লেল লাইনা চিংথবনে মাগী মফমদি শোৱপুঙগী থা মোইরাং
 লাইচিদা লৈবনে, অরুবনে মাবু শোৱপুঙগী মপু কোঁএ (হৌজিন্তা

মাগুপ মপু), চিংথৈদা থোঙলেন অমা লৈবদি চিংথখিবছবু থৈখি (লোইখি/লেপখি) খঙনবা ফাংপনে।

অৰাংফম কৰিনো :— অৰাংফমদি ইমোইনু লাইৰেস্থীনে ইৰাং হৌফমনে, ইমোইনুনা শোম্পুঙ অমদা অহানবনে। মহাক্কা হৌজবদি মপুগী মিংথে শকপা ডমদেএ।

পুঙ কৰিমো :— পুঙদি মাংদা লাইজনা চায়নবা মখোল থোকা থেংনববনে। মনাওনা ইনিগী অহৌবনে, ইনিছবু মাংদা উৰু ঈৰু লৈছনা পুৰগা থেংগাইনবব মৰু কৌবনে, মনাওনা কৌৰগা মৰুনা খুয়নে তেংপানববনে অছগা নৰু উবদনা তাইবংনে ইকচাংনে, মৰুনা লাইনিংথৌনে মনাওনা লাইৰেস্থীনে।

ঈশৈ শকপনা লাইনিংথৌনে ঈশৈ হনবনা লাইৰেস্থীনে, লাইনিংথৌ লাইৰেস্থী পানানে। কোৰৌ মাংলম অনিবু খঙনবনে মছ খঙনবদি শেন য়ৈনা খঙবনে শেন য়েংনা কোৰৌনে ওইথংবনা মাংলমনে। অনিগী মৰক্তা হাঙলিবছনা মাংলম থকনি, অনিগী মৰক্তা ঈশিং লুংশিং চায়নবনে, ঈৰাই ঈনিং থোকপনে।

পিবা লৈমা ফমফম :— অচংথোঙী য়েংওইননা খাৰোমদা মাইওন নোংপোক ওননা অঙৌবা ফিদা থাছনা ফম্মাল থক্তা পিবানা ফমদেংগনি লুহোং থোংদোং তমজিঙৈ চিংথে ওইৰপ খা ওননা লৈমা মাৰু ফমদেংহল্লি। পিবা অমদি লৈমা অনি খুং লোম্মহল্লগা লুপা লুপী অনিগী খুং য়েং লংহিংলংজা ৭ না তিল্লগা পুনবিগনি মসিবু লৈপুললি হায়নসু থঙনৈ। মছদা কুজ পোং থাঙ্গংকনি। মপুদা কুবি-নবা থৌনিজগনি। কুবিবা মীংয়েং শাংথবীনি। নয়াম পুথনা য়াইফ

শেনকং থাদনৈ । কুজপোৎতু পিবা পোকপী পালেমদা ফিগাও শানা
য়াহনছনা লৌহল্লি । মপুগী থোজান ফংজরে খননা লৌবনি ।

পিবাগী শক্তম করিনো :— পিবানা কোরৌহনবনি লৈমনা
মালেমনি । মালেমনা কোরৌহনববু য়েংঙইননা লৈছনা লেংদবা
কোরৌগী মঙাল ফংজরে নিংজগনি । লুমিং তরেংনা চৈঙন ফাববু
খঙহৌরসলু হায়বগীদমক তরেংলক কোয়গনি । অসিগী মতুং লাকপদি
কোরৌ মালেম অনিগী থাদোৱবা যাদবা মরীবু খঙনবা লৈমনা
পিবাগী ওই ওইননা ফমগনি । লাইনিংথো লাইরেম্বীনি খঙনগনি ।
লৈকোয় তরেংলকশুবদা লুকখিবা লৈরাং পয়েং অনিদগী পয়েং অমা
পিবাহুনা লৈমাহুদা লুকপিগনি । অৰৌবা লৈরাং পয়েং অহুবু লৈমাদা
লুকপদি কোরৌগী মঙালনা মালেমবু য়েল্লবনি নিংবনি । অহুগীজা
লুহোংবগী লৈপয়েং অহুবু তংহৈদে হায়রিবনি ।

লুহোংকমগী থোৱাং :— লুহোংগদৌৱিবা লুপীছ মীতৈ
খুয়াইগী হোনা চংনবী মতুংইল্লা ফিজ়েং লৈতেংবিগনি । ফিজ়েংসিং
অহু অরিবা মতমদগী অনৌবা হৌজিকী মতম ফাওবদা অহোংবা
মঙ কয়া লাকথে ।

১ । অঙনবা মতমদদি মীতৈ লুপীসিংসি শমগী লৈতেংদা শাই
ককপা হায়বা অমা চংনবম্বী । শাই ককপসি লুপী মচাসিংনা
মহৌশা থোঙচং মপুঙ ফাৱক্কা চাওৱাক্কা চহি ১৩/১৪ গুৱকপা
মতমদা চংনবকই । হায়রিবা অরিবা/অঙনবা মতমদদি ফনেক
ময়েক নাইবা সনাকিগে মচু শেংপা, অশংবা মচুগী ৱেসম ফুৱিং
লিংপা অমসুং অৰৌবা মচুগী মোইৱাং ফি নমথাং খুংহং ইনবা

চংনরম্মী। মায়দা কোয়না তারিবা শাইখক্তা কজেংলৈ হাঙ্গা চংনৈ।
খরা ধেংখরগা মীতৈ থুন্নাইদা চপচানা অহোংবা অমা লাতুনা
পোংলোয় ফিজ়েং লৈজেংবা চংনরকখি অছগা উল্লিবা ফিছদি
তুংলোমদতা কোক্তগী কুপথবা মঙদা লৈতেংলে, কুরিং অমমুং
কজেংলৈ লৈতেংবা হাঙ্গীগুম কায়দনা চংনরকখি।

২। অনৌবা মতমদদি মীতৈ নুপীশিংনা শম শাই ককপগী
চংনবীছ মাংখিছনা পোংলোয় ফিজ়েং, ফুরিংঅশংবা (রেসমগী)
লিংপা অতু লেংদমা লৈরগা কোক্তা কজেংলৈগী মহুঙা গুলাপ
পাইবী হাঙ্গবা কোকী লৈতেং মখল অমা ওইনা শিজিন্নবা চংনরে।

হৌজিক হৌজিকমকী ওইনা অনৌবা ফিজ়েং খরমু অহোংবা
মঙদা লাকপা খেংনরে। হাঙ্গীগী ফনেক ময়েক নাইবা, ফি লমখাং
খুংহং নাইবা ইনবা, খাংদা খাংনম নম্বা কোক্তা কজেংলৈ উম্মা
ফুরিংতি হাঙ্গীগী রেসম মচু অশংবা লিংপা চংনরক্কি। শম শাই
ককপগী চংনবীছদি অতুমমক মাংখৈ। লাকখিগড়া লাকুরোইজা
থুন্নাইগী য়াঙননি কাননমু হায়বা ওমুড্রে।

লুহোংগদৌরিবী নুপীবু ফিজ়েং লৈতেংবা লোইরা মতুংদা
ইমুংগী ময়াই ওইবা মফম অমদা (মমাংটৈ মীতৈ মুমশা লৈরিঙৈদদি
চাপুম কাদা) মোন্দুখক্তা/মোরাগুম্বা অমদা মাইঙন নোংপোক
ওল্লছনা কবছল্লি। হৌমম্বী মতুংইন্নাইরাংফু অমা লাংকনি।

শোন্নপুঙ (মাঙম) দা মানা মানা খাজবা, পামজবা মঙদা
মীংখৈরোল শকপা চংনৈ। মতাং চানা লুহোংগাদৌরিবা শিবানা
লুহোংফমদা চংলকলমদাইদা শোন্নপুঙদা উৎখিবা চংনলোন

অহুগুয়া হুপী অহুহু হুপী শেনবা/শেনবী অমনা লমজিংহুনা
 পুখোকপিরকনি । শোন্নপুঙ লালশিল্পমদাই অচংথোং মনাক্তা
 হুপীহুবু পোকহুবা মপাবুং লৈত্রগনা মাৰু চাওনবা য়োকপীরকণা
 হক লৈবা মপা শবপা অমনা কৌক্ৰ লাইজি পাংবা উথোং মনাক্তা
 মাইওন নেংপোক ওয়া ফমহুনা মচাহুপীবু য়াইকবা পীবিগদবগী
 ডাইরিবা অহুদা হুপীহুনা মমায় অবাং ওয়া খুৰুমজগনি । অসিগী
 মতুংদা শোন্নপুঙ খুৰুমজগনা শোন্নবগী মতেংনা পিবারেন্না কমলিবা
 অহুগী মনাক্তা মমায় থা মোইরাংলাইজি পাংলগা মোন্দুম/মোরা
 অমদা কমহুংগনি । লাইপক অহুহুলক কংলগা ফম্বা চংনৈ ।
 ডাংকক অসিরাইদা হুপীহুগী মপা/মতোন অমনা অমাইবা
 নত্রগা ব্রান্ধন অমগী মতেংনা শোন্নবা মরাঙ (হুপা হুপী)
 মমাংমক্তদা লাইশোলগা লোইনমা হৈকং লৈকং ভৌগনি ।
 লাইশোলগী ঈশেং পিবানা কাংগল অহুহন পীথকনি । অহুগা
 লুহোংগদোরিবা লৈমহুদম পীথকপিগনি । মসিমক্তি পিবা লৈমা
 অমিৰুতিংশেংনরে লাইকোকনরে নিংনবনি । শেন্নরীরিবা শেন্নবীরিবী
 অনিগী মতেংনা হুপা অমহুং হুপীগী মথুং য়েংকৌ খুবাক হুপানা মথা
 থংলগা (লোংনা) লোন্নগনি । হুপী ময়ুমলোমগী হুপী মনা/মচে/
 মন্দোল অমনা লালোনা খুং তনিহু পুনবিগনি । পুসিগী লৈপুন
 শেমলে তংন থানররোই হায়না নিংগনি (মসিৰুনি দোরী পুনবা
 হায়নম্ব খঙনরি) । মতম অসিমক্তদা কুজপোং অহু লোন্নরিবা
 খুবাক মথক্তা থাংগংপীগনি । মতম অহুদা লাইশোলনচিংবা শোন্দুনা
 পোংশিংহু লাইশোল ঈশেং চাইগনি অমদি শেদোকনি মপা/মতোন

ইয়াং থৌরম গৌজরিবনা কুজপোংতা হৈয়াং লৈয়াং কংকনি । মপুগী থোজাল পীবিছনা কুবিৰে হায়না নিংগনি । মতাং অসিদা মপা, মতোন, মমা, মন্দোল, মবুং, মৌপা, মনাওনচিংবা কুজপোং মথক্তা শেল থাদছনা থোজাল পীবিগনি । যাইফশেল থাদবা অমদি কংপা লোইৰবা মতুংদা কুজপোং অহু কুজয়াৰীবা নুপীগী মমা/মন্দোলনা ফিগাও যাজছনা পোং অহু যাজগনি । নুপা নুপী অনিগী খুবা-খক্তগী কুজপোংতু পিবা শেন্নবনা পুছনা পিকুগনি । কুজপোং অসিমক খুদৈ/ফিৰ্ডো অমনা যোম্নগা নুমিং মঙানি ফাওবা কায়হন্দনা নুপা-নুপী অনিছগী কাদা থম্বীগনি ।

লুহোংলিঙৈদা মীতম ঙা থাবা :—কুজপোং যাবগী থৌরম হেক লোইবগা লৈকোয়বগী থৌরম চংথরকই । লৈ কোয়বা হৌথবা মতমদা মীতৈ ওমু অনিথক নুপী ময়ুমগী মীজং অমা অমসুং নুপা ময়ুমগী মীজং অনি পুন্না পুথিদা চংমিন্নছনা ঙাছবু ঙ্গিংশিদা থাবগী নুংশিৰবা থৌরম অমা পাঙথোকই । নুপা ময়ুমগী নুপী অমা অছগা নুপী ময়ুমগী নুপী অমা ওমু অহু অমমম পাইছনা পুথিদা মীতমঙা অনিছ চপ মান্ননা থাদোকনি । অসিদসু নভনা চেং অঙাংবা অৰ্ডোবা থরসু মীতম ঙা থাদিঙৈদা পুথিদা থাদৈ ।

মীতম ঙা থাবগী বাংউলোং :—ডামু হায়বা ডাসি মীতৈগী অৰিবা মতমদগী লাইগী খুংশেম অহানবনি হায়না থাজনৈ । অছনা ডামুবু মীতমঙা থাবগীদমক্তা থল্লিবনি । ঙা অনিসি থাৰিবগী মবমদি লুহোংলিবা পিবা লৈমা অনিমক তাইবং ঙ্গিপাক্তা যুস্থান কৈবান

তমগদৌরিবা অহুগুয়া ডুমু অনিহুসু লাইজ ঈরোমুংদা হৰাও
তয়ান্না চাদা নাওদা তমছনা লুংঙাই যাইফনা লৈয়ুকে। অহুগা পিবা
লৈমা অনিগী অফবা ওইহনবীয়ু হায়না থাবনি । মতাংসিদা অহল
লমন, ইমা-ইবেলসিংনা খুদম চাংদম য়েংবগী মওং খরসু থেংনৈ ।
মীতমঙা অনিহু ঈশিংদা থাদোকপা মতমদা চপ মান্না চংখিবা,
চংখিদবা অমনা হানবা, অমনা কোনবা তৌরবদি অনিহুগী মলুংদা
অমনা খরা শোনতক অতুগা অমনা খিংখিং লাওবগী মওংদা লৌনবসু
য়াওই ।

শোন্নপুঙদা মীংথৈ শকপগী মওং :— লুহোংবগী মতাং-
দা শৰু শোন্নরিবা ঈশৈসি মখল অনি থেংনৈ । মপা মপুগী (মীতৈ
লাইনিং চংসবা) মীওইগীনা লুমিংসিদা লাইনিংথো লাইরেস্বীনা
তাইবংপান ওইহনখিবগী মরমদা মীংথৈ শক শোল্লি । অহুগা মীতৈ
হিন্দুশিংনা রাধা কৃষ্ণগী নাম শোল্লি । মসিমক্তি মীতৈশিংনা হিন্দু
লাইনিং লৌখিউদগী শোন্নবুঙদা রাধা কৃষ্ণগী নাম শোন্দুনা সংকুটন
শকপা চংমবা হৌখি । সনামহি লাইনিংলৌইসিংনা চংনরিবসি চাহি
কুমসিং কয়াশুবদগীনা হায়বছসু ওসি ফাওবা খঙবা ডুম্দি । পুয়মক
মীওইবনা পুথোকপা ফজবা থৌরম ভাক্তনি । থেঙবা ডনবগী
ৰাফম খন্নবসু যাই ।

লৈকোয়বা লৈচাইবা :— কুজপোৎকী থৌরম হেক
লোয়বগা লৈকোয়বা, লৈচাইবা অমসুং লৈ লুকপগী থৌরম মথং
মথং চংথরকই ।

মীতৈশিংনা হিন্দু লাইনিং লৌরনা মতুংদা লৈকোয়বগী মওংসি

ওই-ওইনা হায়বদি পিবাভুগী ওইরোমদগী মাঙলোমদা কোয়না
য়েংলোমদা কোয়ছনা চলি। খুংকোয় থংবা খুদিংগী লৈ-খুজোক
অমমম পিবাগী কোকথক্তা নুপী অছনা চাইথবা চংনৈ। লৈ পীবাগী
থবকসি পিবা শেন্নবনা নত্ৰগা লৈমা শেন্নবীনা তৌবা চংনৈ।
অম্মুয়া খুংকোয় তৰুকলক কোয়ছনা লৈ চাইথবা মতুংদা অকোনবগী
তৰেংলক শুবা খুংকোয়দদি লাকোয় (তাঙ্গ) অমদা কুন্দোংগী লৈ পৰেং
অনি পুছনা কোয়না চলগা পিবা মাঙদা চলক্তুনা শেন্নবা শেন্নবীগী
মতেংনা লৈপৰেং অনিমক নুপী অদুনা খুং অনি ফন্দোক্তুনা
পায়হল্লগা পিবাভুগী ওকশদা ভকপা চংনৈ। অম্মুয়া লৈভকপা
লৌথিবদা নুপী অছ পিবাভুগী ওইথংবা ফালদা য়েংথং ওইথং
খম্মাংনা ফমহল্লৈ। নিংথিনা ফিভম চানা ফমলবা মতুংদা পিবা
শেন্নবগী মতেংনা পিবাভুগা লৈপৰেং অমা মঙকশমদগী লৌথোক্লগা
মখুং অনিমক নুপীছদা ভকহল্লি।

লৈ কোয়বগী মতাংদা মীতৈ লাইনিংলোয়সিংগা খেন্নবা লৈবা
উই। মীতৈ লাইনিংচংপসিংগী লুহোংবদদি লৈ কোয়বগী খোংচং
অসি নুপা/পিবা অছগী ওইরোমদগী য়েংলোমদা তুংলোমদগী
কোয়জছনা পিবাগী ওইথংবদা খুংকোয় খুংজছনা মাঙদা কুজপোং-
কী মতুংদা লৈখিবা মাইওন্দুনা লেপচৰগা লাইনিংথৌ খুংমম্বগুমা
মাইওন চানা লেপ্লগা লৈ চাইবা অমম্মং ভকপগী থবক তৌই।

অহানবগী লৈ কোয়বগী মঙদদি মপুঙ ফাবা খুংকোয় ফাদ্ৰি-
ঙৈদা লৈচাইবা ভকপা উই। অছগা অকোনবগী অসিদি ফমফমদগী
কোইথিবনা পিবাভুগ কোয়জৰগা হাল্লগী ফমদা খুংলগা হায়বদি

খকোয় খুংলগা লৈ চাইবা ভূকপা উই । মরম অসিনা কোরৌ
মালেম অনিগী খোঙচৎতা য়ুমফম থমজরগা লুহোংবা হায়বগী মগুন
থমজরিবা মীতৈ সনামহি লাইনিংলোয়সিংগী কাংলোন্না হেমা ময়েক
শেংবা অমগুম উহল্লি ।

লৈ-ভূকপা লোউরবা মতুংদদি পিবাছুগী কোকয়েং অমদি ফি
মথকী লৈরাং লৈচাইনিং অছ পিবা শেল্লবনা নিংথিনা লৌথোক
শেংদোকপীৰগা হুপা হুপী অনিছুগী ফিজি ফিজি কিশিল্লরগা হুপীনা
মাঙ থাছুনা হুপীগী ইমুংদা চংবগী চংনবীশু লৈ ।

লৈকোয়বা, লৈচাইবা, লৈভূকবগী রাং উরোংল: — মীতৈ-
গী লুহোংবগী রাংউরোন্দি কোরৌ (Sun) মালেম (Earth) অনিগী
নোংমগী অমদি চহিগী খোংচৎপু মশক তাকপনি । মালেমা মশা-
মকী পুংজৈদা লৈজছুনা লৈন-লৈনা হুমিংকী অকোয়বছুদা য়েংওইনা
কোয়ছুনা চৎপব্ মশক তাকই । তরেংলক কোয়বছুনা চয়োল
(হুমিং তরেংনি) গী খোঙচৎপু তাকপনি । মালেমনা হুমিংকী
অকোয়বদা নোংমগী মতমদা মালেমগী মথক্কা হুমিংকী মঙাল পীবি-
ছুনা মালেমদা হৈরাং লৈরাং ফুগাইনা শাংপছুবু চাইথবগী মশক
তাকলি । চয়োল ফাৰা ৭ নি শুবদদি মালেমগী খোংচৎকী চৈঙন
মপুং ফারে তংলরোই তাক্কা অনিগী মরীছ খঙনবা লৈরাং অনি
ভূকপনি । কোরৌ হুমিংনশু মালেমদা তংতবা মঙালগী মরী পীৰবনি
খঙনবা লৈরাং অমা হুপীছুদা ভূকলিবনি । অনিমকতু কোরৌ মালেম
অনিগী তংন-থানবা য়াজ্ৰবা মরীগুম হুপা হুপী অনিছ তংনবা য়াজ্ৰে
হায়বা তাকপনি ।

পীবা-লৈয়া অনিনা ইমুংদা চংখিবদা পাংথোকপা থোরমঃ—

নুপী ময়ুমগী ইমুংদা পীবাছনা চংবা মতমদা পীবা খোঙলোয় অমা অনি লোয়নগনি। নুপী অছনা পোংলোয় শেংফম য়ুমগী য়ুময়ইদা নুপা নুপীছ ফমগনি। তৌবদদি নুপাছদি মাগী খোঙলোয়গী খুউ অনিগী মথ্জা পমবদৌনা ফমবা চংনৈ। ফিজি কিশিম্বা থোকনি মতমছদা নুপীছনা নুপাছদা কা কবোক হৈবোক লালহনছনা খুৰুমহনগনি। অছগা নুপাছনসু নুপীছদা লানবীগনি (মসিবু কংগুবী লাল্লা হায়না খঙনরিব।) [কংগুবী নত্রগা কবোক কংগুবী হায়রিবসি থোইদিং অম্বগা চুহিগা তোংলগা শাবা কবোক অছবুনি]

কংগুবী লানবগী মরমঃ—লুহোংবা মপুং ফারে মীয়ান্না শকখঙলে নুপীছ নুপাছগী তালোয় ওইরে। নুপাছসু নুপীদুগী মপুৰোইবা ওইরে হায়বনি অছগীদমজ্জা নুপা নুপীছনা অথুন অহাও লাঙ্গজবনি। তালোয় ওইজরে হায়জদুনা মপুৰোইবদা কা হৈ অথুম অহাও লানজছনা খুৰুমজবনি অছগা নুপাছনা মপুৰোইবা অমগী মওন্দা মাগী তালোয় ওইববী নুপীছদসু অহাও অথুম পীজবনি। ওসিদগীদি মৰা মতু ওইরে হায়না যানরে তাকপনি।

অস্বপ্না চংথরবগী তুংদা লুহোংলবা পীবাছ মাগী খোঙলোয় শিংগা লোয়ননা ইমুংদগী মপানদা থোরকনি। অছগা শোননপুংদা অৰোইবা ওইনা নুপী ময়ুমগী সাগৈগী অহল লমনসিংদা খুৰুমজ রঙ্গা য়ুমগীমজ্জা খোঙশাল্লাবা থোৱাং তৌবা চংনৈ।

সলাই কবোক লানবাঃ—নুপা নুপী অনিনা ইমুংদা কবোক লাননবগী থোরম লোইরগা পীবানা মপানদা থোকপা মতমদা

ভূপী ময়ুমগী সাটগী অহল লমন, মপা মতোলশিংনা পৰেং মেংনা ময়ুগন নোংপোক ওয়া ফমলিঙৈদা পীবাছনা খৰাই পুঙনাদা হাঙা অথুম অহাও কংচছনা থুরুস্বা চংনৈ । [ভৌজিক্তি খৰাই পুঙনাগী মছং-তা লৈবাকী কাশী শিজিননবস্তু যাওনরে । মসিবু সলাই কবোক লান বা হায়না খঙনৈ । মতাং অসিদা শোন্নপুঙদা লেংশিল্লিবা লাইগী লাই-শোল থৌরম লৌইশিনগনি । অসুয়া য়ায়া মওং তাবা থৌরম পৰেং অমগী মখাদা মীঠে খুয়াইদা লুহোং থোংদোংবগী থৌরম পাংথোকই ।

অউনপোং থিনবাং— লুহোংবগী থৌরম শোনপুঙদা অহানবা লৌইশিল্লকপা মতমদা ভূপী ময়ুম অমসুং ভূপা ময়ুমগী মীওউশিং পুন্না থুংশল্পছনা ভূপী ময়ুমগী মীওউশিংনা ভূপা ময়ুমদা অউনপোং থিনবা চংনৈ । অসিদাস্ত নতুন ভূপী ময়ুমগী মীওউনা ফম খাবগী চংনবীসি ভৌদবা যাদবা মথোনি । ভূপী ময়ুগা পোকচিনবা মাস্তনা ফম থাবা চংনৈ । পোংশিংছগী মমুংদা ফিরোল হাপলিবা উপুংসিং অছগী শোসিং ভূপী ময়ুমগী মীওউনা পায়শিল্লগা মথং মঙানিশুবা ভুমিঙতা ভূপী ময়ুমনা শো হাংছনা পোং শিল্লবা চংনৈ । অছম ওউনমক লু-হোংবা নমিঙতদা ফিরোল খৰদি লৌথোছনা মচাভূপীছগী শেং-ইম্বগী থৌরাংসু ভৌবিন্ধা চংনৈ । থৌরম অসিমক য়ায়া তরু তরুবা থবক পাংথোকপগী থৌশিল্ল অমনি । ভৌজিক্তি মতমদদি অয়ুছা থিনবস্তু চংনরে । মসিনা ভুমিদাংগী থৌরমদা খরমথৈ কোংমথোকছল্লি ।

ভূপী থিনবগী থৌরম— লুহোংবগী থৌরম লৌইশিল্লকপগা সাটগৈ অমদা লুহোংবগী ভূপী অছা লুহোংবদা শেংপা ফিজেং লৈতেংছদা ভূপী ময়ুমগী মপা মতোনচিংবা লৈকাইগী মমাস্তবীসিং

অমদি অহল লমনসিং যাওনা ছুপা ময়ুমদা থিনবা হায়বা চৎনবী
অমা মীতৈ খুয়াইদা চৎনরি। তোপ তোপা অমদি হুমিংসিংগী ছুপী
থিনবগী থৌরমসিদা ছুপী মমা অতুদি থিমবদা যাওবা চৎনদে।
মসিংগী ময়মদি পোকচবী মমানা মচা কায়না মৈচাক্কা মৈরি থোকা
চাকলতুনা মচা ওইবী সাগৈগী মৌগীশিঙদা চনথবী মচানুপীদা মমা
মচা ওইবগী কল্লবা লীপুন অতুনা মচা ওইবীমা ময়ুমদা মৈলহৌবা
ওমহৌরোই হায়বগীদমজ্জা পলেম মমাব থিনবা যাওহনথিদবনি।
মসি চৎনবী অমা ওইনা ওসি ফাওবা অমুম লেপুনা চৎথরি।

মমৌ মৈরা ওকপাঃ—মমৌ ওইগদৌরিবী লৈমা নুপী অতুনা
ছুপা ময়ুমগী য়ুময়া যৌরকপদা ওমাই ছুপী ময়ুমদা নীবা মৈরা
ওকপগুমা মৈরা ওকপগী থৌরম তোই। মথং মথং মমৌ ওকপদা
ছুপা ময়ুমগী মলেম মনাদোনতিনা মনিংখিনি পাংখাতুনা হুয়াও ওয়ুম্মা
ওকপগী থৌরমসি পাংখোকই।

মমৌ ওকপাঃ—ছুপা ময়ুমগী শুমাং/শোমপুঙ যৌরকলবদা
ছুপাগী মমা-মনদোলনা মমৌ অতু ওই য়েং কোন্দুনা শোমপুঙ পুলা
লাই খুৰুমজনবা, মথংদা ইচুম তাকম যৌরবদা ইচুম লাইয়েসী
খুৰুমজবা, মজ্জাল কাথলমদাইদা মাজ্জালগী লৈদা (দারীদা)
লাইপক কল্লগা কাথলনবা, মথংদা থোংজিন যৌরকলগা থোঙ-
ঙায়েল খুৰুমজবা, ইয়ং চলবা মতুংদা ময়ুম লাইনিংথৌ লাইয়েসী
খুৰুমজবা মফম চাবা কা (মাগী যাওংশঙ) ওইগদৌরিবা কাল
পুশিনবিগনি। ছুপীতুনা লুহোংবদা শেংলকমা ফিজেং-কৈতংশিংত
লৌথোকপীতুনা অনৌবা ফিরোল ফনেকনচিংবা হোংলোকহয়বগী

থোঁরাং তোঁগনি। মাবু (ভূপী) ছবু থিনবদা লোঁইনরুপী মশুং
মমাম্ববীশিংগা ডাইহাক রারী রাতাই শামিল্লরবা মতুংদা ভূপা
ময়ুমগী লৈজবা অথুম অহাও পুথোভুনা পিজরবা মপামগী ময়ামতুগা
কায়নৈ। মশুং মমাম্ববীশিং অমদি মমা মপা কায়নবগী নংঙাইতবনা
মীংলু পীরাং শিন্ধদবা ভূপী কনাবু য়াওরমদগে ?

ভূপী থিনবা হল্পকপা:—লুহোংলবী মচানুপীদা মপা ওঁইবনা
চংলমদাইদা (হল্পকঅমদাইদা) অমুকা হপ্পা মমিতা পীরাং শিন্ধনা
মচাবু ভুংঙাইয়াইফনা পুনসি ভুংশাংনা লৈনবা অমদি মনেনম মকু
মরা মপুৰোইবগী থোঁগল কায়দনা লৈয়ু হায়না য়াইফ থোঁজান রাইহ
হায়বগা লোঁইননা মকোকথক্তা নানবীরহা চংনৈ। মতাং অসিদা
মপা মচা অনিমক মীংপু পীরাং শিন্ধনবা ডাকনি।

**ভূপী থিনবদা ভূপী ময়ুমনা ভূপা ময়ুমদা অপোকপা
অশাংপী পোং কংপা:**—

লুহোংবা থিনবদা নাংকী ওঁইনা তৌদবা য়াদবা অমদি ভূপী
ময়ুমগী মমা মপানা মচাভূপীগী অনোঁবা য়ুম ওঁইগদৌরিবা মপুৰোইবগী
ময়ুমগী লাইনিংথোঁ লাইরেহীগী মফমদা অপোক অশাগী পোংলমসিং
ফিঙাইরুৰুতা হাপচরগা কংচনবা পূরকই। মসিমক থাইদগী থাক
রাংবা চংনবীগী রাংউরোল অমনি। ফিঙাইরুৰু মথুম হাংদোতুনা
মৈরা মেফ্রুক কংতুনা থোঁনিজৈ। অপোক অশাগী পোংলম খুদিংমক
ভূপা ময়ুমগী অহল লমনসিংনা লাইগী হৈমন লৈমন খুনবস্ত্ৰ চংনৈ।

করিগীদমক হৈকং-লৈকংপা:—সাগৈ অমদি লুহোংবা
নহালমথৈ সাগৈ সলাই অমগী লাইনিংথোঁ লাইরেহীগী মীংয়েং

মখাদা চাওজরকলবী চমুৱা অছ লুহোংবা লুমিতুদগীদি লুপা ময়ুমগী
সাগৈগী ফুকুপ্তা তিনথগদবনিয়া সাগৈ সলাইগী ইপা ইপু পোকপনা
সাগৈজুগী ফুকুপ্তা শিংচনবীনবা অমদি লুংশি মীংয়েংদা লুনা চাননা
তৌবিছনা পুন্নি লুংশাংবা মপাল মঠে য়ালহনবীয়ু হায়না নিংঙাল
পোকপী মপা মমানা থোনিজবনি অমদি হৈকং-লৈকং তমজরম্বনি ।
হায়রিবা অসিমক মপায়েংগী মীরমলেনবসু খম থেংনা ইকায়থুম্বরিবা
থৌরম অমা ওইরিবনি । মীতৈ থুলাইগী সনামহি লাইনিং অমসুং
মীতৈ হিন্দু লাইনিং চংপা পামজবা খুদিংমক্কা ওসি ফাওবদা কাওবা
নাইদনা চংথরিবা থৌরম অমনি ।

অউনপোং থিনবগী অৰামন পীবগী চংনবীঃ— লুহোংবগী
লুপী থিনবদা অউনপোং পুবা য়াওবিরিবা মীঙইনিং অছ ইকায়-
থুম্ববা উংপা ওইনা লুপা ময়ুম্না লৈজবা হৈ-রা, কনোক-হৈবোক
থাংজবা, অৰামন শেল পিবা অমদি চামিন থকমিন্দগী চংনবী
অমনি । অসিদা নন্তনা থিনবদা য়াওবিরকপা, পাথং লৈশাবীসিং
অছগী চাকচা হৈজাননবা ওমজবা শেল পীবা চংনৈ । কৰিগুপ্তা
দোলাইনা থিনবা গাবদি দোলাইয়েংগী অৰামন শেল কংচবা
তৌনৈ । চহি অনি অভমসিদা অউপোং থিনবগী চংনবীসি হান্নগুম
লুহোংবা লোইরগা থিনম্বসু লুহোংবা লুমিংকী অয়ুক্তা হাননা
থিনবা হৌদোল্লকলে ।

লুপী থিনবগী অনৌবা য়াওনঃ— লুহোংলবা লুপীৰু লুপা
ময়ুমদা থিনবগী মঙংসি দোলাই তোংহন্দুনা থিননরমই । দোলাইয়েং
থাছনা লুহোংলবী লুপীৰু থিনবগী থবকসি অনকপা থৰা নন্তনা হেন্না

খুংলোইবা মঙ্ৰদা জীপ, কাৰ শিজিন্নরকলে । মসিমক চাওখংলকপগী
মঙ্ৰনি হায়বা তাই । দোলাইরেংগী অৰামনসু হান্ননা পীবা নত্ৰগা
লৌবা চংনরে ।

চমন্নবা লুহোংবা: মীতৈ খুন্মাইগী লুহোংলোন অসিগী
মঙ্ৰদা চমন্নবা লুহোংবা হায়বা অমা লৈ । অহানবা চমন্নবা অসি
য়েক লৌনবা যাদে হায়না থিংবা লৈনা লৈনা লৌনবা, অনিসুবদা
হাইনা শিংনরগা লুহোং কৈহোংবগী মত্ততা মশা মশাদা খঙন
চান্নরুগা চেনবা হায়বদিগী থোরকপনি । মতাংসিদা করন্না
থোরকখিবনো হায়বগী মচাক অহুমথক লৈ (১) মীতৈ খুন্মাইগী
য়েক সলাইগী হাইনিং মমি শামহন্দুনা হিন্দু হাইনিংগী গোএ
পথাপ লাকহনখিবদগী অমা (২) ব্ৰহ্মসভানা য়েক ওনবা যাই
হায়বা রাফম থোরকপদগী অমা (৩) ভারতকী লৈঙাকলোন্না
পীরিবা ৰায়েল পথাপ্লু মফন চাদনা শিজিন্নরকপদগী অমা অসিমি ।

মীওইবগী মান্নবা হক হায়বা ফজত্ৰবা মচাক অসিব্ অরানবা
চংথরকপদা লান্না শিজিন্নবগী হৈনবী মীয়ায়্য হৈনরকপা অসিমক
লাইবক থিনিংঙাই ওই । “চেনবা” হায়বা অনৌবা য়ুমপানবগী
চংনলোন অসিমক হক মান্নবা হায়বসিব্ লান্না শিজিন্নবগী মরম
অমনি । মসিমক্ৰা মীতৈ খুন্মাইগী “লুহোংবা” হায়বা পথাপ পৰিংবু
মশক থিতল্লি । নিংঙোল অমবু চেল্পুবদি লৈঙাকলোনগী চৈৰাক
কুচনা নমছনা লুহোংদবা যাদ্ৰে । অছব্ “চেল্পুবসু” অতৈ লুহোংবগী
থৌরম পয়েংদি কায়দনা চংথবা তাবনা মীতৈ খুন্মাইগী মৌনবা মঙ্ৰ
য়েক লৌবা হায়বছ ওইরল্লবা অমদি তুম্ন লৌবা ওইরল্লবা নত্ৰগা

খুন্লাইসিদা চৎনরক্ত্রবা বামোন নিংঙোল লৌন লৈনবা চৎনরক্ত্রবা
অমদি বামোননা মীতৈ নিংঙোন লৌন-লৈনবা চৎনরক্ত্রবা অসিন-
চিংবশিং অসিদা থোইদোৱা চমন্নবা থোকহল্লি। ব্রহ্মসভানা য়েক
ওনথোকপা ওম্বগী হক শিজিন্নরকপা অসিন্নরক্স চমন্নবা অমনি।
অসিগুম্বা মখলগী লুহোংবশিং অসিব “চমন্নবা লুহোংবা” হায়না
শিংথানৈ।

চমন্নবা লুহোংবনা থোকহল্লকপশিং :— ওসিমক
মালেমগী য়াওন্দা তিল্লা মীতৈ খুন্লাইদা থোকহল্লিবসিং মখাগী অম্ম
চৎনরকই (১) য়েক লৌনরগা য়ুমপাল্লবা লুপা লুপীত খুন্লাইগী
থৌরমশিংদা হায়বদি লাইতিনগী থবক্তা, লুহোংবগী মরু ওইনা
পোৎলম শেমশাবা অমদি পুবদা, শাগৈ লাই, খুনগী লাইগী মরুওইবা
থবক্তা শরুক য়াহন্দবা, (২) তুমন লৌরবদা মথকী অসিগুম্বা অথিংবা
লৈবা, (৩) বামোন নিংঙোল লৌরবদগী খুন্লাইদা ইকাযখুন্না মাংবা
অমদি মথকী অসিগুম্বা অথিংবা লৈবা অসিনি।

মীতৈ খুন্লাইগী চৎনলোন্দা খাইদগী চমন্নবা মচাক অমা
ওইহল্লিবসি মীতৈ নিংঙোলনা বামোন্দা ওবা অসিনি। “চেনবা”
হায়বা চৎনবা অমনা ওসিমক থোকহল্লিবা লুংঙাইতবা অমদি কবি-
গুম্বদা মীতৈ নিংঙোল অমনা বামোন লুপা অমদা য়ুমপাননগী
চেনথবদি ৰায়েন চৈৱাক্স পীবগী মতুইনা লুহোং থোংদোংবগী
থৌরমছ মরিং মৰাংনা পাংথোকথবস্স বামোনগী মৌ ওইথবী মীতৈ
নিংঙোল অছগী মৌ অমা ওইবগী হক তু য়ুমছদা ককথৎতুনা থম্মী।
মথুং চানিদে ইমুগী মীশিংগা তিন্ন-তোংননা চামিন-থকমিন্নবা

য়াহন্দে। মচা মশু যাওববসু মচাশিংনা লাইমিং লোথবা মতুংদগীদি
মচাছ ফাওবনা মমাগী খুং চাবা যানদে। মৌ অছব ইমুংছুগী
শিংলোয় অমগী হক পীদবা চংনবম্মী।

অসিদি নন্তনা মীতৈ পাখঙ অমনা বামোন নিংঙোল অমা
চেল্পুগা য়মপান কৈপান তম্বা তারবদি য়ায়েন চৈয়াক্কা পীবা হকতু
নাকোয়ননা থম্মগা লুহোং কৈহোংবা তারবসু মীতৈ খুন্মাইগী
লুহোংবগী পথাপ পৰিৎছু নাথৈয়গা লুহোংবা হায়বতুমক পাংথোকপা
তারবসু বামোনগী ময়ুমদা লুহোংবা যাহন্দে। ছপা ময়ুম্মা শিল্লাং-
জয়গা ছপী ময়ুম য়াওদনা “তঙাইফদনা লুহোংবা” হায়বতু পাং-
থোকপা চংনৈ। কৰি কৰিগুহা মতমদা বামোনগী মীওই অমনা
দান পীৰবসু চংনৈ। অতৈদি পুংলেপ দেপ্পী।

মথক্তা খরদং পজরিবা চময়বা লুহোংবশিং অসিদি সাগৈগা
অহল লমনশিংগী নুংশিনবতু মপুঙ ফানা ফংবা উমদে।

বামোন্দা ওংখিদা মীতৈ নিংঙোলদা থমলিবা লংনবগী
মঙেতুমক্তি মীতৈদা ওংখিৰী বামোন নিংঙোলতুদদি লংনবা তৌদে।

মীতৈ খুন্মাইগী ফক্সা বাবেমগী রাখল্লোনদা য়ান্না থাগং-
নিংঙাই ওইবা মওদা লৈ। মীতৈনা কনাবসু লংনদে খজিত্তং
খৌরিবা হায়বব পুঙল নিংঙোলখক্তনি। য়ান্না নুংঙাইবা অমদি
য়েকপু কয়ান্না লুনা খনবগে, লৌনরম্বগে হায়বদা য়েক লৌগদৌ
শরক চীংমী নিংঙোল লৌবনা হেন্না পাম্বরহা নৈ।

লুহোংবা মতুংগী ধৌরমশিংঃ— লুহোংবা নোংজাল্লগা
নুপী ময়াম নুপীগী মমা য়াওনা নুপা ময়ুমদা চংপগী চংনবী লৈ।

মসিগী মৰুওইবা নুংগী ওইবা ৰাখলদি লুহোংখবী, ময়ুম খাদোৰুগবী
নিংঙোল অতুগী অনৌবা ৰাওন য়ুমটো কৈৰৈ, মীনৌ মীতিন অতুগী
পুৰিং ফানবা চংপগী মচাফি। লাকপীৰিবশিং অতুগী অহাও-অথুম
ঙমজবা খরদং শিলসাংজুনা পীজ পীষক তৌবা চংনৈ।

ফিৰুক নুংশাং হাংবাঃ—লুহোংবা হুমনিগুবা নুমিত্তা নুপা
ময়ুমগী নুপী ২/৩ মমা মন্দোল ৰাওনা নুপী-ময়ুমদা চংতুনা
নহাল লুহোংবা নুমিত্তা থনম্বা ফিৰুক নুংশাংছ হাংবগী থৌরম
চংনৈ। ফিৰুক নুংশাংদা ৰাওনম্বা তিল-কাংগী খুদম চাংদম্বা
লুহোংলিবা নুপা নুপী অনিগী পুলি নুংশাংগনি নত্ৰগা নুংশাংলোই
খঙনবগী থাজনবা অমা চংনৈ। নুংখিলদনা নুপী ময়ুমগী নুপী ৫
ৰোম চংতুনা উপু হাংবগী থৌরম অমসু তৌনরকই।

তরুকনি চাকৌবাঃ—লুহোংবা তরুকনি শুবা নুমিত্তা নুপী
ময়ুমা পিবা অমসু লৈমাব চাকৌবা চংনৈ। নুপা ময়ুমগী অহল
লম্বন, মপুঙ ওইনা নুপাগী মপা মমা ৰাওনা নুপাগী খোংবুশিং
নুপীতুগী লৈকায়তুগী অমদি য়ুমগী লৈশাবীশিং ৰাওনা চাকৌবা
অসিদি শৰুক যামিন্নবগী চংনবী লৈ। অতুগা নুপী মপামগী
মায়কৈগীতু লৈকায়গী অহল-সাগৈতুগী অহল-লম্বন মপা মতৌন
নুপা নুপীশিং হান্ননা সামান-লেংমান্নবী ওইরগী লৈশাবীশিং ৰাওনা
অপুনবা চাকলেন চামিন্নবগী থৌরম অমনি।

চাক চাদ্ৰিঙেদা পিবা অতুনা অহল অমগী মতেংগা লোইননা
নুপীতুগী মপু, মপা মতৌন মবুংসিংদা খুৰুম্বা চংনৈ। অমসুমা
মীয়াম পুনা চাকচা হৈজামিন্নববা মতুংদা লাকপীৰিবশিংদা কা-হৈ,
ৰাথে-শেল খর খর কংচতুনা চাকৌবগী থৌরমতু মপুং ফাহম্বি।

অসুমা চাক-চামিন্ৰবা লোহিৰগা পিবা ময়ুমগী মপা মতোনশিংগা
 লৈমা ময়ুমগী মপা মতোনগা ডাইশেল ওইনবা মশেল-মবাই
 ওইনবগী খুৰুম-লৈপায়জৰগা, পিবাছনা মকুবোক খুৰুমজৰলগা
 ময়ুমদা হন্থি সাগৈ হোংবৰী মচা নুপীবু নুংশিনা থিন্দোকপীবা
 চংনৈ

নিংঙোল মপাম চংপা : -লুহোংলবা মতুং থা অমা
 ফাৱক্লবগী মতুংদা লুহোংবৰী নুপীতু মনেনম, মচনওইবীশিংগা
 লোইননা মপাম চংপা হায়বা চংনবী অমা মিংথোলা নুপীতুগী
 মপামদা ওমজবা ক্ৰা-হৈ অথুম অচাও পুজৰগা চংপা চংনৈ ।
 মখোয়ব হৰাও ত্ৰয়ান্না ওকচবা অমদি লৈজবা চাক যেনশাং থোংছনা
 চামিন থকমিন্ৰবা চংনৈ ।

লুহোংবা হৌবদগী লোইবা ফাওবদা চংথৰিবা থৌৱমশিং
 অসিদা মীতৈ খুন্নাইগী খম থেংনা চাওখংপগী মমি ভাবগী খুদম
 উৎলি । য়ান্না শিংথানিংঙাই ওইবদি নুপা নুপী ওইবগী অমনা
 অমব ইকায় খুন্না উৎপগা লোইননা পিবা পোকপা নিংঙোল
 পোকপা মপা মমাগী মৱক্তা চাংমান্নবা থাক থামিন্ৰবগী শক্তম
 মালেমদা উৎপা ওমহল্লি । শান্না হায়ৱদা মীতৈ খুন্নাইদা নুপা
 নুপীগী খেন্নবা লৈহনদবা থকসি-খাসি ডাৱবা, ডাইশেন ওইনবগী
 নুংশিনবা পুৱক্লবগী নিংথিজবা থৌৱম পৰেং ডাক্তনা পৰেং লেংবা,
 থৌৱম খুদিংমক্কা লিকলু ওইৱগা অপুনবা লিকলু পৰেং অমনি ।
 থৌৱমশিং অসিনা হিংবদা য়ান্না মৱা চেংপা নুংশিনবা পুৱকপা
 খুন্নাই অমা পুৱকপদা চাওৱবা থোদাং লোবা থৌৱমশিংনি ।

লুহোং-খোংদোংবা লোইথবা ফাওবদা চংথরক্ৰিবা থৌরমশিং
অসিনা অমুকা হেন্না লুংশিনবা হেনগৎহনবগী মচাক অমা পীদি।

করিগীদমক্ত। তরুন্ধিৎ। চাক্কোবা :—পলেম ইমা নংবু
লুংশিবী, ইমাগী ঙ্গী খোংকাপনা ওইথিবা তাইবংনি খঙনবা ইমাবু
নিংবা থৌরমদা চাক্কোবা অসিফাওবদা মঙানিগী মতুং তরুন্ধিনিঙবদা
চাক্কোবা থৌরম পাংথোকপনি।

মীতম লাকপা :—নৌনা যুমলেপ তমজরক্ৰিবী সাগৈগী
মৌনা তেংপানবা শিদিবগী থৌজালনা নরা মীতমলক থাব তরেং-
শুবদা নিংঙোল পোকপী মমানা চফু-উয়ান নিংথাফি নাহোংফি
থিল্লকপগী চংনবী লৈ।

করিগীদমক থা ৭ শুরগ। থিল্লকপা :—হে থরায় মঙামক
মি-গা থানা তরুন্ধমক মিরেল মপুং ফারকপা থাব তরেং পুঙফারবদা
নরা কায়াং কারল পুংফারে মীন্তু তাইবং ওইরেদো অসি রাব
খঙহন্নবা মমা ওইবীনা নরা মানা তাইবং পোংলবদা পলেম ওইবীগী
তরা লুকলেন হৌনবা নরাগী নিংথা নাহোংফি থিল্লকপনে।
অসিনস্তু লোইদেদো কোরৌ তরেংনিনা চৈঙন ওইবা মতমনি।
তরেংনিনা ওয়া-ওয়া কোরৌ থাশিং চহি যাংলকলে, লুমিং মাৰ
নিংশিংনা মালেম খোংচৎ তুংইল্লা পুন্নি মশক তাকপগী তরেং
শুরকপদা পোংলম মাৰ থিল্লকপনি।

“নোজাবগী থৌরম” (শিবগী মশিল্লাং)

হৈয়ি হৈয়া হে থোইয়ুম লাইনিংথৌ খুৰুমজৈ । তাইবং পানবদা মপুনা পোকপীৰিবা অৰেংবা লেংবদা থৰাই পানবা পুম্মমকী পুন্সিগী চৈচক মপুনা থাবিৰম্মী । থৰাই অথোইবা মীতু মপোক তমলবা তাইবং মীগীসু পুন্সি তুংশাং চৈচক তহীৰম্মী । পোক্ৰবদি শিবা তাবনি । মল্লবা হকচাং থাদোক্ৰমলগা থৰায় মডানা মশা মশাদা হনথিবদা যাইপিলেন শিদবদি শিদিবা মশাতুংদা ইনথিদো । মহাক্তি লেঙদবনী লৌথোকথিবদা ময়েং তাদবা হাপচিল্লকপদা হেনগৎজুবা মপুগী ময়াইনি । মৈবী অমদগী মৈরী লিশিং চমথিবদা মৈরি ময়েং তাদবা অমুক মৈরি লিশিং মুংপদা মৈরি মশক হেনগৎতবনি । শিবব মীতৈনা অমন যাইথোঙ কুশ্বা কৌবদি অমনবা হকচাং হুনদোলমলগা থোংমান্না পুরম্বা যাইবীনা কুশ্বা হায়বদি শিজিল্লবা যাদবা থৌদ্রবা হায়বনি । মীতুইবনা চাওখংলকপগী মতুংইল্লা পোকপা লুহোং-খোংদোংবনচিংবা চিংলি ঠৈগী থৌরম পরেং লেংছনা পাংথোকপঃম শিবগী মতাং লাকপদসু থৌরম পরেং লেংছনা মথৌ মঙম পাংথোক্ৰি । অশুম্মা মালেমদা মীতৈ ফুৰুপকীসু শিবগী থৌরম পরেং লেংছনা থহীৰম্মী । চিংউ মাইচৌশিংবু খোঙলেন লৈপায়জৈ ।

ফম্মাংদা লৈরিঠৈগী থৌরম :-- অৰোইবা যাইপ তানথ্রগদৌৰিবা অনাবছ নিংথিনা শেম-শারবা ফম্মাংগী ফমথক্তা হিপহনবিগনি । অশি-অনাগী মরমদা খঙ-হৈরবা অমদি শিবগী

খোঁরমদা খঙহৈববা অমাইবা অমনা ফমশেহুনা নারিবা মীছুগী
 অরোইবা মতম তাকপগা লোইননা শিৱবা মতুংদা পাংখোকদবা
 খোঁরম পৰেং তাকপা চংনৈ । ফমশেহুনা অনাবছুগী লানবগী
 পথাপ পাৰিং তাকলিবা মীওইছুবু অমাইবা পুৱেল হায়না
 খঙনৈ । মীতৈ হিন্দুশিংনা মহাকপু বৈত হায়না খঙনরি ।
 অমাইবনা অনাবছু মিছা কাংলোন য়েংছুনা অরোইবা ওইৰে
 হায়ছুনা পাওতাক পীবা চংনৈ । মতমছুদা মাগী মাগী লাইনিংদা
 শিবগী লম্বীদা মপুগী থোদা পৰিংগী লাইৱিক তাবা ঈশৈ শকপা
 নচিংবা তৌনৈ ।

পুথোক্লমদাইদা অমাইবগী কাংলোন :— অনা লাই-
 কন্নৰগা শিবা মীওইগীদমক্তদি খোংদোলদগী মথং মথং নাইনা
 মিছলশিং অছুনা ওইথংবা কময়াদা য়োশিল্লুনা মিছল পিক্কা
 চাংনাইদনা ছল্লবদি ওইহাকী মনুংদা খোইদৌ তল্লকলগনি খঙবনা
 মাইবনা খাঙলেনফমগী শঙ খোঁৱাং তৌনবা অমদি লাইনিং
 লম্বী হৌনবা ইতল পীবা ওম্বী । খোইদৌদা খাৱমগী (মথাদগী)
 মিছলনা থুংলৱবদা মহোঁশাগী খোংচংতা কায়ৱকপদগী খোইদৌ
 ফুককংলকনি । মতম অছুদা মাইবনা খোইদৌ মপাদা খুৱাক্কা
 খোঁগল তৌগনি । খোইদৌদি কংলাগী ময়োলনি । খোইদৌ
 মখা থুদোল অনি মথায়দা লাইনিংথো লাইৱেম্বী ফম্বালনি হাৱনা
 লৌনৈ । অকুবা লাইনি হায়ছুনা লাইকু কৌনৈ । য়ুমশাৱোলগী
 মনুং চল্লিবা ফুঙ্গা লাইকুগা পাংখকনি হায়না লৌনৈ । মপানগী
 খোঁৱাং লোইশিল্লকপগা লোইননা মাইবনা মাগী খুৱাক খোঁগল

তৌরম্বা খাদোলুনা অনুমা লাওরকনি লাইরহনবনা খুংথারে
কৌবা মরুপাংলসি । অসিগুপ্পা চংনবীসি মীতৈ লাইনিংলোয়-
শিংগী চংনবিনি ।

মীতৈনা হিন্দু লাইনিং লৌখিঙৈদগী মাইবনা বৃন্দাবন প্রাপত
(যাত্রা) ওইরে শ্রীধাম নবদ্বিপ যাত্রা ওইরসি হায়না মীয়ামদা
লাওথোকপা চংনৈ ।

ইমুংদগী অশিবা পুথোকপা :—মাইবনা অশিবহুগী
খোইদৌ মপাদা খুবাক খুদোলনা চুমতগী থকসিগোল উংতুনা
থৌগল তৌগনি । মতমুদা শোমপুঙ (শুমাং) মমাং য়েংথংবদা
(মৈরম) খাঙলেনফম হায়না খঙনরিবা মফমদা এমতু শেংদোলুনা
শঙ থমগনি । লা-লাবাক অমা থাগনি । নকোক অবাং থমগনি)
অহুগা লফু মতুপ অমনা মেন ওইনা শেমগনি । শিরিবা মীচ্ছ
মীওই ৩/৪ না কোন্দুনা মথোনা মাঙ থাছুনা শাংনা পুথোরকনি ।
মাংসোক নাকথাকাদা পুগনি (হানদি মাংসোকথংবা মাংসোলগী
উথোং কারক্তা) পুথোথাকপা চংনরম্বী । চুম তাকম লাল্লমদাইদা
লং অহিংবা মতং অমা পসিং ওইনা টুচুম তাকম লান্না খাদরম্বগা
অশিবা অচ্ছ খাঙলেনফমগী শঙ তান্না পুরগা ওই ওইননা অলমলক
কোয়রগা শঙ মনুংদা মকোকা অবাং ওল্লগা হিপহন্দুনা থম্বা চংনৈ ।
ইমুংদগী মপাদা খাঙলেনফম কাওবা পুথোকপা মঙ চানা থমদ্রিবা
কাওবা শঙ অহুগী অকোইবচ্ছ কি অঙৌবা অমনা কোইসিন্দুনা
থমগনি । মীওই থরনা মপুগী মীংলেন শক শোনবস্তু তৌগনি ।
খাঙলেনফমদগী পোংলোইফম তান্না পুথোকপগী ধৌরম :-

পোংলোইকমদা পুথোকত্রিঙৈদা মখাগী থোৱম অসি পাংথোক্কনি :-

১) অশিবা হকচাংছ ঈশিং অশাবনা ইৰু মাইথবিগনি ।
২) ইৰুজবা লোইৰগা কোক মপা অৰাংলোমদা কা তাঞ্জ
হৈৰুক তাঙ্গ লৈথা তৌগনি । লাইশোন তিলাশোল তৌগনি ।
শিৰিবা মীতুগীদমত্তা তাইবং শেম্বা মপুদা ৰাইফনদা মাগী থৰাই
অছুনা মপুগী মকমদা নিংথিনা তিনথিনবা থৌনিজগনি । থৌৱম
অসিদি মীতৈ হিন্দুগীদমত্তদি বামোন অমনা পাংথোহল্লি ।
অতুগা মীতৈশিংগীনা অমাইবনা পাংথোক্কনি । খেল্লবা উৰিবদি
মীতৈনা তাইৱেন পুংকাইনা লাইজ ঈশেংছুনা লাইনিংথৌ
লাইৱেংমাগী মীংথৈগা লোতিননা পাংথোকই । বামোননা
পাংথোকপনা তুলসি পত্ননা শেংদোকপা অতুগা লাইশোননা ৰাধা
কুম্ভগী নামগা লোয়নবা অসিতনি ।

৩) শিৱবা মীতুগী মশা চনগদৰা কু (কাৰ) অমা উপাৰু
নিংথিনা চনগনি । কু অতু শঙগী মমাং থাবা শৰত্ৰুতা হকচাংগা
চাননা থমলগা ফিজ মকমদা শিৱবা মীতুগী হকচাংছ নিংথিনা
হাপকংকনি । মতুগী মতুংদা লৈ সুনিচিবা মপাচাননা হাপচিনগনি ।
অতুগা ফি অঙৌবনা নিংথিনা কুপশিনগনি । পায় থোৱিনা কুতুতু
মফম অলম থোৱা পুনশিনগনি ।

৪) হিন্দু ধৰ্মগী মতুংইল্লা ফিজং ওনবা (বেস ওনবা
লম্বোইবা) গা থৌৱমদদি সন্যাস ধৰ্মগী চংনবা অতুমকী পান্দ্ৰদা
শিৱবা মতমদা ফাওবদসু গেৰুৱা মতুগী ফিলা মকোত্তা কুম্ভা

ঝুলি খাওনচিংবা যাওনা মোন ময়াদা থম্বীবা চংনৈ। লৈ মখল থরা যাওনা শেল ময়েক অমা যাওবা পোংলমসিং খাও অমদা তুন্নগা হাপ্লা চংনৈ। অসিগা লোইননা হরি নাম থাৰা ফি জয়পুৰ অমনা কু মথক্তা কোকলোমদা কুপ্তস্থ চংনৈ।

৫) হিন্দু ধৰ্ম্মদি চংলগা বেস ওনদবশিংগীদমক্তদি সন্যাসকী পোংলমসিং অসি যাওরোই। অহুগা হরি নাম থাৰা ফিনা কুপ্তস্থ চংনদে। বেস ওনদবশিংগীদমক্তদি নুমিৎতুদগী কীরা পুৰা/থাংবা মচা মন্ত্ৰশিং অমনা কীরা পুৰা/থাংবগী থৌরম তৌগনি। বেস ওল্লবসিংগীদমক্তদি হিন্দু ধৰ্ম্মদা কীরা পুৰা চংনদে।

৬) **তৈ চফু পুৰা** :— মীতৈ খুন্নাইগী (হিন্দু ধৰ্ম্ম চংপসিংস্থ যাওনা) চফু অমদা রাই হাপ্পগা ফুজাদগী মৈ হাপ্পগা মী অমনা চফু মঙক্তা থৌরিনা পুন্নগা যানছুনা পুননবা থৌরাং তৌগনি।

৭) শিৰিবা মীওইছুগী হক থোকপা নুপা মৰিনা কু অছ পুনবা থৌরাং তৌছুনা লৈগনি।

৮) পোংলোইফমদা মালেম ইমাদা শেনকং তমজছুনা লমতু শেম্বগী চংনবী লৈ। হকচাং মপা ওইনা কোম পরেং তৌগনি। কোক মপাদা কোম অচোবা অমা তৌগনি

৯) পোংলোইনবগীদমক শিঙ খাইছুনা নিংথিনা শেম শাগনি। শিঙখল ৭ খল্লগা শিঙ হাপ্পুনা কু অছ থাঙ্গুংপা যানবা নিংথিনা শেমগনি।

১০) পোংলোইফমদা মালেমদা কংনবা স্বা হৈরক শেম শাগনি।

১১) ঈশিং হাপ্লা যাবা মৈকোয়-চক্ষু খৰা চাওবা অমা লাংগনি।

১২) চাক মেৰুবা লং অহিংবা কোঁনবা লং লংচাক অমদা থোঁৱাং ভৌগনি।

১৩) চুথেক মদিয়া যুংনবা মতোল পুংবা ৰা মরি অমন্তুং ফিজং (খুদৈগুস্তা) অমনা শেম শাছুনা পোংলোইবগী ময়াই চানা খৰা ৰাংখংনা খনগনি। মথক্তা পীজরিবা থোঁৱাংসিং অসি লোইশিল্লকপগা লোইননা খাঙলেনফমদগী পোংলোইফম তান্না অশিবা হাপ্লাবা কৃ অমদি শঙনচিংবা পুননবা থোঁৱাং ভৌগনি।

অশিবা পুথোকপা :—শিৱব শিৱবী অছুগী হক থোকপা নুপা মৰিনা কু অছ লেংজুনদা থাঙৎতুনা পুগনি। মতমছদদি থোঙলোমনা মাঙ থাগনি অছুগা ওই ওইনা শঙ অছ অমুক্তং কোয়ৱমলগা পুবা চংনৈ। মতমছদা হৌনবী পুঙ ঈশৈ শক শোন্দুনা পোংলোইফম তান্না পুৱগনি। থাইদগী মাঙ থানামৈ চক্ষু পুগনি, লোইননা লংহিং পায়রিবা মীওইগা চংমিল্লগনি। মথংদা পুঙ ঈশৈনা ইনগনি অছুগী তুংদা শিৱবা মীছ পুৱিবা নুপা মৰিছ ইনগনি। অতৈ অতৈ শঙ পুৱকপা ময়ামছ ইল্লগা মীয়াম মংগুসদা যাওবিগদবশিংনা ইন্দুনা চংকনি।

পোংলোইফম যৌবদা :—পোংলোইফম যৌবদা কু অছ পুৱিবা মীশিংনা কুছ পুৱগা পোংলোইশিঙ অদু অছমলক ওই ওইনা কোয়ৱমলগা কু অছ শিঙ মথক্তা কোৱা অৰাং থংনা হাপকংকনি। হৌনবী হৈকং/লকং তিনশোল লাইশোল পাংথোকনি।

মৈচু চৈ শেজা :—শিঙনা মঙং তানা শেয়া শিঙ খৰা
মৈ থাছনা চাকহনগনি । মসিনা মৈ চুনবা শিঙ জাক্তনি ।
মচা মঙ, মতু মচাশিংনা মৈ চুনবা শিঙনা মৈ চুবগী চংবী লৈ ।

মৈ কোম্বা :—থোঁরাং পুন্না লোইৰবা মতুংদা হক
থোকপা নুপা অমনা মৈকোয় চফুজ ঈশিং থননা শোৰুগা লেংবল্লা
থোংছনা মাং থানা চংলগা অতৈ মৈ চু চৈ পায়রিবশিংনা পৰেং
লেংছনা ওইওইননা শিঙ অছগী (পোংলোয়বগী শিঙ) অকোয়বদা
চংকনি । মতং মতং কাচিন কাচিন্দা লেংজুদগী ঈশিংতু
হৈথবা চংনৈ । অছগা থুং য়েৎনা পায়রিবা মৈ চু মৈচাক্তুনা
শিঙছদা শোক শোক্তুনা কোয়গনি । অহমলক নঙারক/তৰেংলক
কোয়ৰবা মতুংদা মংগুথশিং অছনা শিঙছদা মৈ থাবিগনি ।
চাকুৰা হোংনবিগনি । মৈকোয় চফু পূরিবা অমদি অতৈ হকথোকপ-
শিংনা মৈ থাববা অতুবু অরোইবা ওইনা খুৰুমভগনি । অছগী মতুংদা
পুঙ ঈশৈ শকপা অমদি অমাইবদা খুৰুমগনি । মৈকোয় চফ
পায়রিবা নুপাছনা অচাকপা মৈছু জমায় জমলমগনি । মসিগী মতুংদদি
ময়াম্ম হোংনহৌগনি । নুপীশিংদি ইৰুজুৰগা মজুথিবা চংনৈ ।

অসুন্না তৌরিঙেসিদা য়ুমছ নিংথিনা ৰাই-লম তৈথোক
চামথোকপা মীওই অহম মৰিনা তৌহৌগনি ।

পোংলোইশিনবা, পোংলোইবা :—আইবং হকচাং-
সিমক মৰুওইবা পোংশক্লি । পোংসিবু মথৌ মঙমগা লোইননা
মফম চানা থমথিববু পোংলোইশিনবা নজুগা পোংলোইবা হায়না
খঙনবনি । শিৰবা মীওইছগী মশাচ্ মীয়াম চংছনা থাৰম্বগী চংবী
লৈ । হকচাং মৈ ৰায়বা লোইশিল্লকপা মতমদা ফিজংমথোং

মরিছ ফুকুনা মথস্তা খল্লিবা ফিজংছ মৈ মপাদা তাহন্দুনা থাদোকনৈ ।
মৈ থারিবা হকচাংছ তুম্বা থারগা কোমছদা পুম্মক ফুমজিল্লগা
মৈফমছ তরু তরুনা রাই তৈছনা থনম্বসু চৎনৈ । আরোইবা ওইনা
মফমছদা হৈকৎ-লৈকৎ তমলম্বগা মঙ্গারকনি ।

পোংলোইবগী মথলসিং :— মালেমগী মীওইবা খুদিংমক
অহাংবগী মলুংদা ময়াই মঙা হায়বদি (অহাংবা, মালংবা, লাইজ,
মৈত্রেং অমসুং মালেম) হায়না লৈরিবসিগী শহুমদা হিংলববিনি
শিরগা পোংলোইবগী মথলসি মঙা চৎনরম্বা য়াই । অছবু অহাংবা
অমসুং মালংদা পোংলোইবা অনিসিবু অমস্তা ওইনা লৌনৈ ।
অনিসিগী পোংলোইবগী মঙদি মীওইছ থৌরি য়ান্দুনা লক্ষাং
তুম্মাংদা মফম মরাং খঙদনা শিরবা হকচাংছ লুশিং লুশাদা কংছনা
তুমহ্নখিববু খঙনবনি । লাইজদা পোংলোইবা হায়বসিনা অচেনবা
চিশিংদা শিরবা হকচাংছ থাদছনা মাংহ্নাখিবা নল্লগা লোইশিনখিববু
খঙনৈ । মৈত্রেংদা পোংলোইবা হায়বসিদি শিরবা হকচাংছবু মৈ
থাছনা লোইশিনখিবনি । মালেমদা পোংলোইবা হায়বনা মী-
ওইবগী হকচাংবু শিরবা তুংদা লৈলুংদা ফুমজিল্লগা পোংলোইশিন-
খিববু লৈরোন চনবা হায়না খঙনরিবসিনি । ওসিদি পুম্মক মতমগী
মতুংইম্বা অহাংবা কয়া লাকথে ।

মংথোঙ থিং বা :— মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তৌছনা তুংদা
অশিবা থোক্তনবা শিল্লরম্ববু মংথোঙ থিংবা হায়বা চৎনৈ ।

মঙ্গারকপগী মৈ ওকপাঃ— অশিবগী পোংলোইবা য়াওকবা
মীওই খুদিংমক ঈরুজ্জরগা কারকনি । মঙ্গারকপশিংবু মৈ ওকপগী
থৌরম্ব অমসু চৎনৈ ।

খোজাল গৈ কংপনী চংনবী :- মী শিরবদি লৈকায়গী মীশিংনা মাগী মাগী খোজাল মপাগী রাংমদা চক্/রাইনচিংবা মৈ থাছনা মৈ কংপা চংনৈ ।

নোঙ্গারোলগী থৌরম নৈনবা

খাঙলেনফম কৰিনো :- খাঙলেনফম হায়বা রাইসি খাঙ = অৰাবা মাটোয়াক্ৰবা, লেন = মতম ডাইবা, ফম = মফম পুন্না হায়বদি ডাইহাক্ৰী ওইবা অৰামৈশা খাংনবা মতম ডাইনবা মফম হায়বনি । লৈখিছবা অছগী অৰাবগী মশক ওইরবা অশিবা হকচাংনা পোংলোইফম তান্না পুদ্রিঙৈ মৰজ্ঞা লেনফম ওইরিবা শুমাংগী মৈরম পাংবা নোংপোক থংবদা লৈরিবা লমগী শৰুৰুপু খাঙলেনফম হায়না মিংগৌনৈ । ইমুংদগী পুথোরক্ৰিবা অশিবা হকচাংবু মফম অসিদা শঙ শাছনা খাঙলয়গা হৌনবী মথৌ মঙম পুষা পাংথোক্ৰবা মতুংদা মফম অসিদগী পোংলোইফম তান্না পুবা চংনৈ ।

কাঁৰীগীদমক খাঙলেনফমদা শঙ খল্লিবা :- তাইবং মীগী হকচাংসু মপু মাগী য়ুমনি । অছগুয়া মপুগী লাইশং ওইরিবা হকচাংনি হায়বা তাক্ৰবা শঙ অছ শিদোক্ৰগা পোংলোইফম তান্না পুছনা চংলিবনি ।

কাঁৰীগীদমক্ৰা শঙছ শিদোকলিবা :- মপুগী শঙলেন ওইরম্বা থৰাই য়াঙ্ৰবা হকচাংছ মল্লবা কান্ধবনি খঙনবা শঙ অছ শিদোকলিবনি ।

করিগী লংহিং মতং খাদরিবা :— খাঙলেনফমদগী পোংলোইফম কাওবা অশিবা পুবা মতমদা লং অহিংবা মতং মতং লমতং লমতংতা পরেং নাইনা লৈপাক্তা খাদরম্বা চংনৈ । লং পরিং নাইবা তংতববু মীওইবগী পুন্সিবু চাংদমনৈ । নহানমথৈ অহিংবা হায়বছ ওইবম্বনি খঙনবনি । অতুব শিরবা মতমদদি লং অহিংবগী মশক ওইবম্বা পুন্সিগী লম্বীছ তংলে খঙহল্লি । তংলবা পুন্সিগী কান্দ্রবা হকচাংছ মীয়ামগী মতেংনা চংতবদি যাদবনিনা মং পোংলোইফম তান্দি চংলি । অহিংবগী লম্বী তংথ্রে, শিরে হায়বা খঙনবা অমদি হিংবগী লম্বী তংলবনি হায়বা খঙনবা লংহিং অতু মতং মতং লমতং লমতংতা খাদরম্বনি ।

করিগীদমক্তা কোম তৌরিবা :— শিরবদি লৈরোন চনবা তাবনি । মালেমদগী হৌবনি মালেমদা লোইগনি তিনগনি । মালেম কৌবদি তাইবং হকচাংবুস্থনি । তাইবং হকচাংবুদা কাও দনবা লীতুনা থম্ববু লৈরোন চনবা কৌই । অতুগীদমক্তা মপাল-থোংদা মালেমদা লৈরোন চন্দুনা পোংলোইববু তাকলি । মচা মশু ওইবশিংগী থম্বোয়দা চেংনা থম্ববু লৈরোন চনবা কৌনবনি । মসিগীদমক্তা পোংলোইফমদা হকচাং মপালাক্কা কোকলেনগা কোন্ননা মালেমদা কোম পরিং লৈতৌতুনা লৈরোন চনবগী মং লাকপনি । মফমছদা তুল্লবা হকচাংছ পুন্মক থোমজিহ্লগা লৈরোল চনশিল্লি ।

করিগী শিঙখন তরেং থল্লিবা :—মতম কৌবী লাই-রেম্বীগী খায়াক্তা তাখিবা তাইবংনি । হিংবগীসু শিবগীসু মতমগী

খোঙচং তুংইনবনি । লুমিং তৰেংনিনা মতমগী চৈওননি ।
চৈওন অসিনা পাদম ওইছনা মীওইবগী পুন্নি লহী চংখিবছ খঙনবা
লুমিং তৰেংনিগী মশক তাকুবা শিঙখন তৰেং খনবনি ।

করিগী চুক তরুক যুংলিবা :—থরাই মঙা লেপ্পগা মী
ওইরকপৰ থরাই মঙামক মিগা থানা ওরকমক হায়বত্ৰ তাকুবা চুক
তরুকপু যুংলিবনি ।

অস্টী লৌবা :—অস্টী হায়বসি সংস্কৃত লোলগী মতুংইয়া
লাইবকী শকু মচেং হায়বনি । লোল অসিনা মরম ওইছনা অস্টী
লৌবসি মীতৈনা হিন্দু ধৰ্ম লৌরুঙেদগী চেনরকপনি হায়বদা
হায়মনবা থোকলোই । অস্টী লৌবগী গৌরমসি অশিবা অটুগী
হকচাং তুম্দিঙেদা কোকী শৰুকা মৈ চাকুনা তুম্দিঙেদা
পিশুম অনিগী কারক্কা লৈবা শকু মচেং অমৰ থাংদা হুঙাইবগা
লৌবনি । শকু মচেংসি ধৰ্মগী লাইশোলগা লায়ননা চামথোক্কা
উতোং মকক অমগী মনুংদা হাপুনা থুংদাং চাবা মফমদা থমনৈ ।
পোংলোইফম মনাক্কা মফম খঙনা লৈবাক মনুংদা তরুকনি/মঙানি
লৈছন ফাওবগী থমন্না চংনৈ ।

পোংলোইবকা মচল মঙা :—তাইবং পানবগী হকচাং-
নুংদা যাইপিলেন শিদবগী মতিক ময়াইবু মঙানা তাকই । মঙা-
ছদি ১) অহাংবা ২) মালংবা ৩) লাইজা ৪) মৈএং অমন্সুং
৫) মালেমনি । লাইজনে, মৈএংনে, মালেমনে অভমসিদি থুংনা
শোকুবা ওমই । মঙাসিগী ময়াইনা হিংবা হায়বত্ৰ ওল্লিবনি
শিৰবা মতমদসু মসিব খঙনবা পোংলোই মখল মঙা হায়নসু

শৈথানবসু যাওই । অহাংবনা অহাংবদা তিনথ্ৰে, মালাংবনা মালাংদা, লাইজনা লাইজদা, খাস্থীনা খাস্থীদা অতুগা মালামনা মালামদা তিন-জখিবনে । মত্ৰ খঙনবা খুংনা শোকপা যাবা লাইজবু তাকুবা মৈকোয় চফুদগী ঈশিং হৈরিবনে, মৈবু তাকুবা মৈ-চু চৈ পায়রিবনে । মালামদা তৌরিবতুনা মালামদি মালামদা তিনখিনি তাকপনি ।

লৈরোল চনবা : লৈরোল চনবা হায়বসিমক শল্লা হায়বদা লৈবাক্তা ফুস্ব খঙনৈ । করিগীদমক্তা মীওইবনা শিরগা লৈরোল চল্লিবনো হায়বসি হংবা যাবা রাফয়ি । তশেংবমক মালামদা লৈরিবা মীওইবনা মাগী মাগী কাংলুপ খায়জিঙৈ নল্লগা খায়রকপদগী করিগুয়া উনিংদবা পোংশক অমবু উদনবা মফমচানা লোইশিন্নবা থৌরাং অমা মৈনচিংবা শিজিন্নজিঙৈদা লৈবাক অহোম্বা থিরগা হোংতোক্তুনা ফুমজিন্নরমই । থাইদগী লায়বা অমত্তা জাতিববা পাম্বেসু ওইরম্মী । মথং মথং মীওইবনা রাখল লৌশিং চাওখংলকপদগী মৈ থাদোক্তুনা লোইশিনখিনবা হোংনরকখি । অতুম ওইনমক মীওই খরনদি মদিগী থাক্তা লাল্লবসু হেন্না চেকশিনবা মওদা য়োং থাংনচিংবা অমদি অতৈ পাম্বে কয়া শিজিন্নতুনা হান্নগী লৈবাক্তা ফুস্বগী চংনরকপত্ৰ কায়দনা চংথরকখি । মসিনা কায়নথংদদি মী কাংলুপ অতুগী চংনবা ওইরকখি ।

মীওই কাংলুপ অমনা মৈ থাদোক্তুনা লোইশিন্নবা হোংনরকই । অত্ৰ লৈবাক্তা ফুমজিনবা হায়বসিমক্তি লেঙদনা লৈখি ।

অমনা হান্নগী চংনবা তুদা হকথেংননা লৈবাক্তা ফুস্বা অমনা মৈ থাদোক্তুগা উং ওইনা ফুস্বা হায়বসিনি । পুন্নমকী ওইনা ফুস্বা

হায়বসিমদি শোইদনা পাংথোকলি। অম্মুয়া মীওইবা কাঙলুপ কাংলুপনা হকথেননা ফুয়া অমদি মৈ থাদোক্কা ফুয়া হায়বা চংনবীসিং অসিনা য়ায়া কুইনা চংনরুৱা মতুংদা চাঙখলকপগী মতুংইয়া ফুয়া অমম্মুং মৈ থাৰা হায়বসি লাইনিং লিচৎকা (ধম্ম'গা) ঔরোইনরক্তুনা লাইনিংলোলগী মতুংদা হাপচিল্লক্তুনা মী কাংলুপ কাংলুপকী থানবা য়াদ্ৰবা থৌরম অমা ওইনা পাংথোক্কাৰকলি। পুয়মকসি নৈনক্কাৰগা লৈরোল চনবা হায়বসিমদি মতম পুয়দা লেংফদ্ৰবা অমা ওইরি।

লৈরোল চনবা হায়বসিমক মপান্তোংদা য়ায়া লায়না লৌছুনা লৈবোল চনবা য়েংনরিবসি ফুমগদবনি হায়বসিগা মৈ থাগদবনি হায়বসিগনি। মতাং অসিদা থমজরিবদি লৈরোল চনবা হায়বসিদি লৈরোল হায়বসি মপান্তোংদা উরিবা লৈপাক অসিব নত্বে তাইবং হকচাং (মা) ওইরিবা মীওইবগী হিংলিবা হকচাংৰ মালেম লৈমাগী পাংথকনি হায়বসিনি। হিংলিবা লৈমা তাইবং হকচাংৰ “লৈ” কৌই। অসিগুৱা লৈমা (হকসা) অসি মরোল মরোল নাইরিবা থৰায় মঙাগী তুংনফম নপু মাগী লৈফমনি। অসিগুৱা লৈ মরোল মরোল- (মপা, মচা, মশু, শুথাং) মীরোল পাল্লিবা তাইবংশিংগী থম্মোই লৈকাদা য়েক্তুনা চনশিন্দুনা মীরোল মীরোল কাঙঙমদনা চনশিন্দুনা থম্ববুসু মালেম লৈরোল চনবা হায়না লৌনবা য়াই।

করিগী মংথোঙ থিংবা ঃ—মালেমথকী মীওইবা পুয়মক শিৱগা লৈবক্তা তিলহনথিবা চংনরিবনি মীওইবগী পোংলোইফম মশিং লাকঙমদনা লৈৱবা (পিকথল্লবদা) মংলে হায়বনি। উনা পিকথল্ল হৌৱা মফমবু উমং কৌবগুৱনি। অসিগুৱনি মালেমদা

পোংলোইফল্লা মংলে হায়বগীনমক্তা মফমসিবু মং হায়না কোঁবনি ।
 অসিগুশ্বা মং অছ মালেম ইমানা লৌশিননিংবা মতমদা ওই । মরম
 অছনা অকোনবা মং ওইরিবা অশিবা মীছদা তাইনরমলগা মথংদা
 শিবা-নাবা থোক্তনবা হায়ছনা খুন্দুদা চহিছদা শিখিবা অমসুং
 অকোনবা শিবা মীছদা অশিবা হায়বছ মথা তানা ওইহনবিগলু
 হায়না শিল্লজবনি । মসিবু মংথোঙ থিংবা হায়না চংনরি ।
 তশেংনমক রাফমসি/খৌরমসি খাজনবগী মওংনি ।

মঙ্গারকপগী থৌরম :—মঙ্গারকপগী মাংওইননা মী অমা
 অনিনা শিবিবা ইমুংগী যুমগী মনুং, মাজ্জোল, গুমাং থেল্লোংছ তরু
 তরুনা রাই তৈথোক নাস্তোকনি । পোংলোইবা যাওরুববশিং অছনা
 মঙ্গারকপা মতমদা মৈ ওক্ৰনি । ধম্ম/লাইনিং লিচংকী চংনবীগী
 মতুংইয়া অশেংবা ঙ্গিংশিং (তাইরেন পুঙফাইগী মচুম/তুলসি মচুম) না
 চাইথোকপীবা চংনৈ । মশা তুল্লাবা, মতুংদা খঙহৈরবা মীওই
 (মাইচো/মাইনো নত্ৰগা বামনো) অমনা মাগী মাগী চংনবীগী লাইরিক
 তৌনৈ । লাইরিক তৌবা লোইরবা মতুংদা চানা থরুবগীদমক্তা
 থোং-থাকপা চংনৈ । অসুয়া লাইরিক তৌবা/তাবগী চংনবীসি
 লান্নথৌরম/শ্ৰদ্ধা যোদ্দিকাওবা লেপ্তনা চংথৈ ।

করিগী লাইরিক তৌরিবা :—মীওইবগী মপোক্তা
 পোক্ৰবদি শিবা হায়বসি তংন-থানবা যাদ্ৰবা তাংকন্নি । খৌরমসিগী
 মনুংদা মানা মানা পামজলা অশেংবা লাইরিকী মতুংইয়া পোকপা
 অমসুং শিবগী মরম, শিৰগা কন্নি তৌরিবা হায়বসিগী পথাপ পরি-
 শিং অছ লিছনা তাহনবনি । শল্লা হায়বদা রাৱী লাইরিকশিংছ

লাইনা হায়বসনি হায়বগী রাখলদা পুশিনবা ওমহল্লি। কায়নবগী মৈশা লাংলবা লাংলবীশিংগী থম্মোয় ফাথহল্লি, অশিববু কাওথোক-হল্লি। মরম অসিগীদমক পুষ্টিংগী অরাবা কোকহল্লবগীদমক লাইরিক তাবসি লাইনিংলোংগী মল্লুংচম্মা তৌদবা যাদবা মচাক অমল্লু চংথবনি। পুষ্টিং রারকপনি। রাপুবু ফজরবদি অথিবসু ফজহল্লি, অরাবসু লুংঙাইবা ওইহল্লি। পুষ্টিং লাংতকুববু কৰিগুয়া অমনা ফাজিনবা ওল্লবদি চানিংওমদবসু খরদং ওইববসু চানিংবা পোকহল্লি। মরম অহুনা চংনবীগী পনথৈল্লুংদা লাইরিক তাথবদি চাবা থকপদা খরমথৈ পুষ্টিং ফাথহনবনি।

মপুগী মৈকোন্দা লুংশিবা লৈনম ওইনা কৰম্ম
তিনথিবা:—

অহিংবসিংগী মল্লুংদা অথোইবদি তাইবং মীনি। তাইবং মীদি মপুগী তুংনফমনি। তাইবং হকচাংব থম্মোয় লাইয়ুম কোঁনৈ। লাইগী লৈফমদি মীওইবনি। মীওইগী থম্মোইদা মখল মচু কয়গী মঙালগী তুংনফমি। লাইবৈপাক হায়বসু মীওইবগী থম্মোইনি। অহুনা থম্মোইগী তুংনফম ওইরিবা হকচাংব মপু মাগী লাইশঙনি হায়না শৈথানরি। মীওইবনা মানা ভৌজরস্বা মইগী মতুংইম্মা শিরবা মতমদা হিংলিঙেগী পবকী মইছ মীপুম খুদিংদা মঙাল পীহল্লি। মঙাল অচু মচু কয়গীনি। অহুমা কনাগুয়া মী অফবা অমনা শিরবা মতমদা মাগী অফবগী মঙাল অহুনা অতাবা মীপুম খুদিংগী থম্মোইদা থুংলখি। লিচং নাইদবা মীগী অথাবা অয়াকপা মঙালগীসু ফংবা তাবনি। মাগীদমত্তা লুংশিবা পিরাং শিহুবগী

মহুংতা অখাবা মীংয়েং খোন্ধকই । অহুগা মী অফবা অচংবগী
দমক্তদি অতাবসিংগী থম্মোইদা লুংশি ইবা হোহল্লি । ইরাহুনা
মীংলুদা পিরাং ওইনা শিহুহল্লি, থম্মোই কায়াহল্লি । অমুয়া
লুংশিনা মীপুম খুদিংগী থম্মোইদা তুংশিনখিবা মপুগী লৈকোন্দা
লুংশিবা লৈনম ওইনা তিনখিবা কোবনে । অতোপ্পা লাইরৈপাক
লৈতবনি । অশেংবা থম্মোই পানবা তাইবংমীগী থম্মোইদি লাইরৈপাকি

তরুন্ধি লৈছন নলুগা অস্টীষময় :— শিথবা মতুংদা

লৈখিদ্ৰবা মীতুদমক্তা তাইবং শেখা মপুগী মকমদা হৈকং লৈকং
ভমজতুনা লৈছন তম্মা/অস্টী লৌখংপা হায়বা থোরম অমা পাংথোকনৈ
থোরমসি পাংথোকপদা লুমিং মশিংদা মান্দদবা থরসু থেংনৈ ।

১) সনামচি লাইনিংলোইসিংনা তরুন্ধি শুবদা লুমিংতা লৈছন
তম্মা চংনৈ ।

২) হিন্দু ধম্মা চংপা মীতৈসিংনা মঙানি শুবা অস্টী
লৌখংনৈ ।

৩) হিন্দু লাইনিংদি চংপা অহুব বেস ওনখলসিংগীদমক্তদি
তরুন্ধি শুবা লুমিংতা অস্টী লৌখংলি ।

৪) মীতৈ লাইনিংলোই খরমনসু মঙানিদা লৈছন তম্মৈ ।

৫) মীতৈ লৈপাকসিদা লৈরিবা বামোনসিংনা লুমনি শুবদা
অস্টী লৌখংপা চংনরি ।

মথকী অমুয়া ইরমদমসিদা লৈরিবা মীতৈসিং অমসুং মীতৈ-
বামোনসিংনা তোঙান তোঙানবা লুমিং মশিং কক্কা হায়রিবা লৈছন
তম্মা/অস্টী লৌখংপা থোরমসি পাংথোকৈ ।

ক'ৰীগীদমন্ত্ৰ লৈছন তথা :—কংলৈ মীতৈ থুলাইগী লাইনিং
লিচংতি পলেম ইমা নিংবা লাইনিংনি হায়বসি মথক্তনু পনজথে ।
পোকপা অমসুং শিবা হায়বা অনিমক পালেমগী কোৰো থাশিং
খোঙচংকা য়ান্না নকশিনৈ । নহালনোং তাইবংনা পোকখিবিদি
মালেমদা শিদ মৰু ছনখিবিদি ইরম খোংলম শেং ঠকু ঠেং শাদেংনা
মঙানি খোঙকাপকী তুংইনবনি । শিদ মৰুনা তাইবংপাল ফাওৰবা
ইপানথাবসু অহু নোংগীনি । ইমাবু নিংশিং থৌরমবু পাংথোক-
পনে । অমুয়া অনৌবা লৈছন তমছনা তাইবং নাৰা মীতমথিববু
খঙলসনু ইমাগী মতিক কাওদসনো হায়বগীব তরুৰি লৈছন তম্বনি ।

অছুমদি ওইরগা অহৌইনা নাৰা মানা সাইওনখিবা থৰাই মঙা
লৈহাপলে মিগা থানা তরুৰু শুৰে হায়বগীব তরুৰুনি থৌরম
তৌবনি । তরুৰু লৈছনসি নন্তবা মঙানিদা লৈছনগী থৌরম
তৌবসু পেংনৈ । মঙানি লৈছন তম্বদি থৰাই মঙা তাকপা ?
মঙাগী মতিকপু খঙনবা ওইরবিদি কৰিদা কনাদা য়ুমফম ওইরগা
থৌরম পাংথোকপগে হায়বহু হংনিঙাই ওইরি ।

লৈছন তথা / অস্থী লৌবগীদমন্ত্ৰ থৌরম পরেং:—তোঙান
তোঙানবা মমিং কোঁজববসু থৌরম অনিমক অস্থানি । থেন্নবিবা
হায়ববু হিন্দু লাইনিংলোয়শিংনা অস্থী লৌবগীদমন্ত্ৰদি নহাল শিবা
নুমিস্তা থনম্বা শরু মচেৎতু ফি খুদৈ অৰ্জোবা অমনা কিশিকিছনা
লিকলাংগী মওন্দা হক থোকপা মীছনা পুখলকপা অসিতনি ।
অহুগা ফিজ়েং/বেস ওনথবসিংগীদমন্ত্ৰদি ফি অৰ্জোবগী মহুৎতা
গেৰয়া মচুগী ফিনা ওইগনি । পুখলকলিবা অস্থীছ ইয়ুংগী মফম

অমদা যান্দুনা থায়া অসিখক্তনি । অযুক্তা পোংলোয়ফম অমসুং অহী থম্বা মফমছু রাইরম তৈথোক শেংদোক্তুনা থমগনি অহানবমক্তদদি তোডানবা মফম অসিদা হৈরুক-পানা লৈশু থাছনা কংচগনি লোইননা মীংথৈরোল শকশোনগনি । মীংথৈরোল শকপশিং অমাইবা/পিবানা লুচিংলগা লেংবিরক্ৰিবা পুম্মক পোংলোইফমছু ওইওইননা কোয়জছনা লৈশু, হৈকং-লৈকং তম্বা মতুংদা ময়াম পুম্মক লৈশু কংকনি. থোনিগনি অছগা যুমগী শোন্নপুঙদা লাকমিন্নগনি । শোন্নপুঙদসু মীংথৈ শকশোনগনি ।

থাঙলেনফমগী ধোরম :—শিৰবা মীছনা খাঙলছা মফম খাঙলেনফমদা রাইরম নিংথিনা তৈথোক্তুনা কোকালেন্দা হৈরাং লৈরাং, খোইদো মপাদা য়েং-ওইদা হৈরাং লৈরাং খেনবা, খোং অনিগী মপাদসু হৈরাং লৈবাং খেনগনি । মফম মঙাসি মশক খঙনা লাংকনি । মঙানি শুদ্ধিফাওবদি তাইবাং অপোক-অশি নোংদহী থম্মুং লৈকোয় লৌওনবীনা থরায় মঙাবু থাগোণা খাঙলেনফমদা লৈরি হায়বগী থাজনবী লৈ । তরুকি লৈছন কোৰোদা শোন্নপুঙ ময়াইদা শোন্নপুঙ নিংথো অপানবা লাইনিংথোদা শিননবনি । অসি রারম লৈবনা তরুকি লৈছন তমছনা মপুগী মফমদা থরায় মঙাবু হনজিনখিনবা থোরমসিব পাঙথোকপনি । মফমছুব লংহিংনা খাজিন্নগা থোরমসি তুমিং মঙানি খাঙলেনফমদা লাংগনি ।

লৈছন তমফমদাঃ—পোংলোইফমদা লৈছন তুমিত্তা মপুগী মিংথৈ শকশোন্দুনা লৈরাং কংপা, হৈরাং তম্বা অমসুং মৈরা কংপা চংনৈ । অছগা যুমদা হনজিন্নক্তুনা মপুগী মিংথৈ শক্তুনা অমদি

লাইরিক তোহুনা লৈখিত্ৰবগী থায়না মপুগী লৈকোন্দা তিনহনবীযু
হায়না থোনিজৈ । হায়রিবশিং অসি মীতৈ সনামহি লাইনিংলোই-
শিংগী চৎনবীনি ।

হিন্দু ধৰ্ম চংপা মীতৈশিংনা অস্হী হুমিত্তা নহাল থম্মদ্বা
লাইবকী শৰু মচেংতু য়ুমদা পুরকপখক্তনি । অতৈদি মান্না উই ।

অম্মদ্বা হুমিত্তুগী থৌরমশিং পাঙথোক্তুনা অনৌবা লৈরাং
লৈছন তমজতুনা মপুগী মিংথৈ শক শোন্দুনা লাকপীরিবশিং উম্মমক
মপুগী হৈমল-লৈমন খুনগিহুনা থৌরমতুগী পনথৈ অমা লাহোকথি ।
লৈছন তমজবদি বারী লাইরিক হুমিৎ খুদিংগী তৌরম্বহ লেগ্নসু য়াই ।

য়ুমশেংবাঃ—পোকপা অম্মুং শবা মতমদা য়ুমশেংবা হায়বা
চৎনবী অমা লৈ । হুমিৎ তরানি সুবদা য়ুমশেংবগী থৌরম তোই ।
পলেম ইমানা থাবুম ১০ নাঙপুবগী থোংচংপু তাকপনে । মীতৈ
হিন্দুশিংনা ১১দা য়ুমশেংবদি পলেম পন্তৌ অনিগী থোংচংপু নিংশিং-
বগীদমক্তনি । য়ুমশেংজিউদদি য়ুমগী লাইনিংথৌ লাইরেস্বীদা
অথেনপোং কংতুনা থৌরম তোঁবা চৎনদে । য়ুমশেংলবা মতুংদা
ইয়ুম লাইনিংথৌ লাইরেস্বীদা অথেনপোং কংতুনা লান্ন-থৌরমগীদমক
থৌরাং তোঁবা চৎনৈ ।

লান্ন-থৌরম/শ্রাদ্ধঃ—মীতৈ খুন্নাইদা শিরগা মথৌ য়াংগেনবা
হায়বসি তোঁদবা য়াজ্ৰবা থৌরমগুম্মা চৎনরি । লৈছন/অস্হীগী থৌরম
লোইথ্ৰবা মতুংদা শিরিবা অতুগীদমক্তা লান্ন-থৌরম/শ্রাদ্ধগী থৌরম
পাংথোকই । থৌরমসিগী মতাংদা হুমিৎ মশিং থেগ্নবা খরসু থেংনরি ।

১) মীতৈ সনামহি লাইনিংলোইশিংগীদমক্তদি শিবা লুমিংগুগী খীৰগা লুমিং ১১দি লান্ন-খৌৰম তৌনৈ । খৌৰমসি লাইমিং লৌজিবা মীওইগীদি লুমিং ৭ শুবদা পাংথোকই । অসিদম্ম নন্তনা লুমিং ৭দতা পাংথোকদবনি হায়বা খৰা লৈরি ।

২) মীতৈ হিন্দু লাইনিংলোইশিংনা লম্বোইজবদি লুমিং তৰাহম-দোইনি সুবদা শ্রাদ্ধ দিন পাংথোকনৈ ।

৩) লম্বোইজবশিংগীদমক্তদি লুমিং তৰামরিদিদা পাংথোকই, লোইননা কিরাসু পুনদে ।

করিগীদমক্তা অকরুবা লুমিত্তা পাংথোক্লিবা :—

মীতৈ সনামহি লাইনিংলোইশিংনা লুমিং ১১ নিদা লান্ন-খৌৰম পাংথোকলিবা অসিগী যুমফমদি পলেমগী থোংকাপ তুংইনবনি । থাবুম তৰা নাওপুবিছনা তাইবংদা ফাওহনবিরকই । অছ নোংগী-দমক্তা তাইবংদা ফাওরে অৰা অনা কোতুনা অরান খুভম ফংলে লান্ন-খৌৰম পাংথোকপনে । পলেমগী পীবুকলুংদগী থাবুম তৰা ফারবা মতুংদা অতোপ্লা পলেম মালেম ইমাগী তম্পাক্তা লাম্বোৱকলে তাইবং ওইরে হায়ববু অরান খুভম ফংবা কোঁবনে । মছুবু খঙনবা হায়বদি নাওপুৱী ইমা অমসুং মালেম ইমাবু নিংশিংজবা ওইনা তৰা-নিদা ইমাগী শমু হকচাংলুংদা নাওৰা নাওপুছনা লৈরম্ববু শেংলে হায়বগীদমক যুমশেংবম্ম তৌনৈ । য়ুশেংবমগী খৌৰম পাংথোক্লগা তৰামাথোইনিদা লান্ন-খৌৰম পাংথোক্লিবনে । খৌৰমসিমক্তি পলেম ইমা নিংবগী মকুঙইবা পান্দমনি ।

তৰেংনিদা লান্ন-থৌরম তৌবসিদি মমাংউদগী হোনা লাইমিং
লৌজিবা মীওইশিংনা শিবা মতমদা তৌবা চৎনরকই। শম্মা হায়বদা
অঙাং ওইরিবনি হায়নবা চহিরোল কাংবুনা শিবদা তৰেংনিদা
লান্ন থৌরমসি তৌনৈ।

পালেমগী পীব্‌কলুংদা থাবুম তৰেং নাওপুৰগা মীদেল মপুংকা শিবা
অছ নোংগীদমক্তা তৰেংনিদা লান্ন-থৌরম পাংথোকপনি। অমরোমদা
মীওইবা পুম্‌মক লুমিং তৰেংনিগী মলুংদা পোকপা শিবা অনিমক
ওইথি হায়বদগী তৰেংনিদা থৌরমসি পাংথোকপনি। রাকম অসিমক্তি
য়ুমকম য়াওদবশুম লৌনৈ। মরমদি নোংমা হায়বসিনা ওইবা ডাক্তনি।
অছনা নোংমা হায়বসিনা মরুওই। তৰেংনিগী বারোলসিদি পালেমগী
খোংকাপ থাবুম তৰেংতা নাওরা মীতম মপুং কাথিববু নিংশিংছনা
তৰেংনিদা লান্ন-থৌরম তৌবনি হায়বসিনা ময়েক শেংবা হেনগনি।

মীওইবা অউবা ডাক্তদা যুমকম ওইছনা ইমাগী থাবুম ১০গী
বায়মু পুৰিং পেজবা ওইদবনা পালেম পন্তৌগী অপুনবা থাবুম ১০ব
নিংশিংনা ১০ নিদা যুমশেংলগা ওৱাছমদোইদা লান্ন-থৌরম
তৌরিবনি হায়বগী লীখুন তাকপনি।

লম্বোইবগা তৰামরিদিদা লান্ন থৌরম/শ্রাদ্ধ পাংথোকপগী মঙং
অমসু লৈরি। হিন্দু ধৰ্ম্মগী থাজবীদা ফিজং ওল্লগা সন্যাস ওই-
শ্রবসিংগী অশি থৌরমদতা চৎনৈ। কিরা থাংবগী থবক য়াওদে।
তৰামরিদিদা শ্রাদ্ধগী থৌরম পাংথোক্‌বগী কৰি কৰম্বা রাখলনো
হায়ছনা থোইদোক্‌লা নোনা নৈনবা মথৌতারি।

মনিপুৰদা লৈরিবা বামোনশিংদি শিবদা লম্বোইবগী থৌরমসি
পাংথোক্‌বগু মভৌরি।

**লাল্ল-থৌরম/শ্রাদ্ধগী মাংঙইনবা লাইনিংথৌ সনামহিদা
অথেনপোং অমসুং মৈরা কংপগী থৌরম :—**

মীতৈ অমসুং মীতৈ হিন্দুশিংগী লাল্ল-থৌরমগী মাংঙইনবা
লুমিংকী লুমিদাংদা হয়েংগী থৌরমগীদমক ইয়ুম লাইনিংথৌ লাইরেস্বী
অনিগী মফমদা অথেনপোং অমদি মৈরা মেক্ৰুক কংতুনা থৌনিবা
চংনৈ । মথংগী লুমিং (লাল্ল-থৌরম) লোইজি ফাওবা মফমতুদা
কংলিবা মৈরাহু মুংপা যাদে হায়বগী চংনবীসি ওসি ফাওবা লেপ্তনা
চংথরি । মীতৈ হিন্দু লাইনিংলোইশিংনা থৌরমসিবু অদিবাস
হায়না কৌনরি ।

কিরা থাংবা/পুবা : - মনিপুৰদা মীতৈ হিন্দুশিংগী ওইনা
শিৰগা বেস ওনখিদবশিংগীদমক্তদি কিরা পুবা হারবা থৌরম অমা
শিৰা লুমিস্তগী লাল্ল-থৌরম শ্রাদ্ধ যৌজি ফাওবা পাংথোকপা চংনরি ।
শিৰিবা মীতুগী হক থোকপা লুপা অমা লুমিং খুদিংগী লফু তুঙ্গা
মকক অমদা চেং খোইদিংদা চুহিনা তোংলগা শেম্বা পিঙ/চত্ৰম
কংতুনা থৌরম তৌই । পুং ঈশৈ যাওনা বামোন অমনা মন্ত্ৰ থিছনা
পাংথোকই । কিরা পুৰিবা মীতু থৌরম চংথরিঙৈদা ফি অচোংপা
শেংলি মখুন্তা থাঙ্গোল অমা পায়না থৌরমসি তৌই । অমুন্না
তৌরিঙৈদা মীতু অনিৰক অহমলক ঈশিংদা ইৰুজহল্লি । কিরাদা
শিজিন্নরিবা থাঙ্গোলবু লাল্ল-থৌরম পাংথোক্তিবা ফাওবা ইমুংদা
পুশিনবা যাদে । লফু মককতা য়ৈশিন্দুনা মফম চানা থম্বী । মতাং-
সিদা মন্ত্ৰ শোল্লিবা বামোনতুদি থৌরমসিদা ইৰুজদে । কিরা পুৰিবা
মীতুগী চাবা থকপগী মতাংদসু অথিংবা খৰা লৈবগুম তৌই । চাক,

শঙ্কোম, লফোই নন্তনা অতৈ চাবা থকপা যাদে, তুয়া হিঞ্জসু তোঙালহল্লি।

লাল্ল-খৌরম :—লাল্ল-খৌরমগীদমক শোল্লপুঙ নিংথিন শেম-শাবা তুঙাই ফদে। নিংথিনা লৈতেংলবা ফকশাংনা মাইকৈ মরিদা পৰিং লেংনা থারবা, উৰেপ (যাত্ৰা) মনাক্তা থম্বাল থকখন নিংথিনা শেমগনি। শোল্লপুঙছুগী অৰাংথংবা মাংশোক্তা ফিৰ্ডোনা কুপ্লবা ফম অমা থাগনি। মীওইবগী হিংবদা চংবা চান থক্ৰবা পোংলম হৈ-লৈ কোন-লিকনচিংবা মফম চানা থাছুনা থম্বী। লুকলেন, মৈরা কংনা মপুগী মিংথৈ শক শোন্দুনা শিবা অমসুং পোকপগী মৰী লৈনবা শিষ্টা পুন্নমক থিছুনা। শোন্দুনা পীবা অমনা খৌরমছ য়াংগেনবা তৌনৈ। অমুয়া মথৌ য়াংগেনবগী খৌরমশিং লোইশিল্লকপগা লোইননা মপুদা কংলিবা লুকলেন হৈমন লৈমন খুনমিল্লবগী চংনবী লৈ। মতুংদা নিংথিনা শেংদোক্ৰবা শোল্লপুঙদা চংনবী মতুংইয়া অকক্ৰবা মিংথৈরোল শক-শোনবগী চংনপথাপ কায়দনা পোকপদগী শিবা ফাওবগী ভাইবং মপুগী কুশ্মৈ-মপুগী মতিক ময়ায় কয়া থাছুনা লাল্ল-খৌরমছ মৈরা কংলগা লোইশিনবা চংনৈ।

শ্ৰাদ্ধ :—লাল্ল-খৌরমগা অমন্তনি। শ্ৰাদ্ধগা খেনবা হায়বব্ বেদগী চংনপথাপ তুংইয়া মন্ত্ৰ, হোম-ভপা মৈ পূজা তৌবা, ব্ৰহ্মনদা পূজা তৌহনবা, পিঙ শাগংপা থুগাইবা অমদি শ্ৰীহরিগী চরম্মা কংচবা অমদি বৃন্দাবন শ্ৰাদ্ধি তৌখিনবগী লয়ীছুদা য়ুমফম ওইবা চংনৈ।

বেস ওনথবা মীওইহুগীদমক্তদি শোম্বুং/মাণ্ডব মন্দিৰগী
ওইথংবা শৰুকী মৰুংদা ফক অহনবা অমদা ফি কুণ্ডুনা ফম্বুং/শয্যা
শেমগনি। লম্বোইবা অমনা চংগদবা ফিরোল ঝুলি থাও,
কৌপিন, মথোক পানবা য়েনপাক যুবী খুজাই, মালা থাওনচিংবা
পোংলমস্তনা শয্যা থক্তা মণ্ড তানা থমগনি।

বামোন অমনা হৌনবী পুজাগী থবক পুন্মক তৌগনি। থৌরম
অসিদা চিরা উংসব তৌবা (চেংপাক কংপা) হায়বা তংন-থানবা
যাজবা থৌরম অমা যাওগনি। মতম অসিমক্তদা কা-হৈ,
লফোইলতং নিংথিনা শেম-শাছুনা কংপতুদা যাওগনি। হরিনাম
শোন্দুনা পুং ঠশৈ শক্তুনা গৌরচন্দ্র মহাপ্ৰভুগী চরন্দা চংজফম
পীবিনবা নিজগনি। পুন্মকসি লোইরগা পোং চৈশিংছু বামোন
সেবা তৌরিবতুগী গৌরচন্দ্রগী মন্দিৰ তান্না থিল্লুবা চংনৈ।

মীতৈ হিন্দুশিং বেস ওন্দবশিংনা শিবগী আদ্ব থৌরমছ
শোম্বপুঙদগী তোঙাননা অৰাং শঙ্কোয়গুম্বা অমদা পাংথোকনৈ।
হৌনবী শয্যা থাছুনা মী অমগী চংগদৌবা মচাকশিং মফম চানা
থাগনি। কুৰ মনানা শিৰবা মী অতুগী মশক লেপা শেম শাগনি।
ব্ৰহ্মন অমগী মশকস্থ লেপা শেমগনি। চেং থোইদিং চুহিনা তোংলগা
মতুম তাশিল্লগা পিণ্ড তরানিথোই থাগনি। বেদ পথাপকী মতুংইল্লা
শয্যা অমসুং ব্ৰহ্মনদা চেং থোইদিং লৈম্বু কংকনি। পিণ্ড অতু
অমদগী তরানিথোই ফাওবা শেমগংকনি। অশুল্লা শাংলবা থৌরম
পৰেং চংথছুনা থাবুম তরানিথোইনিদা তাইবং মীওইনা পোক্কপগী
ঈরাং থৌরম তৌই। পিণ্ড পিবসি নহালনথৈ কিরা পুৰক্লিবা মী

অহুনা পীবা চৎনৈ । যামজবদা থৌরম অসিগী মনুংদা থৌরম
তোরিবা নুপাছ অহুমলক ঈশিংদা ঈৰুজথোকহন্দুনা মশা শেংদোক-
হল্লি । আংকী থৌরম লোইশিল্লকপগা লোয়ননা ফিরোল পোংচৈ
পুম্নমক অহু ব্রহ্মান্দুগী মফমদা কংথোকপশু তৌনৈ । লৈশুনচিংবহুদি
ঈশিংদা হৈথগনি ।

মান্দোপতা হরি সংকৃতনগী পথাপ পরিং কয়া চৎথুনা রাখা
কৃষ্ণগী নাম শোন্দুনা আৰ্তি কংলগা লোইশিনবা চৎনৈ ।

ঙাতং বাঃ—সাগৈগী মী অমনা শিরবদি সাগৈহুগী পোকমিনবা
নব্রগা ফু কায়নবা মীওইশিংনা ঙা হেনবা (চাদবা) চৎনৈ । শিরবা
মীওইহুগী মথৌ শ্রাদ্ধ লোইবা নুমিৎতুগী নুমিদাংদা সাগৈ ঙাতংবা
হায়বা অমগা লোইননা নহালমথৈ ঙা হেল্লকপছ ঙা চাবা হৌই ।
নুমিদাংগী চরাবু ঙাতংবা চরা হায়না থঙনৈ ।

ইৰৈপাক অসিগী মফম খরদদি কৰিগুয়া লম্বোইথবদি ঙা
হেন্দবগী চৎনবিশু লৈ । মসিগী মরমদি লম্বোইথবদি সাগৈ সলাইহুগী
রাংমদা লৈথবনি হায়বগী থাজবীশু লৈনৈ । মাগীদমক্তা অরাবা
থাংছুনা ঙা-হেনবগী থৌরমসি তৌনদে ।

মজুমলোয় চাকথাঙবা : - লান্ন-থৌরম/শ্রাদ্ধ শোনথবগী
নোঙাল্লগা নহাল মজুমছনা পোংলোয়বদা যাঙবিথিবশিঙ্ছ যাঙনা
চাকথাংবা/উংসব তৌবা চৎনৈ ।

মনিপূৰগী তম্পাকী লমদা খুন্দাৰিবা মীতৈ অমশুং মীতৈ হিন্দু-
শিংগী নাং/ধৰ্ম্মগী চৎনবী কয়াসি পথাপ পরিং নাইনা ঙসি ফাওবা
চৎথবক্লি ।

লৈখিত্তবগী নিংশিং থৌরম

মনিপুৰদা লৈরিবা মীতৈ/মীতৈ হিন্দু পুন্নমক শিথবা, লৈখিত্তব মতুংদা মীওইত্তুগীদমক নিংশিং থৌরম পাংথোকৈ । তৌবতব লৈখিত্তব মীওইত্তুগী শিথিবা তুমিত্তুগী থাবান্দুদা নৌবগা থা থাগী ওইনা নজগা মৰক্তা তাইবং মপুনা লুকলেন/উৎসব কংপা চৎনৈ ।

থাগী লুকলেন/উৎসব কংপাঃ—মীতৈ খুন্নাইদা অশিবগী মথৌ অসুকী মতিক কুপা পৰিং শাংনা চৎথৈ । শিথবা মীওই-ত্তুগীদমক্তনি হায়ত্তুনা থা খুদিংগী শিথিবা থাবান্দা চৎনবীগী মতুংইন্না তাইবং মপুগী মফমদা লুকলেন/উৎসব কংনৈ । য়ামত্ৰবদা লৈকায়গী অহল ৩/৪ য়াওনা সাগৈগী মী খৰা খৰা মীত্তুং ওইনা য়াওত্তুনা থৌরমশিং পাংথোকপস্তু চৎনৈ । অসুন্না থা ১২ ফাদ্ৰিবা হায়বদি (কুমওন অমা ফাদ্ৰিকাওবা) পাংথোকনৈ । কৰিত্তম্বদা ওমত্ৰদব-শিংনা লাইদা অথেনাপাং/শিধা থিল্লগস্তু তোকই ।

কুমণনগী খৌরম/ফিরোই :- মীতৈ খুন্মাইদা পুম্মমকী ওইনা লৈখিদ্ৰবা, লৈখিদ্ৰবী অত্ৰুগীদমক্তা চহি অমা মপুঙ কাবগী থাবান মুমিত্তা সাংগৈগী, লৈকায়-খুনগী অমদি অনকপা অৱাঙ্গগী মবী মতা, মৰুপ মপাংশিং য়াওনা ইমুং অত্ৰুনা মপুগী মফমদা শিৰিবা অত্ৰুগী চহি ফাৱকপদা নিংশিং কুমণনগী খৌরম ওইনা লুকলেন/ উৎসব কংনৈ। মসিব ফিরোই শোনবা হায়না খঙনৈ। মীতৈ লাইনিংগী ওইনা লাইশোন-তিনশোল, ঠুশৈ নোংমাই শকশোন্দুনা তেংপানবা মপুগী মফমদা লাইৰুৰু কংচত্ৰুনা লৈখিদ্ৰবগীদমক থৱাই মীৱেননা মুংশি থোইনা লৈখিনবা থোনিঙৈ। ময়ান্না মুমিৎতুদা থোং-থাক্লিবশিং লুকমন খুনমিনৈ। মীতৈ হিন্দু লাইনিংলোইশিংনা গৌৱচত্ৰ মহাপ্ৰভুগী চৱন্দা কংচবা উৎসবনি। ওমজবা ক্ৰা-তৈ অকংশেন ভোজত্ৰুনা লেংবিরক্লিবশিংগী খৱদং পেন্নবা হোংনজননি।

কৱিগীদমক নিংশিং খৌরম ফিরোই ষৌৱিণ :-

চংনবী মীওইবনা শেম্বনি। শেমলিবা চংনবীত্ৰ খুন্মাইত্ৰুনা পাথাং পুথাংদগী সুথাং মৰোল মৰোল কয়াদা চংনত্ৰুনা লৈববদি মীয়ামগী নজ্জগা কাংলুগুগী মনাং ওইৱকলি। মনাংতুনা অমুক জাতিত্ৰুগী কাওঙমত্ৰুবা খৌরমশিং ওইবনি। কাওঙবা কয়াব্ কাওদনবগীদমক নিংশিং লংলা শেম্বকইবনি।

ঙসিগী মীতৈ খুন্মাইদা নিংশিং খৌরমসিগী মৰুওইবা পান্দমদি শিঙবা মীত্ৰুব্ কাওথোক্তনবা থাম্মায়ত্ৰুদা কাওদনা থম্ববা ৱাৱম্ব্ খৌৱান্না থোপাংহল্লম্বনি। শিখিবগী থাবান মুমিত্তা তাইবং মপুদা অথেনপোং কংপগী চংনবী, চহি ক্কাৱক্লগা ফিরোই হায়বা খৌরম

অমনা লৈখিদবগী ইয়ুং মনুংগী মীওইনা অমদি মীয়ামদা নিংশিংহন্দুনা লৈরোল চনবগী কাংলোল থমলম্বনি । তশেংনমক থম্মায়নুংগী ওইবা লৈরোল চনবা হায়বা লুথবা নুংগী ঐচেলসি লেথুনা লিরোল শক্তুনা লৈরি ।

নুংগী ওইবা কাংলোলসু অম্মা ছৈথানরি :—নহাল-
নোং তাইবং ওইনববু শিদিয়াই মরুনা পন্তৌ ওইবা মঙোন্না থাবুম
অনি তুংবনে থাবুম তরানা পলেম ওইবিনা নাওপুৰে পন্তৌ পলেম
অনিনা থাবুম তরানিথৌই নোংলুম কোন্দুনা মীহু তাইবং মপুং
ফারক্তুনা মাৰ্লেম তম্পাকথক্তা তাইবং ওইনা ফাওথিববু নিংশিংজ
মপু মতিক ময়াইব ছৈথাবা থাবুম তরানিথৌই ফারক্তুগা থৌরমসিবু
পাংথোকপনি ।

লাংপন থাদা লুকলেন কংপা :—মনিপুৰদা ওসি ওসিমক
লাংপন থাদা লৈখিদবা মীওইশিংগীদমক তপ্নন কংপা অমম্মুং লুকলেন
কংপগী থৌরম অমা পাংথোকনৈ । থৌরমসিমক্তি মীতৈ হিন্দু
লাইমিংলোইশিংনা রামান্দি ধম্ম লৌক্লবদগী লমদমসিদা চংনবা
থৌরকপনি । পুয়মৰ্কী ওইনা লৈখিদবা মপা-মপু মচা-মনাও, মচে
মচলসিবু লাংপন থাদা নিংশিং থৌরম ওইনা হৈকং-লৈকং তমজবনি ।
ঈশ্বৰদা কংলিবা উংসব/লুকলেন্দু সাগৈ নাতৈ মৰুপ মপাং কয়া
য়াওনা ফংমিগৈ । থৌরম অসিসু লৈরোল চনবগী মচাক অমনি ।
চহি কুমজা খুদিংগী হৈকং-লৈকং তমজহুনা নিংশিং থৌরম
পাংথোকচবনি ।

“চাইগী ওইবা গাংখোকপা লাংকী খৌয়মশিং”

কংলৈ মীতৈ লৈবাক্তা খুন্দাছুনা লৈরিবা মীতৈশিং অমদি মীতৈ হিন্দুশিংনা মাগী মাগী শাগৈ সলাইশিংগী ওইবা সলাইলেন শিদবা শিদবীবু ঈরাং খৌনিবগী খৌয়ম চংথরকপদি করম্বা মতমদগী কনানা হৌদোক্লম্বগে হায়বা খঙনজবম্‌ম্‌ ড়সি কাঙবদা লেগুনা পাংথোকরি । মসিবু হৌজিকী মীওইশিংনা শাগৈ সলাই অপোকপা খুয়ম্বা হায়না খঙনরি ।

শাগৈ-সলাই অপোকপা অপোকপাগী হৈকং-লৈকং

তম্বা :—

মীতৈ অমদি মীতৈ হিন্দুশিংনা চহি অমগী মনুংদা অকরুবা থা অমগী অফবা হুমিত্তা সলাই পোকপা ইপু ইবেলশিংদা শাগৈগী পিবা যাওনা হৈকং-লৈকং অমদি অথেনপোং কংপা চংলৈ । লম লমছুদা খুন্দারিবা পিবাগী ইংখোন্দা নজগা শাগৈগী মীওই অমগী ইংখোন্দা শাগৈগী অহল লমনশিংনা য়াম্‌ছুনা সলাইলেন শিদবা শিদবীগী

শঙলেন শাবগী চংনবীশু লৈ । খৌবমসি পাংথোকপদা অনকপা
অমদি অরান্নদা লৈবা মৰী মতা শাগৈছগী মীওইশিং যাওনৈ ।
অমাইবা অমাইবী যাওনা সলাই মচু তাক্সুনা খৌবমসি ভোগনি ।
শাগৈগী পুয়া পাগনি । পুয়াদা যাওববা অমসুং যাওজিবা কয়াবু
শকখঙদোক্সগা নোনা লা চনগনি । ইপা ইপুশিংবু মশক খঙনবা
তাকপিগনি । পুন্নমকসি শাগৈগী অপুনবা শক্তম অমা শাগংনবা,
শকখঙ মাইখঙনবগা লোইননা পুয়া সলাইলেন শিদবা শিদবীদা
খৌনিমিন্‌বগী খৌবমনি ।

মতম খরগী মমাংদদি খৌবমসি মমি শামলুব্বনি । মপানগী
শাফুনা ফুদংলুদবগী পংখৰুব্বনি । ওসিদি ইপা ইপুগী লিখুন
লিবগী রাখল্লোলদা নকোক ডাওরভুনা অনোবা ময়োলা মশা মউ
মকা ফন্দোকনা দৈশাং তম্বা হৌবক্সে হায়বা যাই ।

চৈরাওবা :—চহি হৌবকপগীদমক পাংথোকপা খৌবমখু
চৈরাওবা কোঁই । চৈ হায়বসিনা খঙনবিবসি মশিংবু খঙনৈ-খুদমদি
মশিং থিবদা চৈ-থাবা হায়বসু শিজিনৈ । চৈ কাবা হায়বসু অফবা
অমা (চৈ) কারকপা হেনগংলকপবু খঙনৈ । অতুনা চৈ হায়বসি
মশিংবুনি । অতুগুম্বা মশিং অতু হেনগংলকলে হায়তুনা মীয়ামদা
লাওথোকপবু চৈরাওবা কোঁবনি । অনোবা চহি অমা হাপকংলভুনা
চহি হৌবগী খৌবম ওইনা তাইবং শেম্বা মপুদা হৈরাং-লৈরাং
কংচতুনা লাক্কদৌরিবা চহিগী অফ-লুংঙাই পীবিনবা মপুগী মফমদা
নিজবা খৌবমনি । মীতৈগী ওইনা চৈ-লাওবা অসি শজিবগী
নোংমা পানবা হায়বদি অনোবা চহি হৌবগী অহানবা লুমিত্তা

মীতৈ নাংকী লনগৈ

পাংথোকপা চংনৈ। মনিপুৰদা লৈবা মীতৈ হিন্দুশিংনা বাঙ্গলাগী চরক পুজা লুমিত্তা চৈরাওবগী থৌরম তৌনরি। চরক পুজা সিমক্তি বাঙ্গলা শকাব্দগী অহানবা থা বৈশাখী হায়বদুগী অহানবা লুমিত্তা পাংথোকই। মীতৈ হিন্দুশিংনস্থ মথোয়গী মপা মপুশিংগী অশেংবা চংনবীছু কাঙথোক্তুনা বাঙ্গলাগী মতোদা বৈশাখী চরক পুজাবু চহি হৌবগী থৌরমনি হান্ননালৌনরি। চহি হৌবগীদমক্তদি থোইদোক্কা নৈনরবগী মথো তাতে। মরমদি লুমিং থাবান থীবসি লম-লমদুগী থোদোক নলগা পুরারীগী যুমফমদা তৌনবা ডাক্তনি। মালেমদা লৈরিবা ফুৰুপশিংগী মরক্তা চহি হৌবগী মতম পাক-শল্লা খেইলৈ। মীতৈশিংনা মশাগী কাংলোন ডাক্তুনা শজিবু নোংমা পানবদা চৈরাওবা তৌজবনি। কনাদস্থ য়েংলুবা লৈতবনা অতেনস্থ য়েংফম থোক্তে।

শজিবু থাদা কৰিগী চৈরাওরিবা: শজিবু থাদা কৰিগী-দমক্তা চৈরাওবা পাংথোক্লিবনো হায়বসিগী মরমদা নৈনবা অখঙ অহৈ কয়ানা কৰম্বা মতমদগী, নিংথৌরোল কনাগী হাক্ততগী হৌথিবা, মসিদগী চহি কয়াগী মমাংদগী হৌরকপা হায়বসিগী মরমদা তোঙানবা রাখল্লোল কয়া লৈবাক লুপ্তা খঙনবনি। থৌরমসিগা মীওইবগা কৰি মরী লৈনবগে হায়বসি য়েংবা য়াই। পলেম ইমাগী শক্তম লৌরিবী মহৌশা লাইরেম্বীগী থোংচংনা ওইহলক্লিবা মালেম ইমাগী মচু মমেন য়েংলগা লেপলম্বনা শাংলবা চংনবী ওইরকখিবনি। অমরোমদা মীশেমলোন কাংলোন্দা শজিবু হায়বদি সা হকচাংগী মচি ওইববু ফু পানথোক্লকপবু তাকলি। অসি খিবিক লৈবনা মীতৈগী

খুথেঙা থাশিং থীবদা ঙসি ফাওবদা শজিবুদগী হৌরগা থীনবুঝিবা
অসিনমু তাকলি ।

মীওইবনা লাইবিক লাইশু লমদা মঙংচানা লিংদ্রিঙৈদা চংনবী
অমা লৈবুথ্বা নাকল অমরোমদা অমখতদা যুমফম ওইবগা নিংথো-
বোলদা পান্দম থম্মগা লাল্লি-চুম্মী য়েংনবুঝিবসি য়েংনজমতু । ফুরুপ-
সিগী চংনবীদি হোংনা নাইদনা চংথবুঝিবনি হায়বসি খন্তনিংঙাই
ওই । মতম থরা মীরমগী লাইনিংদা লোয়লম শন্দোকপশিংগী লাংদা
থুরুবগমু খন্তবুঝগা মশাগী চংনবীদা হজিল্লকপা হায়বসি মশানা
তাবনি । ঙসিমক চমম্ববা থোক্লিবা চৈরাওবা অনিসি অতৈ কৰিস্ত
নভে । শুপাতগী মীতৈনা গৌরিয়া বৈম্বব ধম্ম' চংলুঙৈদগী বাঙ্গলাগী
শকাংগী চহি হৌবা চবক পুজা উংসবপু মীতৈ থুন্নাইগী চংনবী
শাহুনা নৌরুঙৈদগীনি । মালেমগী ওইনা চংনবিবা খুঃ গী চহি হৌবা
মালেম শিনবা থুংনা খঙনবিবসিনি । অতৈগীমু অসি মঙাই ।
মরম অসিনা কংলৈ ঙয়েক সলাঙ্গচাশিংনা ইমাগী খোংচং তুংইম্না
শজিবু থাগী নোংমা পানবদা পাংথোক্লিবনি ।

মীতৈ চৈরাওবগী ধৌরম পৰেং :—থাইনঙৈদগী কংলৈ
থুন্নাইগী লাইনিংসি লাইনিংথোসনামহি নিংলম্মী হায়বসি পুম্মকরা
খঙনববা রাফমনি । সন্নামহিগী শাইঙন ওইবিবা থুনশেম লৈশেম্বা লাই-
নিংথো উমংলাই হায়না কোনবিবা অনিসিদা পুঞ্জিং লুপচছনা লাকলি ।
লৈপাকী মম্বংচনবা থুলশিং, থুনছগী মম্বংচনবা ইংখাল, য়ুম্নচিংবগী
লৈঙাক পৰিং অম্বুকা মতিক গৈনা থোপু থোশিনগী কাংলোন্দা
লাইনিংথোগী শাইঙন ঙাক্তনা মফম চানা থম্মীৰম্মী । লাইনিংথোগী

মিংলেনব্ যুম্ অমগী মনুং, মপান শুমাং, লৈবক অহুদগী যুমগা কোম্বা শঙ্কায় লুকোয়, কৈনচিংবা পুমমক্তা থোংগী মতুংইনা মিংলেনশু থল্লম্মী । অহুদগী অথুক খুনব্ শেয়া লাইনিংথো লাইরেম্বীব্শু মিংলেন কয়ানা মিংথোন্দুনা চিংউ মাইচৌশিংনা শিংথাবীৰম্মী ।

চৈরাওবা হুমিক্তা তৌগদবশিং অহুগীদমক্তা মাংঙইননা যুমগী মনুং অমশুং মপানগী অমোং অকায় শেংদোকপা, কিবোল শুদোক চামথোকপা লমত্ শেংদোকপা অনৌবা রায়ভৈবা মচু হাইনা, যেনথা লুথা শঙ্কায় লুকোয় শেংদোকপগী চাওরবা থবক কয়ামরুম তৌনৈ ।

হুমিংসিদা যুমগী মীঙইশিংনা ইয়ুম লাইনিংথো লৈমরেনবীগী মফমদা অথেনপোং কংপা, হৈরাং-লৈরাং কংচবা, মৈরা মেক্ৰক য়াওনা লাকদৌরিবা চহিগী য়াইফ থোজান নিজবগী চংনবী পাংথোকই । য়াম্মা মরু ওইনা চৈরাওবা হুমিক্তা কংনবা লৈনিংগী মনুংদা মশক থোকা কোম্বীৰৈ অমশুং কুমুমলৈ অনিসি য়াওবা তুংঙাই ফদবনি । হুমিং-সিদা মাংঙইননা লাইনিংথো লৈমরেনবীগী ক্ৰেলদা অনৌবা ঈশিং হৈবা চংনৈ । অশুম্মা থেল্লিবা অনৌ-অভেক্, চেং হায়রনচিংবশিংছু থোংলগা মথেল কয়া লাংছুনা কংনৈ ।

থোজাল রাংমদা চাক কংপা :— হুমিংসিগী অয়ুক্তদা থোংলিবা মথেল লুকোয়শিংছু লা লাভোন নয়গা লাকোয় লাচপ অমদা চাং অমদা হাপ্পগা হৈক্ৰক-পাম্মা শেল য়াওনা থোজাল রাংমদা নিংথিনা শেংদোক্তুনা রায় তৈথোক্তবা মফমদা মৈরা মেক্ৰক থাছনা কংকনি । কনা লাইদা কংলিবনা হায়রবদি থুন্দুৰ শেয়িবা ডাকপীবা থুনশেম লৈশেম্বা লাইনিংথো লাইরেম্বী অনিদা কংচবনি ।

খুন্দুগী খাইদগী হানবা অহল ওইরবা ওইরবীনি হায়ছনা লাই অনিব্
হলুকোকচাও, হলু-লৈখম হায়না মিংথোন্দুনা কংকনি । লাকদৌরিবা
চহিগী অফ লুংঙাই পীনবিয়ু হায়না নিজবনি ।

মফমগী মতুংইল্লা লাইনিংথো লাইরেস্বীবু তোঙান তোঙানবা
মমিং কোঁনরম্মী । খুনগী ওইরগা খুনশেম-শৈলেশ্বা, লৈরক্তা লৈরগা
লৈরক সাথোবা খোঙবান লাল্লুস্বা, শুমাং মথোপুন্দনা শুমাং নিংথো
অপানবা, থেল্লাওন্দনা থমলুং লৈকোয় লৈওনবী, ইচুম তাফমদনা
ইচুম নিংথো, ইচুম লাইরেস্বী, মমাংখোংজাওন্দনা খোঙঙায়েন,
মুমগী উরেতনা উৰেপ নিংথো, মোইরাং লাইচি কাচিন্দনা লাইনিংথো
সন্ন-মহিৰেন পাখঙবা লৈশেমলেশ্বী লৈমরেস্বী হায়না মিজোঁনরি ।

থৌরমসিমক পাংথোক্ৰিবগী মরমদি খুনশেম লৈশেশ্বা ইবুধো
ইবেনধো অনিগী মফমদা লুকলেন কংচছনা লাকদৌরিবা চহিছদা
য়াউফ-লুংঙাই পীনবিয়ু হায়ছনা নিজবনি । লোইননা ইয়ুম
লাইনিংথো লাইরেস্বীদসু অনৌ-অতেক, অথেনপোং কংতুনা
থৌনিজগনি । লাগা লৈখিবা (লংফৈ চংখিবা) ইমুংগী মীওইশিংসু
লুমিংসিগী মাংওইননা ময়ুম ময়ুমদা হল্লকবা হোংনৈ । ময়ুম
পানথবী মচে-মচলসিংনা মবুং মৌপা মপা মপু, মমানচিংবদা ওমস্তব
অনৌবা ফিরোল খুদোল তম্বগী চংনবী লৈ ।

লুংখিনদা লাইখুৰুস্বা/চাংকাবা :— চৈরাওবা লুমিংকী
লুংখিলদা খুন-খুনগী মীয়ায়া খুন্দুগী উমংলাইগী খুফমদা লাইনিংথো
লাইরেস্বী অনিব্ খুৰুমনৈ । অনৌবা অমসুং অহনবা ফিরোল
শেংতুনা হৈরাং লৈরাং শেমচিংবা কংনৈ । চৈরাও চাং কাবগী

থৌরমসি কংলৈ মীতৈগী চনবী ওইছনা ওসি ফাওবা কাওদনা
চংথরি। (চীং কাবগীদমজ্ঞা কনা কনাগুম্বনা মখল মথেন কয়্যগী
পুথোক্ৰৈ রাফমসিমক মীয়ান্না নৈননিংঙাই ওইরি)।

চৈরাওবা হায়বসি মালেমগী মী ফুরুপশিংগী তোঙান তোঙানবা
মতমদা পাংথোকপগুম কংলৈ মীতৈগীদমজ্ঞাশু খুন্মাইসিগা তংন-থানবা
য়াড্রবা চহিগী ওইবা থৌরম অমা ওইছনা লাকলি। তুংদশু ওইছনা
লৈহৌখিগনি। “শজিব নোংমা পানবা” লেগুনা চহি খুদিংগী
লাক্ৰদবনিচা চহি খুদিংগী চৈরাওবা থৌরম শোইদনা পাংথোক্ৰৈ
লৈহৌরগনি।

কুমলাক লমতাইবা

কুম হায়বসি মতমশু খংনবা রাইহৈনি। থা তরানিথোইগী
মম্বুংদা হোংলক্ৰিবা মতম অমশুং চহি অতুমগী মতমগী মঙ
তাকপদা শিজিলৈ। অএরোমদা হৌখিবা মতম অমগা লাক্ৰদৌবা
মান্নবা মতম অমগগী তাইনবদা শিজিলবা রাইহৈনি। হৌখিবা
চহিগী মতমশু হাকুম, চংলিবা চহিগীনা কুমসি, অতুগা লাক্ৰদৌবা
চহিগীবুনা নোংমৈ হায়না কোঁন-খংনরি। শজিব খাদা পাস্বীগী
মচী ফুইরকপা অতুগা ইঙা খাদা ঈশিং তারক্ৰবদা অনৌবা ময়োল,
মনা চোংলক্ৰবদা অনৌবা কুম মতম লাক্ৰে হায়ছনা কুমলাক লম-
তাইবা হায়না থৌরমসি পাংথোক্ৰৈ। থৌরমসিমক মমাং চহিগী
মতমছ অমুক হন্না লাক্ৰে মরমসিনা লমলেম্বুদা হান্নগীতুগা তাইনবা
মতম ওইরে হায়ছনা কুমলাক লমতাইবা কোঁবনি।

ধোঁৱমসি তৌৱিবগী মৱম :- কুম অমগী মহৈ-মৰোং ফনবা, তিল-কাং তাদনবা, নোংজু-মুংশা ফনবা, মহোশাগী খোংচংপু থৌশিনবিৱিবা লাইৱেশ্বা লাইৱেশ্বী অনিবু থৌনিজবনি। মফমনা খুন খুন্দুগী উমংলাই খুনশেম লৈশেশ্বা ইবুধৌ ইবেনধৌদা হৈকং-লৈকং ভৌনা মাইকৈ চুথেক নিপাল অমসুং থক-খা অনিগা তুনা লমতাইজৈ। কুমলাক লমতাইথবদি মা-শল থাদোকপা চংনদ্রে। থৌনিজবদগী হেন্দোক্তুনা খুন-খুনগী মীয়ান্না থঙনা পাংথোকপা থৌৱম ওইবনা খুনগী মীয়ামদা পুন্না লিংজেল মান্নবা মুংশিননা হিংমিন্ৰবনী থৌৱমনি।

মৱম অসি লৈবনা অনৌবা মতম অমুক তল্লকলে, মতমু খায়ববনে হায়বগীদমকপু ইঙা কুমতম ইঙেল কুমখাই হায়নসু অহল লমনশিংনা শৈথানৱি। অয়িং-অশা, নোংজু-মুংশাগা ইৰোইনবা ওইবনা মতম খৱা খুৱা শোয়ননা পাংথোকপসু থেংনৈ।

মেৱা চাঙৱেন হৌবা/ইমা পাংছোইবা ঈৱাং ধৌনি।

লাইনিংথৌ 'সন নমহি চাঙৱেন হৌবা অমসুং পাংছোইবী ঈৱাং ধৌনিবগী থৌৱমসি মেৱা থাগী নোংমা পানবদগী হৌতুনা মুমিং :০ নি চুপ্পা পাংথোকই। মীতৈশিংনা মহোশা লাইৱেশ্বীগী খোংচংপু অমুকী মতিক লুনা নিজবা অমদি পল্লেম ওইবীগী নাওপু-নাওয়োকপু পুষ্টিং লুপচবা থৌং কয়া উংচবনা মপুংওইবা নাংকী থৌৱমনি। লিশাংশিংনা চংনৱক্ৰিবা নাংশিং অসিনা কংলৈ খুন্মাইগী লাইনিংলোল ওইখিবনি হায়বসি থৌৱম্না থিন্দুনা তাকলি।

থাপালোন্দা য়ুমকম ওইছনা মৈহৌথাদগী থিন্নগা মেৰা থা চংলকপদা থালেন তৰেং ফারকপা মতমদা নহালনোং সন-ন মহিৰেন্না ফুংহিংলুংদা শীখিববু তাকপা থৌরমনি । অহুংদমকপু ফাইরেন মানা পানথোক্কা মশক মউ লাংথোক্কা হায়বদি সমু হকচাং ওই-থোইজুনা থোইদোকলে হায়বগীবু পানথোইরে হায়বদগী পান্থোইবী কোলোইনৈ । কনাবু পান্থোইবীনো হায়বদি পান্থোইহনবা ওম্বী পল্লেমনি । পল্লেম মাদি মহৌশা লাইরেম্বীগা পাংথুকনৈ হায়বগীবু পান্থোইবী কোনা কংলৈ লিকলমদা থৌরমসি য়াজ্জোইরম্বনি । অহুগা লুংমিং তরানি (১০) ইয়াং থৌরম ভৌবদি পলেমগী নাওপু থাবুম তরানিবু নিংশিংনবনি ।

পান্থোইবী ঙ্গরাং থৌনি ভৌবগী মচাকসি লাইনিংথৌ সন্ন-মহিৰেননা পান্থোজুনা, ঙ্গরিক অছনা চাওরজুনা ওইখিববু তাক্কাবা মৈৰা চাওরেন হৌবা থৌরমবু নোংমা পানবদা পাংথোক্কা তাইবংদা য়েল্লি ওইরিবা লাইনিংথৌবু থৌনিবা চংনরিবনি ।

নিংঙোল চাকৌবা

মীতৈগীতা ওইবা য়াম্মা লুংশিনিংঙাই ওইবা নাংকী থৌরমগী মলুংচন্না হিয়াংজৈ থাগী নিমি চনবদা চহি খুদিংগী পাংথোক্কাবা নিংঙোল চাকৌবা হায়বা কুন্মৈ অমা তংতনা চংথরক্কা । নিংঙোল চাকৌবগী ৰাহন্তোক নৈনবদা নিংঙোনবু চাকৌবা নত্ৰগা নিংঙোলনা চাকৌবা হায়বা কয়গী ৰাকম লৈবস্তু মতাংসিদদি পঞ্জররোই ।

ঙসিমক চংনরিবা নিংঙোলশিংবু মপা মমা, মচিন মৌপা ওইবা শিংনা চাকৌভাববু কদাই য়ৌনা খুলাইদা লুংশিনবগী অমদি মপা

মমা, মচিন মনাওশিংবু নিংশিনবগী মরীহু তাকপনি ।

লুহেংদ্রিবী মচানুপীবু চা-তুপী হায়বদি চনুবু খঙনবনি ।
চনু ওইবিশিংনা মাগী নহালমথে মপা মমাব লাইগুমা নিংজরম্বু
লুহোংথবদা মপুৰোইববু লাইগুমা নিংথবা, নিংবা ওনথবা হায়বসি
নিংওন কোঁবনি । মীতৈ থুমাইদা ময়ুম পানথবী লুহোংথবী তুপীশিংদা
নিংঙোল হায়বা মীংথোল পীৰিবসি মরমসি লৈবনা ওইরম্বু য়াই ।

অসিগুয়বী নিংঙোলশিংনা হিয়াঙৈ থাসিদা লৈজ লৈজবা
হৈরা, অহাও অথুম পুজরক্তুনা মপামদা চাক চাবা লাকনৈ । মপা
মমা, মবু মৌপানা চাক কোঁবা নিংঙোলশিংগী য়ুমদা লাকৈ ।

হুমিং অসিদদি নহালমথে ইয়ু অমগী মী ওইনা লৈমিন্নরম্বা
মপা মমা, মচিন মনাও পুন্নমক লৈজবা কয়া থোংথাক্তুনা চামিন্নৈ ।
অসিগা লোইননা লৈজবা খুদোল তস্বীথি । থোইদোক্কা মপা মমাব,
মচিল মনাওশিংবু নুংশিনবগী মরী থন্নবা মীতৈশিংগী মনাং হায়নম্বু
লৌবা য়াই ।

করিগী হিরাঙৈ থাদা থৌরমসি তোঁরিবা :—নহালনাং
পলেম মমাগী পীবুকনুংদা নরানা তাইবংদা পোইথোক্কাই হি-য়ান
মতম ওইথিবা পলেম মমানা অৰা পোংলুম লাংথিবা অহুবু কাওদনা
লৈখিনবা হিয়ানথে থাদা পাংথোকপনে ।

ইমোইনু ঈরাং থোঁনিবা

ইমোইনু হায়বসিগী রাহনোক নৈনবা তারবদি ই-মোই-নু
খঙবা তাবনি । তাইং হকচাংনুংদা চেল্লিবা নু ওইনিংবতা ওইরিবা
হায়বদি নু-পা নু-পী ওইহনবা ওয়িবা অহুগুয়া ঈগী মচি ওইবা

শৰুক অমবু কোঁবনি । য়ুমগী মনুংদা কুলা লাইকুদা খুভম য়াৰিবিনি
হায়বদি তাইকং হকচাংলুংদা কংলা খোইদৌবনি । খোইদৌশিদা
মঙাং, লুৱাং, খুমননা অহুমগী চুকখোঙনা লৈতাছনা লেপ্তনা মৈ
হৌৱিবনি । খোইদৌ মীছল অকনবদি থৱায়গী মশক ঞঙনবনি ।
হকচাংগী ঈগী ঈচেল অল্লাঙ অতপ পুমমকী মকু ওইৱিবনি । মশক
মচ পাছোকপনু কোঁবনি, ইমোইলু ঈবেনধোগী তুঙনফমসি ।

সৈহৌ থাদগী থালেন তৱা (১০) গুৱকপা ৰাকচিং থাদা
খৌনিবদি পালেম ইমাবু নিংবনি । ৰাকচিং থাদি ৰাকোনপুঙদগী
চিংখংপনে তাকপনে, ৰাকোনপুঙ কোবদি কোকলেন মাৰু খঙবনি;
পুমমকী হিপুনফমনি হি য়েনফমনু ওইবনি । থাপুম তৱা ফাৱকলে
মীলু পুঙলেন ফাৱকলে অছই মতম ওইৱকপা নহালনোং ঈৱিক মানা
ওইখিববু নু-গী শক্ৰম লাংথোক্ৰে হায়বগীৰ ই-মোই-লু ঈৱাং খৌৱম
ভৌবনি । অনৌবা শকলোন শকওলা অৱি শকলোন তমলক্ৰে
ঈপেনথৌবু কোলোয়ৱে ।

অমৰোমদা য়েংলগনু ৰাকচিং থানা লাকপদা অৱিবা ঈনা
কেল্লকপা, উনা ৰানা কেল্লকপা অৱি অনৌ শিল্লমদাই অছগী মতম
ওইৱকপদা ঈগী মতিক ওইবনা পাছীৱেন মশানুংদা অনৌ ময়োল
পিবিরক্ৰবা মহোশা লাইৱেছী ঈমাবু খৌনিবা খৌৱমনি ।

ৰাকচিং থাগী (১২) তৱানিথোইনি পানবদা ইমোইলু
ঈৱাংপদি নহালনোং মপু মশাদা থালেন অনি লোংখিবা ঈৱিক অছ
মপুং ফাখিববু তাক্ৰবা তৱানিথোইনিদা ইবেনধৌ ঈৱাং থৌনি
ভৌবনি । নুং-পান অনিবু মশক তাক্ৰবা খৌৱমনি । য়ামজবদা

ভুমিং মঙানি (৫) খৌরম' পাংথোকপদি পালেম ইমাবু নিংশিংন থাগী
থোংকাপ তাকপনে । ইমা মানা ওইহনবীরকপনে ।

থাবুম ১০ শুবনে, ১১ শুবনে. ১১ শুৰা বাকচিংদগী ফাইরেন,
ফাইরেনদগী লাইতা (লম্বদা) থা অচমবু ফাইরেন থানা ফাইহন্দুনা
থন্থম পালেম ওইবীনা নাওরা তাইবং শকপান্তোক মীমু পোংথোক্কাবা
মতুংদা থাবুম অচম ফাইহনবদি অসি লুংগী ওইবনি ।

তেংপানবগী যাওলদা তাওরোইলাইগী মঙালনা মালেমথক্তা
য়েন্দুনা ফাইরেন থা লাকপদা মপুগী ময়াই ওইবা হৈ-বু নৌথোকহল্লি,
হৈ-নৌবু মীংকৌরম্বা হৈনৌ পাস্বীনা ফাইরেন থাদা মপাল শাববু
হৈ-নৌ মপাল শারে হায়বদি কংলৈ লমলেনসিদা ভুমিংকী মঙাল
অমেংবনা য়ৈছনা মালেমথক্তা ঈনৌনৌথোকহল্লি খঙহনবনি ।

অশুম্মা থাবুম তরা নাওপু মীমু পোংথোকনা ইমোইমু ঈরাং
থৌনিরবগী তুংদা পালেমগী ঈ-তু অনৌবা ঈহাপলে ঈ-মপাল শারে,
হৈ-নৌ মপাল শাবগুমলে । মপাল মপু ফারবা থাবুম অচম ফারগা
মহৈ য়ানবা হৌরকলে তাকপনি ।

লৌতাৰা

ফাইরেন থাগী মঙানি পানবদা খালৈ লৌতাৰা চংনৈ । পোইমু
থাদা লৌরোকখিবা বাকচিং থা কৈথোঙ থিংলে । বাকচিং থাদা
কোংঙগী/কোংগৈদগী ফৌ খাইবা চংনরমদে । ফাইরেন থাদা ফৌ-
খাইরে । ফাইরেনগী মঙানি পানবদা লৌপু/লৌউরিবা মীছনা
লৌবুস্তা য়োংপাক্সা মালেম লৈকাঙলে । লৌতাৰা কোঁরে । মদিব
পান্লেইবী লৌতাৰা হায়না শৈখানরি । চিংউ নোংপোক নিংখৌ

পান্ধোইবী অনিনা খালৈ লৌয়ানখিববু নিংশিংছুনা মালেমলৈবু কাঙবনি। লৌতাফমদি পুঞ্জিংদনি। পুঞ্জিংদা ঈথিন পীববু লৌতাৰা হীয়না শৈথারস্থনি। ৰাকচিং থাবু ৰানা-চিকনা থা কোঁই। পালেমদগী সাখাইখিবা নাওৱানা ৰানা চিকনা লেনখিবনি। অহু হুংগীসু কৈথোঙ থিংবনি।

লমতা থাদা লমদা তাৰে হায়বদি লমতাবু লাইতা-থা হায়নসু শৈথানৰমছনা লাইয়ান্না মালেম লৈদা তারকপবু হায়বনি। মছবু খঙনবা লমতা থাদা ইবুধৌ পাখঙবা কোঁন মালেমদা ফোংদোঙ্গুনা ঈয়েক তৰেং সলাই তৰেং খুজে পাল্লোইনছনা হৌকলী (ঔগ্ৰী) হংকেন চোংলিবনি। লম কোঁবগী মফমদি হকচাং মছুংদনি, ঈৰম তৰেং খোঙলম তৰেং ঈচেলহন্দুনা মীহল-থাছন পুয়মক পুংখোল চানা ছনববু লাইনিংথৌ লাইৱেস্থী ময়ান্না ঔগ্ৰী হংগেন চোংবা কোঁই। থৱাই যাইপী কোল্লি হায়বগীবু থৱাই-মী কোনবা থৌৰম পাংথোক্লিবা অছনা থিন্দুনা তাকলি। পাখঙবা হায়বদি ঈৱিক অছনা মীহু পোংশেম তাল্লকপা তাইবং সা ওইৱক্লবা মতমদদি মপা মশক তাকথোক্লে। মপাবু খঙবা ওমহল্লিবা ওইৱে হায়ছনা পাখঙবা কোঁৱিবনি। নাওৱা ওইৱবসু মপা কনানো হংবদা মপাবু খঙতনবা ওমলে হায়বছুগীদমক্তা পাখঙবা কোঁবনি।

লিখুন অসিমক্তি সন-ন-মহিৱেল্লা নোংখোঙ কোয়ংবগী পুৱাৱিদি লৈমৱেন শিদবীনা সন-ন-মহিৱেল্লা সাইঙনখিবা পাখঙবনি হায়বনি। অসিনা সন্নমহিৱেল্লা মালেম নোংখোঙ কোইথি হায়বদি তাইবং হকচাং থুংনা ঈহিৱেন মানা চেনববু তাকলি অছনা পান্ধোৱা মীহু

পোংশেম লাংখিবদি মহাক্সা সাইওনখিবা পাখবনা ওইখিবনি
হাংবগীৰ সন্নমহিৰেন পাখঙবা কোঁখিবনি । অসিগীসু মথক্তা
পাখঙবগী মশাংগুদা সন্নমহিৰেন্না থুণুনসু লৈখি । পাখঙবগী ফথালাদি
হকচাংনুংদনি । তাইবং ফাওরক্তুনা মালেমথক্তা পোংথোরক্তবদি
লাইগী নিংথো পাখঙবা ওইরথদগী মীতু তাইবং ওইথরে । অমুন্না
লমতা থাদগী মরু-মরাং হনবা খোংপা তৌরকপা মথংদা শজিবুদা
মরু (ফো) অছু মসাগী মচি ফুইরকদৌরে কালেন থাদা কায়াং
শেমলকলে, লৌহোন মচি লাংলকলে । ইঙা থাদা লাইজা ইঙাংনরে,
ইঙেন চংলকপদা লাইজা ইয়েল্লো মপান হৌরে । ফো ওইরে ।
মতমসিগী লাংওনবু পান্ভাইবীনা ফোওইবী লাংওবনা কোনরে ।

মথংদা ফোনা মপাল শাংলকপা মরু পাল্লকপা মতমদা ফৌরংবী
কোনা সাইওল্লে । ফোনা মরু মপুং ফাৰবা মুল্লবা মতমদা লৌ
থাওরে, য়ৈরে, লোকলে, কৈদা হৈজিল্লে । মতমসিদা সাইওনখিবদি
কৈরংবী কোনা সাইওনলবনি ।

অমুন্না লৌতারোন অসিবু কুমগী মনুংদা মীতৈ থুন্নাইদা তংন
থানদনা ওসি ফাওবদা লৌতারোন হায়না শৈসক্ৰরি ।

লুংশিংনিংঙাই ওইবদি মনিপুৰদা চিংমীশিংগী মরু হনবগী
কুশ্মে লুইঙাইনি ফাইৰেন থাদা পাংথোক্ৰিবা অসিমক্সা চীংমী তম্মী
অনিগী য়ান্না নক্ৰবা মরীতুবু নিংশিংহল্লি ।

অসিগুথ্বা মরু-মরাংনা মতম লাইৰেখীগী শজম লাংওন মথং
মথং ওনখিববু কোরো মালেমগী খোংচংনা ওইখিবনি হায়তুনা
নোংপোকনিংথো পাংছোইবী কোলোইজতুনা ওসাইগী পলেম ইমগী

নাওয়ামমুংগী লাংওন্দা থাবুম তৱেং ফাৱকপদা মীলু পুংফাৱে
হাংবদুগী পনথৈদা মেৱা থাদা পাস্থোইবী ইমাব্ ঙ্ৰাংথোনিজবনি ।
কংলৈ মাইচৌশিংনা মুংগী কাংলোনব পান্দা সাকোংনা তাকপিরম্বা
লিখন্দুনি ।

শিংতেক-শিংথাবা

“লমতা থাগী থাংজ অহানবদা অমদি অতৈ থাংজশিংছদা
লাইয়ান্না যাকাতুনা (চহিছদা নাগদবা শিগদবশিংগী) মশিং থাছনা
শিংতেক-শিংথাবা” হায়না থম্বীৱম্বী । থোৱম ওইনদি পাংথোকপা
লৈতে ।

শিংশংপাঃ—লমতা থাশু মুমিং শজিব চৈৱাওবগী মমাংগী
মুমিংতা হৈপোক চিংগী লাইফমদা শিংশংপগী লাইথো পাংথোকপা
মীতৈগী লিববা নাংকী থোৱম অমা ওইনা ওসি ওসিমক চংনরি ।

কৱিগীদমক শিংথাবা অমমুং শিংশংপাঃ—থা ১০ গী
কাংখুলদা য়েংলগম্বু অছগা পলেম ইমাগা থাগোম্বা অপোকলোম্বা
লৌৱগম্বু শিংথাবা হায়বসি চুমলে মৱমদি কুম লোইৱকপদা মশিং
থিবা হায়বসি মালেমগী ওইনা চংনরি । ১বা মীংয়েংদা চহিগী থা
অৱোইবগী থাংজদা হায়বসিনা (থাংজসি চৈওল অমগী অৱোইবা)
মুমিংপু থংনরি । চহিগী থাশু মুমিংশু অৱোইবা মুমিং ওইবা
থাংজনি । থাগী থোংচংনা চহি ওইথিবগী চৈওলদি মুমিংনা ওইথি ।
থা অৱেংপু ফাৱবা নাওৱানা ওইথিবম্বু চৈওনবছনি । শিবগীম্বু
পোকপগীম্বু শিংতেক-শিংথাবুনা, শিংচনবা মালেমদা চংনরি

হায়বা লিখুলছ তাকপনি । চহি লোইরকপগী শিংলেপনবা থাং-
গংলকপা শিংথারোলনি । মসিগী মরমদি লমতা থাম্বদা শিংশংপা
হায়না অমুক পাংথোক্তুনা অরোইবা ৰাচুম শিংথাবা অছ য়ানবগী-
দমক্তনি । লুমিংসিদা হান্না থাংগংখিবদা শোইবা য়াওবছ অছক
শিংশংতুনা লৌথোক লৌশিন তৌৰগা শিংলেপনি । তেংপানবা
মপুনা পিরকপা হৈ মৰুনি খঙনবা হৈপোক চীংদা পাংথোকপনি ।
লুংগী হৈপোক-পান্দা থিন্দুনা তাকপতনি ।

কোংবা লৈথোং কাংপা অমসুং শজিবু লৈখুন কুনবাঃ—

শজিবু থাগী ৭ নি পানবদা পাংথোকপা তেংপানবা শিদবা
শিদবী অনিব (ইবুধো য়াংদৌবা, ইবেনধো য়াংদৌবী) কোঁনা
পাংথোকপা লাইথোঁনি । কোংবা লৈথোং কাংপনা শিদবা মৰু
য়াংদৌবা ইবুধো অছগা শজিবু লৈখুন ফুনবনা শিদবী য়াংদৌবী
ইবেনধোগী থোঁনিরোল লাইথোঁনি । কোঁরো মালেম অনিগী
থৌরমনি । মহোঁশা থোংচংনা শিদবগী ময়ায়না শিদবীদা অনৌবা
ময়োল চোংলে মালেম নৌহৌনৰে খঙনবনি ।

কোংবা হায়বদি ইলৈ-লৈতবা ৰাংপবু খঙনৈ । ইৰাং ৰাংলম্বা
শিদয়াই পীৰকলে মালেম লৈদা থোঙ ওইৰিবা মহাক্তুদা ফাংলে ।
অছঙৈ সাগী মচি ফুইৰক্ৰবা ওসাই ফাংখিবা লৈখুলছ ফুনলে ।
মালেমদা তাখিবা মৰুছ মচি ফুইৰক্ৰবা লৈগী মখুন্দা ফুনলে । পাহী
হৌৰে । অছগীদমকপু মীংথোনবনে । মসিগী কাংলোন্দি থৌরমদা
পান্দা তৌৰবা লৈখুন অনিদা লৈৰম্বা পোংটে-তিল-কাংশিং
তোঙাননা ফিনা কিশি কিশিন্দুনা পুরক্ৰগা য়ুমজাও লাইৰেম্বা

লাইফমদা পুৱক্কা থৰুং অমমদা হাপ্কা লুমিং মঙানি ইয়াং
থৌৱম তৌৱিবছনা তাকপনি ।

লমগী পৰিৎৱ য়াংদৌ কোঁবনে । অছনা য়াংদৌবা য়াংদৌবী
হায়ছনা হৈ-য়া অনিব মশক তাক্ৰ লাইথৌনি । থৰুং অনিছ অমনা
শিদবা য়াংদৌবা ইবুধৌগী অমছনা শিদবী য়াংদৌবী ইবেনধৌগীনি ।
য়ুমজাও লাইৱেন্দি মা'লেম ইমাগা পাংথকনি, লাইশঙনি অনিনা
শঙলিবা শঙলেন্নি । লুমিং মঙানি থৌনিবদি থৌৱায় মঙা
পুংফাহনবনি তাকপনি ।

(অহানবদা থৌৱমসি কংলানুংদা পাংথোক্কা অছগা কোন্ন
কোংবা মৰুদা হোংখিবনি হায়নরি ।)

লাই হৰাওবা

লাই হৰাওবা :— লাই হৌ লাওববু লাই হৰাওবা হায়না
থোহোৱাকৈ । লাইনা তাইবংপান ওইৱকহন্নবা হৌখিববুনি । তাইবংপান
শকপান্তোকল্লকপবুনি । লুংগী কাংলোলবু পান্দা লাংথোকপনি ।
হকচাং কয়াংলুংগী কাংলোলবু খঙনবা থৌৱমনি । ইশা মশক খঙবা
লাইনিংলোনগী থৌৱম পাংথোকপা ৰাংউৱোলগী পুকে লনগৈনি ।

স্তোংপানবদগী তাইবংপান ওইৱকখিবা থৌৱমবু পাংথোকচবদা
লাইনা মথৈ ফংলগা হৰাওই হায়বা মীতৈগী ৰাখুলবু থিন্দুনা তাকপা
ঙম্মী হায়ছনা তাইবংনা লাই হৰাওবা কোঁবনি । অৰুবা নাংকী
লনগৈগী মমুংদা থায়দগী ৰাংবা খাজা লৈবা ইশা মশক খঙবা
লাইনিংবু তাকপা থৌৱমনি ।

কলৈ মীতৈ লৈপাকী খুন খুদিংদা উমংলাই হায়না খংনছনা
লাইনিংথো লাইৰেখীগী হৰাওবা থোঁৱম পাংথোকলি। খুন খুনগী
লাই হৰাওবগী মতম অককনবা লৈনরি।

লাইবক থিবদি মতমগী মনুংদা নোংলৈ-নুংশিংকী সাফুনা
মানেমথক্তা অহোংবা কয়া ওইরকপপ্তম মীতৈগী মৰু ওইবা নাংকী
শকতাকফম ওইরিবা লাই হৰাওবা শকলোন খৰা ওনথিবা যাও-
থিবনা ফুৰুপসিগী শক্তম মশেল-মৰাংবা যাওৱে। মসি খুনাইসিগী
লাইবক থিবনি।

মীৱম লাইনিংগী ঈথিলদা হান্নগী শকলোল খৰা ওনথবস্তু
অমুক হন্বা থিগংনরকপদগী মচু মগেন খৰদি নৌনা থোৱুৰুদবপ্তম
তৌরি। ওইবা তাই। হোংনবস্তু লেপ্পা যাদি। ওসিমক মীতৈনা
হিন্দু লাইনিং লৌৰুওদগী মীতৈগী উমংলাই লাইনিংথো লাইৰেখী
হৰাওবদা থোংলোইশিংগী ফিজেং লৈতেং অমদি মাযদা থিল্লিবা
চন্দন খুংথিননা নাংকী শক্তমদা অকাযবা খৰদি উতল্লিবসিনি।
মাযদনা হিন্দুগী খুদম থবক্কা উমংলাইগী পথাপ খৰা তাইওননা
উনথিবসি থাদোৱুৰবদি ফুৰুপকী থোইদোৱা মপ্তন হেনগংকনি।
তশেংনমক লাংচরিবা লাইগী ফিজেং লৈতেং শক্তমদা নাংকী
মমিছুমক ওম্মমক ভাৰিবনি হায়বসি নিংশিংলক্কাবদি চয়েংনবসি
তোকথিছনা তৰু তৰুলক্কানি। লাই হৰাওবদি শম্মা হায়বদা
খুন অমদা লৈরিবা মথল কয়াগী সলাইচাশিংগী অপুনবা শক্তম
উংনফমনি।

লাই হৰাওবনা কৰি ভাৰ্জি ?

- ১) তেংপানবা (**Universe**) তগী তাইবংপান (**world**)
ওইরকখিবা তাকুবা ।
- ২) তাইবং মী কৰন্না ওইরকখিবা (**Generology**) তাকুবা ।
- ৩) ইশা মশক খঙবা লাইনিং তাকপা অমসুং মীয়ান্না নিংনরিবা
লাইগী লৈফম খঙহন্নবা । (**Self understanding and
meditation plus the abode of the almighty
lord**)
- ৪) লাই হৰাওবদি রাংউলোল নৈনফমনি হায়বা তাকুবা ।
(**School of Philosophy & thoughts**)
- ৫) মীতৈ ফুরপকী অরাংবা ফিদম ময়েক লানা খঙহন্নবা ।
(**publicity for the high ideals of the meetei**)
- ৬) খুন খুনগী ওইবা অপুনবা ডাকুবা । (**Oneness of the
Village**)
- ৭) চহিগী ওইনা খুনজাশিংগী অপুনবা মীফমগী পান্দম ফংনবা ।
(**Annual Conference**)
- ৮) অপুনবা খুনজাগী নত্ৰগা খুনলোন লৈরোন্নবা সলাইচাশিংগী
শকখং মাইখংনবগী ।
- ৯) লুচিংবা (**Leadership**) কাংলোনগী মফম ওইহনবা ।
(**Training Centre for leadership**)
- ১০) মীয়ামগী লৈঙাকলোন লিংখংফম । (**Democratic
ideals.**)

- ১১) ডাকশেল কাংলোন নৈনফম অমসুং লিংখংফম পীনবা লোইননা হকচাং শাজেলগী কাংলোন নৈনফম । (**Defence and health education.**)
- ১২) খুন অমগী য়ুমলোল-কৈরোলবা খুনগী মরক্তা য়ুংশিনবা মরুপ মপাং ওইবগী রাখল পোকহনবা । (**Integration & understanding among the villages.**)
- ১৩) থবক শিল্লাংবা নৈনফম অমসুং পুথোকফম । (**Management & Procedure.**)
- ১৪) শেলথুমগী শিল্লাংলোল । (**Financial management.**)
- ১৫) থকসি খাসিরোল তমফম অমসুং পুথোকফম । (**Schooling for discipline and observance there of.**)
- ১৬) মীতৈ নুপা নুপীশিংগী অশেংবা নাংকী শক্তম উৎনবা মছনা মালেমদা মীতৈব মশক তাক্ৰবা হোংনবা ।
- ১৭) উমং য়োকখংপা অমসুং অকোইবগী ফিভম কনবা । (**Protection of forest and environment.**)

লাই হরাওবগী মরমদা থিজিনবা কনাগুম্বনা লাই হরাওববু অকাম-অপেং ওইনা উংথোকখিবা য়াওরবদি মছমক ইকায়নিং-ডাইনি অমদি খুনাইসিগী লাইবকখিবনি । নিংখিনা খঙদবশিংদগী পাওতাক লৌরবদগী ইথোকখিবশিংনা ইকায়বা নংজবনি । ওসিমক ওইরিবসিদি মৈনা রাইখিববু তাংনা শয়গা চংনবনি ।

অপোকপা খুৰুয়া

কলৈ মীতৈ লৈপাকী মীশিংবু লাইহুত কলী মী কাংলুপ তৰেং
থোকা খায়দোকুনা থান্দীৰমই হায়বসিদি শেংলবা ৰাকমনি ।
কাংলুপ তৰেংবু সলাই তৰেং হায়না খঙনৰকখি । নোংমা হায়ল-
সিদগী সাখায় তৰেং থোকচৰকখিবা তৰেংপু পুনশিল্লগা চয়াম
অমা খঙনৰিবা অমুয়া মীতৈ খুয়াইবু কাংলুপ তৰেং হায়বদি
সলাই তৰেং হায়না খঙনৰনি । লুমিংকী মচু অৰ্জৌবদগী মচু তৰেং
থোকা থুগাইখিবা অছুগা মচু তৰেং পুনশিল্লগা অমুক হুয়া অৰ্জৌবা
ওইখিবা অছুগা পানখকি । লাইনিংথো সন-নমহিনা ওইখিবা
ইপুখো পাখঙবনা সলাই তৰেং পুথোকপিখিবা পুয়াগী লিৰোলছুমক
মচু তৰেংতুনি হায়বনি ।

ৰাকম অসি নত্ৰবদি মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদগী
মী কাংলুপনা কলৈপাক্তা লাকুনা য়ামা ওল্লিঙৈদা খুন্দা লৈত-
খিবদগী ওইৰকখিবনি হায়বদা লাল্লোই ।

সলাই খাইবৰগী তুংলা অমুক মীফৰূপ কয়া থোকা মাপী মাপী
শিনফমগা চাননা খায়দোকখি । কাংবরোনগী মতুংইয়া থং মমাং
২০০০ গী আ মমাংদা শিনফম যেনবা হৌখিবগী খুদম ফংই । অসি-
গুয়া শিনফম নাইবা কাংবুদা য়ুমছুগী মনাং হায়বদি য়ুমনাং (য়ুমনাংক)
নাইখি । অমুয়া য়ামা ওল্লিঙৈদগী চংথৰকপনা থং ১৪০০ অছুৰাইদা
পানখিবা লোইয়ুয়া নিংথোনা কলৈ খুয়াইদা য়ুমনাং কয়া লিংখি ।
মসিবু ওসি ফাঙবদা লোইয়ুয়া শিনয়েন হায়না খঙনৰি ।

যুমনাং মান্নবা কাংবুবু সাগৈ হায়না খঙনরক্কি । শিন মান্নবা অপুনবা কাংলুপনি ।

সলাইদা যুমনাং :— যুমনাংকা সলাইগা মরী লৈনবসু যাই-
অছুগা লৈনদবসু যাই । যুমনাং মান্নবা কয়ামুক সলাই অমদা পুল্লপ
লৈবসু যাই অছুগা যুমনাং মান্নবা মী পুল্লমক সলাই অমত্তদা পুনগনি
হায়বদি লৈতে । যুমনাং মান্নদবা কয়ামুক সলাই অমদা লৈবায় ই
মসিনা যুমনাংকা সলাইগা লৈনবা মরীছনি ।

যুমনাংকা সলাইগা নাংতা করম্মনা লুস্মগে :— কংলৈ
মীতৈ থুম্মাইদদি সলাইদা চেম্মা লুম্মা/হক্কা লৌই । সলাই পুল্লমবদি ট
তিম্মবনি হায়না লৌনৈ । সলাই মান্নবা মশেন লৌন-লৈনবদি য়েক
থোৱরে হায়বদি য়েক্কে য়ানদ্রে ।

সাগৈ অপোকপা থুরুম্মা: যুমনাং সাগৈ অমগী মী
কাংলুম্মু অপোকপা অপোকপী অমত্ত মচা মশুনি হায়না লৌনৈ ।
হক্কাচিন্না হায়বদা সাগৈ অছুগী সলাই অমত্তগী মী পুল্লমক হৌফম
শাংফম অমত্তনি হায়না লৌনৈ । মথোয়না অপোকপা অপোকপীবু
থৌনিজৈ মসিবুনি অপোকপা থুরুম্মা হায়ববছ ।

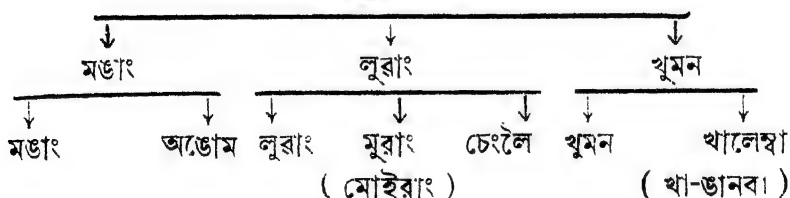
ফুঙ্গা অপোকপা থুরুম্মা:— সাগৈ সলাই মান্নজবসু পু তোডান
তোডানবগী মচা মশুশিংনা ফুঙ্গা অমত্তদগী হৌখিবা মরমনা পু অছুবু
থৌনিজবা থুরুমজবা চংনৈ । মসিবু ফুঙ্গা অপোকপা থুরুম্মা কৌবনি ।
মতাংসিদনি সাগৈ অপোকপগা ফুঙ্গা অপোকপগা খেনবগী মরম ।

অপোকপা খুৰুগীদমজ্জা সলাইগী তোঙান তোঙানবা মচু
পোৎলম চংনরোল খাইদোকই । সাগৈ সলাইছগী অহানবা খুন্দা
লৈতাফসু হৌফমনি হায়না লৌনৈ । মফমছুবু ইকায় থুন্নবা উংনৈ । চহি
অমগী মল্লুদা তোঙান তোঙানবা থাদা সাগৈ অপোকপা খুৰুমনৈ ।
খাইদগী মৰু ওইনা সলাইগী ফি মচু অমসুং সলাই থাংনা মশক
শেংনা সলাইশিংগী খেন্নবছ তাকহল্লি । সাগৈ আশোকপা খুৰুগী
খৌরমসিদি মীতৈ নাংকী লনগৈগী মশক নাইববা মচল অমনি ।

সলাই সাখায়লোল

লাইতিংকোক পুথৌরেল

— (১) —



নোংমগী লাইথো

মীতৈ খুন্নাইদা থাইনঙৈদগী চৎনজরকপা লাইনিং লম্বীগী মনুংদা
নুমিং খুদিংগী তৎন থানবা য়াজবা থৌরম পরেং অমা ঙসি ফাওবদা
লেপতনা চৎথরি । মসিমক থোইদোক হেন্দোকপা চাৎখৎপগী
খুমদমনি হায়বা য়াই । নোংমা হায়বসি অম্বুকী মতিক মমল
য়ান্না খনজবা ঙম্ববগী লিশাং শিংপা কাংলোল অমা ওইনা

নোংমগী নুমিংপু নোং হায়না খঙনৈ । নুমিংকী মঙালনা
ঙাল্লকপবু নোং-ঙানবা কোঁএ । নোংনা থোরকপা = পোরকপবু
নোংপোক, নোংবু চুপথিবা = লুপথিববু নোংচুপ কোঁএ । য়াহৌরকপা
হায়বদি য়া-চংখিবদগী য়া হৌরে হায়বনি, য়া-হায়বদি য়াবা হায়ববু
য়ুমগী মনুংদা য়াছুনা চংলে = ঙাল্লিঙৈদা তাইবংগী ইরাও ইনিলা য়া-য়া
লাওরম্ববু মমলক্তুনা লোইশিনথিববু য়া-চংবা কোঁবনি । অছুদগী
খোমলেন তুমখুন তানথিবদগী য়া-য়া লাওবদবু য়া হৌরে হায়বনি ।
য়াহৌবদগী য়াচংবা, য়াচংবদগী অমুক য়া-হৌবা অম্বুমা কোঁইলৌনোং
অমগী মনুংদা থোক্তুনা তাইবংগী হিংবা ওইহনথিববু নিংশিংলগা
য়াহৌবা য়াচংববু অম্বুকী মতিক মমল য়ান্না মৌনবগী চৎনবীবু

লাইনিংলম্বী ওইনা থম্বীৰমজনা গুসিফাওবা চংনরি তুংদম্ব চংনজনা
অম্বম লৈহৌৰগনি ।

ফম্বুংদগী হৌগংলকপদা :— নোংমগী মম্বুংদা থাইমজগী
ইহান হান্না মীপুম থুদিংমজ্ঞা কোৰৌ অম্বুং মালেম অনিবু ইপা
ইমা ওইনা নিংশিংহল্লি । লুমিংকী মঙাল অঙানবনা তাইবংদা
অঙানবা য়েল্লকপবু উজ্জৰগা নোংঙাল্লৈ হায়াবা খঙজৰগা ফম্বাংথক্তগী
মালেম ইমাবু থুংনা লাইপক অহ্মলক কংচৰগা য়াহৌৰকলি ।
মপান লাংদা থোকচহুনা লুমিং কোঁবা লাইবুসু থুৰুমজবা চংনরক্ৰি ।

কম্বুংদা তুমথিববু অম্বা পুবা মপুনা হিংবা লৈলুম্বা কোঁই ।
হিংনা হিংনা লুমথিবনি । মিৎকপ থোকে য়াহৌৰে । মালেম ইমাগী
তম্পাকথক্তা লেগ-কোয়না শান্নজৰগনি । নাওয়োকপিৰিবা ইমানি
নিংজনা লাইশঙম্বুংদা চংলমদাইদা লাইবক কংচবা অহ্মম্ব ইমাবু
ইকায়থুম্বজবনি ।

অম্বক নোংঙাল্লকপগী ধৌৰম :— ফম্বুংদগী হৌগংলমদাইদা
লৈপাক শোৰ্কা লাইপক অহ্মলক কংলগা হৌগংনৈ । লুমিংকী
অহানবা শক্লোননি নিংলিবা মঙাংবু থুৰুমজগনি । মপুই মশক
ওইৰিবা মহাৰ্কা গাংঙাল্লবা শক্লোন পুৰবু মঙাং কোঁনা থুৰুমজবনি ।

অম্বক লুমগী লুপী ওইবীশিংনা লুম্বাং রাইৰম তৈথোৰ্কা
শোম্পুঙদা লৈরাং থৰা, ঈশিং থুজাই অথনবা অমা মৈরা মেত্ৰুক
কংচৰগা ধৌনিজবা চংনৈ ।

লুমিং ম্বংবগী ধৌৰম :— লুমিংনা কোকলেনথক্তা লৈরক্ৰবা

মতমদা মৈরা মেত্রক, লৈশু, ঈশিং খুজোক কংতুনা লুৰাং পুৱেন
খুৰুদ্বা চংনরকই। কোকপু লু কোঁই, লু মথক্কা ৰাংনা লৈখিববু
খঙনবা লুৰাং-পুৱেন কোলোইনৈ।

য়াচংলকপগী ধৌৱম :— লুমিংনা মমখিছনা খুউ মখাদা
লাহুখিবা মতমবু খুমন হায়না খঙনৈ। মতম অসিদদি অয়ুক লুংখিলগী
মতমদা তাইবং পুন্নমক্কা মনা মনিল থোকা মাগী মাগী মথৌ মঙম
তৌৱমবু মমশিল্লক্কাবদা যা-য়া লাওৱদ্বা পুন্নমক্কা চংথে অছগীদমকপু
য়াচংবা খঙনবনি। মতমসিবু খুমন = অমম্বগী মতমনি, অমম্বগী
পীবুকনুংদা চংলে। অমম্ব কোঁবা মপু মহাকপু খুৰুম্বসু চংনরি।

ধৌৱম পাংথোক্তদবা মফমশিং :— ১) শোন্নপুঙ,
২) ইচুম তাফম, ৩) থোঙজিল মপাল, ৪) লাইনিংথৌ সনামহি,
লৈমৱেল, ৫) ইমোইলু লাইৱেস্বীগী খুভমদা মীতৈ য়ুমথোং খুদিংদা
মফমশিং অসি ঈশিং অশেংবনা ৱাইৱম তৈথোক্কা থৌনিবনি।

অহানবদা শোন্নপুঙদা শুমাংনিংথৌ কোলোইবা লাইনিংথৌদা
মৈরা মেত্রক কংতুনা ডাকপি শেনবিনবা খুৰুমজগনি।

অনিম্ববদা অয়ুক ইচুম লাইৱেস্বীদা মৈরা মেত্রক কংতুনা ইচুম
লাইৱেস্বীদা ইমুংগী মী পুন্নমকপু কোনশিনবিয়ু হায়না থৌনিজগনি।

অছমম্ববদা থোঙজাঙ (মমাংথোঙ) মপানগী য়েংথংবদা মৈরা
মেত্রক কংতুনা লাইনিংথৌগী লাংওন ওইৱিবা থোঙডাকলেন
= থোঙাৱেন খুৰুমজছনা পুন্নমকপু থোঙদা ডাকপিছনা মীত-লাইছ
চংহনবিগলু হায়না খুৰুমনৈ।

মৰিসুৰদা ইয়ুম লাইনিংথো লাইৰেদ্বীগী খুভম সনমহি কাচিন্দা
মৈরা মেত্রক কংতুনা ইয়ুগী মী পুম্মকপু কোনশিনবিয়ু হায়না
থোনিজগনি ।

মঙাসুৰদা ইমা ইমোইনু খুভমদা মৈরা মেত্রক কংতুনা তৱেং
শানজা, ফোঁগৈ চেংগৈ ৰাংতবা পীবিয়ু হায়না নিজগনি ।

কনাগুয়া ইংখোলাংদা ইপা ইপু অপোকপগী খুভম শঙলেন
য়াজতুনা থম্বা য়াওবনা শঙলেন মাঙদা ৰাইতৈ লমতৈতুনা মৈরা
মেত্রক কংতুনা ইপা ইপু অপোকপা অপোকপীবু খুৰুমজৈ । নোং-
মগী মনুংদা ইপা ইপুবু অমুকক্তংদা ওইৰবম্বু নিংশিংজরি ।

অশুম্না মীতৈশিংনা কুইৰবা মতমদগী হিন্দু লাইনিং চংলক-
ব্রিওঁদগী অসিগুয়া নোংমগী লাইনিং লম্বীগী পথাপ পনিং অকনবা
লংলানা তংতনবা লেংতুনা থম্বীৰম্বদগী ওসি ফাওবা লেংদনা চংনরি ।

করিগীদমক মতম অলুমগী লাইনিং: মীতৈনা মীওইবগী
পুলিবু নোংঙাল্লকপদগী মথং নোংঙাল্লমদাই (অয়ুত্তগী নুমিংতাৰা)
ফাওবগী মতমগুয়া খল্লমই । মীওই মপোক্তা অঙাংগী মতম, মী-
য়াই চল্লকপগী মতম, অহল ওইৰকপগী মতম্বু নিংশিংনা নোংমা
কৌবগী মনুংদা নুমিংনা অঙাংগী মতৌগুয়া মেঙনা থোৎনা পোক-
লকপা, নুমিং য়ুবদা মশেক মঙান অকনবগা লোইননা ওইৰক্লিবা
শক্ৰোলবু মীওইবনা মীয়াই চল্লতুনা মতিক ময়াই কল্লকপা মঙং,
অতুদগী নুমিং তাশিল্লকপদা ময়াই মঙাল কল্লম্বা নুমিংকী মঙাল
শাল্লথথিবা অতুগুয়া মীয়াই চল্লম্বা মতিক ময়াই লৈৰম্বতু অহল
ওইশিল্লকুনা পাঙ্গল ময়েং তাশিল্লকপা মতিক ময়াই মাংশিল্লকপ-

দুগী পাংখক ওইনা লৌহনা পুন্নিব মমল খঙনা চংনবগী লস্বী
তাক্ৰস্বনি । মীংনা উবা লাইদি ভুমিৎনি, মালেমনি হায়বসিগী
মাংফদবা কাংলোলদা খুন্নাইসিদা লাইনিং লস্বীদা চনশিনবিরস্বনি ।
লৌহননা মতপু মমল খঙনা চংনবগী লিচং শেস্বী থস্বীৰস্বনি ।

ফুঙ্গা লাইরুদা চহুম কৎপা: —নোংমগী ওইনা ভুমিদাংগী
চাক অথোংবছ লাতোন নল্লগা লাশেং অমদা চাক চহুম অমা/
অহুম ফুঙ্গা লাইরুদা কৎপগী চংনবী অমসু লৈ । ফুঙ্গা লাইরুদি
থোইদৌ কংলানি । লাইফম অরুবনি । ঈরি ঈহাপনবিয়ু হায়না
কংচচবনি । লুংলোলব পান্দা হিন্দুনা তাকপনি ।

তুমলমদাই লাইনিং : —য়ুমগী অহল ওইরিবা/ওইরিবীনা
ইমুং মনুং নিংথিনা বাইরম শিংচিন তানিল্লগা ঈশিং চাইথোৰ্লগা
মতুংদা ইয়ুম লাইনিংথো লাইরেস্বী থুমমজরগা ফস্মুংদা চংজহুনা
হিঙ্গা তুশ্বা চংনৈ । মীতৈনা হিন্দু লাইনিং লৌরুববসু হামগী
চংনবীভুদি অসুম ওসি ফাওবদা কায়দনা চংলকলি । য়ুমগী মনুংদা
লাইনিংথো লাইরেস্বী অনিনা ইপা-ইমা শকনা কোনবিয়ু হায়না
থুমমজবনি ।

লাইগী মটিক ময়ায় শৈথারোল

“লাই-অতিংকোক মরুরোল পুথোরেন” !!!

তেংপানবা শিদবা মপুরেন-না

অহাঙবদা যা-তারে,

মালংদা লিরি ঈচঙলে,

লাইচদা ঈতারে,

মৈত্রং মৈরা মৈহৌনরে

মালেমদা লৈতারে ॥

লাইতিংকোক মরুরেন পুথোরেন্না

মালেমখাদা মীংয়েং তাবিয়ু ;

নোংমদা লাইরেন পাখঙবা ইপারেন

মালেম, থকলোন, খারোল, য়ায়রোন

তুনা লৈঙাকপিরিবা ইপারেন্না

মালেমখাদা মীংয়েং লাংচংনবিয়ু।

ইমারেন্নি লোইরেন্নী তরেংমক

মালেম থকলোল, খারোন-য়ায়রোন
কোয়না লৈডাকপিরিবা ইমারেমা
মালেম খাদা মীয়েং তাবিয়ু ॥

পুথোৱেন হকসারেন্দগী
মঙাং, লুৱাং, খুম্ন
পুৱেন অহম সাপু থোকখি,
মপুৱেন অহমগী মীংয়েংলাং
নোংমা কোবা কোৱোদা
তাইবং হিংবৱেন পুন্সব
হিং-ন পৱৈ লাংবিরি ॥

সাধায়লোন মিংথৈগী শব্দক:—

লাইতিংকোক মৱাৱেন পুথোৱেন হকসারেন্দগী
মঙাং পুৱেন, লুৱাং পুৱেন, খুম্ন পুৱেন,
পুৱেন অহম্বক সাপুথোকলে ॥

মঙাং পুৱেন হকসাদৈ,
শিদবা মপুৱেন সাপুথোকলে ।
লুৱাং পুৱেন হকসাদৈ,
শিদবী মপুৱেনবী সাপুথোকলে ।
শিদ-য়াইপুবা-য়াইপুবীনা
শিদয়াই ফাবিৱী ॥

শিদবা মপুৱেন হকসাৱেন্দৈ,
লাইনিংথৌ স-ন্-ন-মহিৱেন পাখঙপা,
ইপাৱেন মাৰ্ সাপুথোক্ৰে ॥

শিদবীদি মপুৱেনবী হকসাৱেন্দৈ,
লয়শেমলেশ্বী লয়মৱেশ্বী,
ইমাৱেন মাৰ্ সাপুথোক্ৰে ।
য়াইবি চুপলি লয়পায়বিৰী
য়াইবি হিৰি লাইকোমবিৰী ॥

লাইনিংথৌ স-ন্-ন-মহিৱেন পাখঙবনা,
চিংউবা লাইনিংথৌ মঙা পুথোক্ৰে ।
লয়শেমলেশ্বী লয়মৱেশ্বী হকসাদৈ
লাইৱেশ্বী মঙা পুথোক্ৰে ॥

স-ন্-ন-মহিৱেন পাখঙবা
ফমফম অহুমলাং ফম্বনে
কংলৈ পুঙময়োন্দা লৈৱগা,
কংলৈ মপুৱেনবা কোলোয়নৈ ।
মীন্তু হকচাংমুংদা লৈৱগা,
মীন্তু কোনবা লাইনিংথৌ কোলোয়নৈ ।
শঙলেপমুংদা লৈৱগা
শঙলেপ ডাকপা লাইনিংথৌ কোলোয়নৈ

যুম হায়বসি করিনো ?

মীতৈনা যুমকৈ শাহুনা যুমলিং খুল্লিছনা লৈরকঙৈদগী যুমশা-
রোন অসি তাইবং মীগী মশাদগী লৌরগা শকতম লাংবা হৌখি।
তাইবং মীবু মীতৈলোননা থম্মোয় লাইয়ুম কোঁনৈ। মীওইবগী
হকচাংসে মপুগী তুংনফমনে, মপুগী লাইশঙনি হায়না শৈথারম্মী।
হকচাং মল্লুংদা ঈ-বু ভুমছনা মপু মানা তাইবং হৈ-লাও তম-য়াংনা
(হৰাও-তয়ামছনা) থৌদোক শান্নৈ হায়ছনা ঈ-ভুম হায়বদগী ইয়ুম,
ইয়ুমদগী যুম হায়না থৈথরক্তুনা ওইখিবনি। মরম অসি থিবিক
লৈবনা মীতৈ চিংউবশিংনা যুম-মীগী হকচাং অমসুং মপু-অভুমগী
মবীবু অমসুয়া থম্মীৰম্মী। “যুমদি লাইশঙনি, লাইশঙদি হকচাংনে” ॥

যুমশারোনগী পরিংনা নাথেছনা থমজরগা লাইফমল্লুংদা যুমগী
মীওই পুস্বব (১) তেংপানবা শিদবা-শিদবী অনিনা ইপু ইবেন
শৰু। কোঁনদিবী (২) লাইনিংথৌ সন-মহিৰেন পাখঙবা ইমারেন
লয়গেমলৈথী লৈমরেনবী অনিনা ইপা-ইমা শকনা লাংকোনবিবী
(৩) শঙলেপল্লুংদা লাইনিংথৌনা সাইঙনবা লমলেম কোঁনবা লাই-
নিংথৌনা শঙলেপ ডাকপা লাইনিংথৌ মিংথোম। শঙলেপপু তুংঙইননা
ডাকপিরী।

মরম অসি লৈবনা মীতৈনা ইয়ুম লাইনিংথৌ লাইৰেস্বীবু
সনামহি কাচিন্দা থৌনিছনা কোঁরৌ খুদিং মওম অভুম পুনা মৈরা
মেক্ৰক কংতুনা থৌনিবা চংনরি। তাইবং হকচাংলুংনা লাইশঙ
ওইছনা লাইনিংথৌ লৈমরেন অনিনা থুপা লৈববু তারুবা যুমগী
অথুপা মফমদা লাইফম যাহল্লম্মনি।

স্রীতৈ লাইনিংদা শক্তমলাংবা

শক্তম লাংলম্বা ? কংলৈলেনগী চংলৈলান্দি মশা-মহকমাং
নিংবা হকচাং কাংলোন হকশেল কাংলোন্দা যুমফম ওইবা লাই-
নিংনি। কোকলেন্দগী খোঙলেন ফাওবদা লৈরিবা হকচাংগী মরু ওইবা
কায়াংশিং শিংলি-নাওরি, মিংছল-কাংলোল পুমমক মশক খঙনা নিংবা
লাইনিংনি। মশাবু মাংদা থল্লগা নিংবা লাইনিংনি। মরম অসিনা মপু
মাবু নিংবদি শক্তম লাংনা নিংলমদে। নোংমগী অহোঁবা লাইনিংদি
মালেম অমমুং কোরৌবু নিংবনি। তেংপানবা নিংবা লাইনিংনি।
মীরোন্দা হায়রগা তেংপানবগী শক্তমবু লাইগী মশকি হায়না নিংজবনি।
স্রীতোপ লোন্দা হায়রগা পিগ্বরুপনিংবা কোবনি। অসিনা মরম
ওইছুনা লাইবু শক্তম লাংছুনা নিংনরমদে। লাইনিং মরুশিংগীদি শক্তম
লাংদনা মশাগী নুং খঙনা নিংবনি। শক্তম লাংছুনা য়েং-ওই ফমদেং-
হনবদি তাইবংচাশিংদা ইপু-ইবেন, ইপা ইমাগী লিকলম্বু তাকুবনি।

য়াইবী মঙা মশক তাকপা :— মপু মানা থারম্বা পোংলম
মঙা হায়বদি ১) অহাঙবা ২) মালংবা ৩) লাইজ ৪) মৈত্রিং
অমমুং ৫) মালেমবু যাইপী মঙা কোবনি। তাইবংপানবা ওইবনা
হায়বদি মীরেন/হিংবরেন অমা ওইবদা মঙাগী ময়ায়না ওইহল্লি
হায়ছুনা যাইপী কোবনি।

য়ায়পীলেন/য়াইবিরেন :— মপু মাবু খঙনবনে, মঙাগী
ময়ায়না ওইহল্লিবা তাইবংবু হিংহল্লিবদি যাইপীলেন শিদিবা কোবনি।
মঙাগী ময়ায়না মপুই মতিক তাকপনে। মপু মহাক লৈবগী মঙানা

ময়ায় পীবনি । মঙাগী ময়ায়না তরু-কম্বদা মমি ওইনা থোকপনে মরম অসিমক্কা “হে থোরাই মঙামক মিগা থানা তরু-কমক” হায়না শৈথারিবনি ।

য়ায়পী মঙাবু থোরাই মঙা কোবনি । মঙাগী ময়ায়না থো/মথো পুন্নমকপু ওইহনবনে হায়বগীবু থো + রাই = থোরাই কোবনি ।

হকচাং করিগী কোবনো ?

ময়ায় মঙাবু হক মান্ননা চাং পুছনা লৈরে হায়বগীবু হকচাং কোবনি । মঙাগী মনুংদগী অমথকী চাং পুদবা মতমদা হকচাং ঈরিরে হায়বনি ঈরিরে হায়বদি ঈচেচ্চরে, ঈচেল রাংলে হায়বনি ।

শক্তম লাংছুনা লাইনিংবা:- তেংপানবা মপু (Universal lord) না তাইবংপান (Earthly living being) ওইরক্কা তাংকক যৌশিল্লকপদা মালেমথক্তা লাইনিংথো লাইরেশ্বী অনি (Male & Female) ওইনা লাংওলখি । অনিনা তাইবংপানববু ওইহক্কা মালেমথক্তা সাইওনবা লাইনি হায়ছুনা শক্তম লাংছুনা লাইনিংবা হৌরকখি । অহৌবছুদি মথোয় অনিছুনি- নুপা পরিং লাংছুনা হংগংখিবদা ঐদগী ঈপা ঈপুবোক, ঈপুবোক্তগী ইব্বোধো অশুয়া মথং মথং থিগংখিবদা লাইনিংথো সাইওনবছু ওইখিবনি । নুপীগী পরিং লাংখংপদম্ব অরোইবদা লাইরেশ্বী সাইওনতুবু ওইখিবনি । লাইনিংথো লাইরেশ্বী অনিনা মালেমথক্তা সাইওনুন তাইবং পুন্সগী মপা মমা ওইরে হায়বগীবু মীওইবনা মীতু শক্তম লাকচছুনা চংনবী ফিজ্জং লৈতেংছুনা লাইনিংথো লাইরেশ্বী অনিবু শক্তমলাংনা লাই-নিংজবনে । অনিবু তাইবংপানবগী মপু-রেনবা মপু-রেনবী কোবনে ।

তেংপানবা ওইরিঙৈগী শক্তম লাংদ্রবসু তাইবংপানবা ওইঙৈ-
মালেমথকী লাইনিংদা পা-পী খাইনা শক্তম লাংছুনা লাই-
নিংজবনি ।

কংলৈলেনগী মীতৈনা পুরী পারীগী চংনবী ডাক্ষা লাইনিংথৌগী
ওইনা ফৈজোম, খ্বানম, কোকথোন, ইন্নফি, লেংয়ান অমসুং ওকসম
লিককোয় খুজিনচিংবা থোনুনা লৈথেং তমছুনা অছুগা লাইরেস্বীগীনা
ফনেক, খ্বানম, ইন্নফি, লিককোয় খুজি লৈচিন লৈথেং তমছুনা
পুরী লিখুন তুইয়া ফিজোং লৈতেংছুনা অঙনবা মতমগী
থাং-তা চুংগোয় য়াঙনা অদি থরা চাওখংলকপগী খুদৈশেন
কাওশেল লাংছুনা লাইনিংথৌ লাইরেস্বী শক্তম লাংছুনা লাইনিংবা
চংনরকলি । লৈপাক নিংথৌগী চোঙ, সেকপিন থানুনা শক্তম
ফজহনবসু চংনরি ।

লাইথৌগী পোংলম

মালেমগী মফম মফমদা খুন্দারিবা মীফুৰপদিংগী মাগী মাগী
চংনলেনগী ওইবা লাইথৌগী পোংলম লৈনরি । অসিগুয়া
কংলৈলেনগী মীতৈ ফুৰপকীসু মশাৰী ওইবা তোপ তোপা লাইথৌ
পোংলম লৈরি । ওসিফাওবা কাওদবমথৈ শিজিন্নুনা লাক্সি ।

না-হাইরোলগীদমক্তা পোংলম অহম (১) লাইজ (ঈনিং)
(২) তাইরেন (নাহাই তাইরেন) (৩) পুংফাই অসিনা লাইথৌগী
পোংলমনি । তাইরেন পুংফাই গোংনা পায়ছুনা লাইজ ষিকফেন
চাইবদি তিনশেংলে, লাইশেংলে হায়না চংনরক্সি । ইপুৰ্ধো চিংউবা
খোয়াংথাবনা শিজিন্নরস্বনে ।

চিংউবা লাইগী লাইপাওনি লাইজ মহাক্তি মপুই সাইঞ্জা মালেমথক্তা ঈতাবনে । তাইরেন মাদি তেংপানবা শিদবা মপুয়েল্লা মালেমথক্তা শিদ উপাল ওইনা লৈরেপ্পনে অমদি পুংফাৱেন মাদি তেংপানবা শিদবী মপুৱেনবীনা মালেমথক্তা মপু লাংওন পুংফাৱে খঙনা লাংওল্লহ্বনে, পাশ্বীৱেন অনিদি শিদবা শিদবী অনিবু খঙনবনে ।

লাইছন লৈ

কংলৈ মীতৈগী লাইগী শক্তম লাংবা পুংফাহনবদি লাইথৈ/লাং-থৈনা ফাহনবনি । লাইগী লৈছন তদ্বদি লাংথৈ লৈৱাংনা তদ্বনে । অসিগী মথক্তা লাইয়েং লাইখায়বসু লাংথৈনা লাইখায়বনে ।

লাংথৈ কৰিনো ?

চিংউ লাইগী লাইপাওনে । ইবুধৌ থংজিং কোয়ৱেন লাই কোয়না কোনথুপ লাংকোয়বা লাইনিংথৌগী ভালোই লাইৱেশ্বী ইবেনধৌ লাইথৈ লেশ্বীগী শল্লাংনা মালেম দেৱদা তাৱগা হৌখিবা পাশ্বীৱেন ওইবা লৈৱাংনি । কোৱৌ খুদিং হৈছন তদ্ববা লৈসু লাইথৈ লৈৱাংনা ওইবনা লৈৱাং অসিব লৈছনলৈ হায়নসু কোঁনে । লাইয়েং তিনয়েং খাইনহনবদা শিজিল্লবা লৈৱাংনি হায়ছনা লাইথৈলৈ হায়নসু শৈখানৈ । কংলৈ মীতৈগী লাইৱোলগা সাগোল্লবা থৌৱমগী লৈৱাংনি ।

থা তৱানিথৌই (১২) খঙবা

থা ১১ ব খঙনদি পলেম ইমাৰ খঙবনি । ইমা মাৰ খঙবনা মপু মশক খঙবনি । থা ১২গী মীংলেন খঙবনা ইমাৰ নিংজবনি । মমিংখক মশক খঙনা শোঞ্জবনা ইমাৰ ফংগনি । হৌজিক্তি মীতৈ নাংকী

মীংলেন অরুবা খঙলসি । থাবুম তরানা নাওপু থানি, থালেন অনিনা পালেম ইমা অমদি মালেম ইমাদা শিল্পথানি ।

১) শজিফু কোবদি সা-চি ফুইনা থানে, পালেম ইমাগী নাওপীফমদা মপুগী যাইপীলেমা সা (হকচাং) মচি ফুইনা থানে ।

২) কালেন থাদি কায়েন কায়াংথানি অহানবা কায়েন থানি ।

৩) ইঙা থাদি ঈতা থানি । সাগী মচি ফুইরবা কায়েন কায়াং লাক্সবদা পালেমগী ঈনা তারকলে হায়বনি ।

৪) ঈঙেল থাদি ঈয়েল থানি । সাগী কায়াংলুংদা তারিবা পালেমগী ঈছু য়েনবা/চেনবা হৌরকলে ।

৫) থরায় থাদি থরায় হাপ্পথানি । থালেন ৫ স্তরকপদদি মথৌ ময়ায় হাপলকলে ।

৬) লাংপন থাদি লাংপা থা-নাওরাগী সাছু ওইরকপা হৌরে । মপুঙ ফাবা সা ওইথে । মসিবু লাংপা কোঁঞ ।

৭) মেরা থাদি মৈরা থা নাওরাগী হকচাংদা মৈরা মৈহৌনরকলে । তাইবং মীরেল ওইথে । চাওরেল হৌথে ।

৮) হিয়াংকৈ থাদি হিয়ান ফিপুকথা-নাওরাগী হকচাংদা মহি ময়ায়গী যানলকলে, নাওয়োম চরৈলুংদা লুকা লৈরে ।

৯) পোইলু থাদি পোইনা থোকনা থা হায়বদি পুময়োম থা কোঁবনি । নাওরানা পালেমগী পৌবুকলুংদগী তাইবং পানথোক্কা পোইথোরক্ক-দৌরে । পুনা থানে ।

১০) রাকচিং থাদি রানা চিকনা থানি, নাওরা মানা পোইথোক-

লকলমদাই পোইথোরকদৌরে কোকলেন ওল্লৈ পলেমগী নাওয়াম-
লুংদা বানা চিকনা লেল্লৈ ।

১১) ফাইৰেল খাদি ফৈবুম থানি তাইবংদা বানা চিকনা পোই-
থোরকদা পলেমগী ফৈ থক্তা পুয়া লৈরে ।

১২) লমতা খাদি লাইতা থানি, পলেমগী ফৈরা থক্তগী নাওরানা
মালেমথক্তা তাথরে । লাইগী নাংওন ওইবা তাইবং সানা মালেমথকী
তমপাক্তা চট্টৈ ফিয়োন্না তাজরে । পলেম পহৌবু শক্তকহল্লৈ । কনাগী
মচানো হংলে তাকলে থঙলে পাখঙনা কোলোয়রে । মরম অসি
লৈবনা লমতা খাদা লাইনিংগৌ সন্নমহিৱেন পাখঙবা ঈরাং
থৌনিবনি ।

ৱাচেং পাথুপতগী লোংখংবা থৌৱশিং

হৈ-হা লাহনা শৈপাক্কাগে ইবুধৌ চিংউবা পুৱৈৱোম্বব থম্মোয়
লুংদা কোন্শিনজৈ, মথংলৈনা তাইবং পাথোক্কা পাওতোয়বী ইমা
পাশ্চাইবী লৈতোন্দা ফস্বীযু নিজরি । মহালনাং ৱাচেংপাথুপ্ত,
তাইবং পাওথোক্কাগে ।

য়োয় ময়ায় তাওদলবা তাওৱাইলাই সনা সেনকোয়শেন মচুনা
চুমথাং খাল্লিবা শিদবা মপু ওইবা থোংফম লেংদ তাওৱোয়বা মালেম
লৈমা শিদবী ইমারেন্দি তাওৱাইবী উংলৈ লেপতবী নোংলৈল পাও-
তাকপী চয়োম তৱেং খাওশাবীনা য়েংনা থৌগল লাংবনা নোংজু নোংসা
তমহনবী, নিংথম কামপী মপাওথোক মালেম থকী হিংবৱেন পাথীৱেন
লাংওন সাথোকপী কুমতম কুমথায় নাইহমবা কোৱৌ মালেম অনিমবু
থম্মোয়লুংদা চিংশিনজৈ ।

হাদ লোইতাম খাদি ঈহিলেন পাখঙবা কোলোইবা মালেম ইমা শিদবী পলেম মাৰু লোইনা-লোইনা তামলকপা পন্তো তাঙ-
রোইলাই ময়ায়না খাছনা পন্ন মঙাল অইংবা খাজা কোলোইবা
পন্তো মশক তাকপগী পন্তো মাৰু খঙহনবা পাখঙবা কোলোইবনা
খাশিং তরানিথোই মিংছননা কোরো মালেম অনিগী খোংচং মনি
নাইববু মীন্মু তাইবংনা শৈথারী ।

মালেম খোঙচং খাদি মনি নাই । অহু নুংগী ঈমুংপুংদা চিংখং-
পদি মীন্মু পোংশেম তম্বদা থালেম খাশিংছ ইনবনে । তাইবং মীন্মু
পোংথোকপদি শিদবা মকু তাখিবা অহু নোংদৈ থালেন খাশিং ওই-
খিদো । মীপুম খুদিংগী সাচিফু ইবমু অহুনোংগী থোনবনে ।

পলেমগী পীবকনুংদা নহালনোং সাগী মচি ফুইখিঙৈদগী হিয়ান
ফিলুক যানখিবদা মীন্মু তাইবং পোংলমদাই থালেন পোইনু খাদি
পুময়োন পোইথোক খাদগী হোঁনা লাইথোঁলাং মশিল নাইবম্ববু ইবু-
ধোঁনা থম্বীরম্বা রাচেং পাখুপ নুংদগী কংলৈ খুনথোক তমলগে ।

১) পুময়োন খাগী পোইনু মথোঁলাং :—খোমলিক মিরেন
ফাবা শজিফুই (সজিবু) খাদগী থালেন মাপল ফারকপা মপুগী খুংশেম
পুংফারকপা পোইথোকলমদাই য়োরকলে, মতাং অসিদা হয়েং তাইবং
পোইথোরকদবা নাওরাগী খোমলিক মিরেন ফাবিরী । পোইনু
খাগী থাবুমদা লাইথোঁ মথোঁলাংএ ।

লাইরোলদা :— তাইবং পোংনা য়াইবিরেন পুংফারবা/পুং
ফারবী চিঞ্জাক লাতমজরগা, লাতমজরবী তাইবং নখোয়না কোঁমায়,

চেংমায়, শেনয়াই লয়কানজোঁও । ঈবেনথোঁনা উমাসনা চেংগৈচোনবী
সনা লুপা লনগৈ চোনবী যাইপু যাইথোকঙহী নবেনথোঁবু পৰৈজোঁ ।

থোঁরম: - মালেম ফুয়োম, অনিদা অমনা ফোঁ, অমনা চেংথল্লা
হাপ্পগা তরেং শেঞ্জানা থল্লা থল্লাগা লৈরাং লৈছনজরগা লাইথৈ
মপোপ মঙা মঙানা লৈফানজোঁ অছুগা তাইরেন মনানা ফুয়োমদা
লাইতোং বানা লিক্লাং শেল্পগা থোনজোঁ । যুংগী উৰেপকী য়েস্তা ফোঁ,
অছুগা ওইদা চেং ফুয়োম লাংজগনি ।

শিদবীনা অরাং কোঁবা মরুদগী কংলৈদা লয়তারকপা মতম
পুময়োন খাদনি ।

পোংলম: — (১) অথেনপোং অমা ইবেনথোঁগীদা (২) লাই-
নিংথোঁদা শংলোঁ মথেল মঙা হায়বদি চেং, লফোই, চুঙোঁ, খোইহি
অমসুং শাঙ্গাম অহিংবা কংতুনা থোঁনিজগনি ।

২) **বান-চিকলেন থাগী (ৱাকচিং) মথোলাং:**— ৱাকচিং
থাগী ৭নি পানবা ফাওবগী মতুংদা খুনগী ওইনা, লৈকায় লৈকায় খুদিংগী
চেং শংলোঁ মথেল খায়রগা ইবুথোঁ মাংলেন্দা কংলগা মৈত্ৰেং মৈরা
লোঁতুনা থোংলগা ইবুথোঁ মাঙলেন্দা লুকলেন অনি থায়গা কং-
চগদবনি । মাইকৈ মরি অরাং, নোংচুপ, খা, নোংপোক শুংদাই মরি,
লাংদাই অমা যাওনা পুনা পুঙলেন মাপলগী লুকলেন মঙা (১) শিদবা,
(২) শিদবী, (৩) লাইনিংথোঁ, (৪) লৈমরেন, (৫) চিংউ সনথোকলাং-
দা কংচরগা মৈরা যাওনা, লফোই ১/১, লৈরাং ১/১ যাওনা ।
ৱাকচিক থা = শিংথাবা থা, লমতা থা = পোনথাবা থা ।

মীতৈ মৰিগী লাইনা অৰ্জোবা ফিজোল শেংলগা, অমমমা
অমুবা ফিজোলনা লৈতেংলবা লাইয়াম, লেংথোল অমমম লাইয়াম
পুতুনা (লাই মৰিনা)। লাইয়াম তুইল্লকতুনা লেংবিরকথি।
লেংথোলতু মী হাপবনি। লুকলেন্দু লৌখংলগা মফমলাংদা হনত্বে।
মীগী মহত্ৰা লুকনা লয়শিল্লখিবনি।

খৌনিরোল :- চংলেন অমলাংসিগী তাইবং মীশেমজরবা
হিংবা যাইবিরেন লৈতমতুনা তাইবং পানবব মপু শক্লেণ মীত্ৰেণা
অউজরবা কোরো লয়সিদা হন্না লাংগোই যাইবি পোনথাবদা
তমলোই তুয়াং অয়ৌ শিংবুণ অরোইদ্রিউদা পোনথা পোলোইহন-
বিগল্ল, যাইবিরেনশিংবু চিংউ লাইনিংথৌ লাইরেসীনা লাইকোল্লবিয়ু।
তাইবং মীরেনশিংবু মপুদগী চৰৈ শানা ময়খামজরি। চৰৈ লুংদা
ফিটুপ লাংগোইনবিয়ু। যাইবি হামচংনহবিগল্ল। মীরেন মালেম
লোংদা অমম লয়শিল্লহনবিগল্ল। চিংউনা লাংদাইনবিয়ু। তাইবং
পারী ইমোমশিংদি অখঙ-শিংজদে।

কাংচোন :- মীতৈ মৰি, শুংদাই মৰি, লাংদাই অমা, পুমা
মাপলনা মপুই কায়াং লাভমনি।

৩। ফৈরোই ফৈদা থা (ফাইরেন) :- ফাইরেনগী ৫ নি
পানবদা লাইথৌ ভৌবা চংমৈ। তেংপানবা শিদবীনা শিদবা
লাইথং লৌতুনা তাইবং পারী মমোমশিংগী চিঞ্জাক লাভলবা মালেম
কংলৈগী লাইফম থুংনা হিংবাবল পুঙকা যাইবি ঈহাপবা শিদবনা
কিশি লাংগোয় (৭) তরেং কিতুনা ফৌজারেনবা তরেং য়েংথংলাং,
শিংলৌরেনবী (শংলৌ) তরেং পুতুনা কংলৈ লয়মবোনদা লাইথুংলবা
মতুংদা নোংপোকলম নিংথৌ, অয়াংলৈমবল ইমারেন্দা খুংশিল্লতুনা

কংলৈ লাইফম থুংনা মালেম লয়াংনা য়োংলৈ পাকলৈ কাংছনা
ইপাৱেন লাইনিংথো সন্নমহিৱেননা ভৌৱেন সনজাৱেনবা লয়শেম-
লেশী লয়মৱেশীনা সনজিৱেশী পানচনা চিংউ লাইপোক নিংথোনা
পানোং ফানয়াই লাকুনা লীফা লীপুনলীলাক, মালেম লয়কক যাং.
ইমা অয়াংলৈমা ইমাৱেন্না লয়কোয়ৱপনুংদা ফৌজাৱেশী শিংলৌৱেশী
হাশুনা মালেম লয়তা লয়হনবা, চিংউ লাইফম থুংনা লয়াংলুৱগা
ফৈবুম থাগী মৱিনি পানবদা লাইথুংলৈ। ৱাচিকী (ৱাকচিঃ অমদগী
হৌখিবনা ফৈবুম থাগী মৱিনিদা কংলৈ থুংনা লয়তাকলে। চিংউ
লাইফম মালেম লয়াং লয়তাকুৱগা লাইনিংথো সন্নমহিৱেন, লয়শেম-
লেশী লয়মৱেশীনা হৱাও মথোই কাছনা তেংপানবা শিদবা দিদিবী
কংলৈ ময়োলদা লাইকৌজ, ময়ায় ফমলেন ফমছনা কংলৈগী চিংউবা
চিংউবী ইনা লোয়ৱেনবীশিং যাঙনা হৱাও মথোয় কান্নিব
কোৱৌছ ফৈবুম মঙানি পানবা কোৱৌদিদা কংলৈ ময়োলদা লাইপুন
হিৱি থুংলেন লৈসমন্ননা লয়কোয় পুঙলেন কংলৈয়েন্দা চিংউ
লাইনিংথো লাইৱেশী পুনলিচিংনা হীগোল্লকুই। কোৱৌসিব
লাইনিংথো লয়মৱেন্দা সংলৌ মথেল কংছনা নোংপোক লাইনিংথো
লাইৱেশীদা অথেন সংলৌ কংচবা কোৱৌনি।

৪) লমতা থাগী (৭নি অমসুং থাগু) = [লিচিং লিপুন
লাইচোংবা] : — লমতা লোইৱেনবা থাগী তৱেংনি পানবা
লৈমাপোকপা কোৱৌদা অমমলেননুংদা অমম লয়সা লাইৱেশী
ইমাৱেননা লৈকুপা লৈবব লাইনিংথো ইপাৱেন সন্নমহিৱেন পাখঙবনা
থুংশম্ননা লাইপুৱক্তনা কংলৈ ময়োলদা যাইৱেন্দা য়েংথং ওইথং

ফম্বাল লাংছুনা লাইনিংথৌ লৈমরেন ফমথোন কাখিবা কংলৈ
লৈডাকপা হৌখিবা কোরৌছুনি ।

লাইনিংথৌ লৈমরেন ফমথোন কাখিবা কোরৌসিদা কংলৈলেনগী
লাইনিংথৌশিংনা লৈরাং লৈরেং লৈছকখি । চুথেক লাংকোয়বা
লাইনিংথৌ মরিগা যাইরেন্দা যাইরেন্ধা চিংউবা কোকলেলা লাইপনা
লাইনিংথৌ সন্নমহিরেন পাখঙবদা লৈছকচখি । লাইরেন্ধীশিংনা
লয়শেমলেন্ধী লয়মরেন্ধীদা লৈছকচখি ।

অসি কোরৌ নুমিত্তা তেংপানবা শিদবা শিদবীদা লাইনিংথৌ
সন্নমহিরেন পাখঙবা ইপারেন, ইমারেন লয়শেমলেন্ধী লয়মরেন্ধীনা
চমলৌই লৈরাং লৈরেংনা লৈছকচখি । লাইয়ান্না লিচিং লিপুন
লাইচোংখি ।

অমমলেন্গুং কোল্লোইবদি উফোংফমবুনে, অমমলয়রুপফমদি
উফোংফমগী খাদা ইমানা অমম্বা শকলোন লৌনা লৈবা লাইফমছুনি ।
মীতোপ লোন লাকখিঙৈদগী মীংলেন হোংখিবনি ।

নুমিং তরেংনি মশক খঙবা :- মীতৈ ইপা ইপুশিংনা
নিংশিংবা থোক্তুবা মতমদগী নুমিং শিংথালোনসু মীংথোলগা
সাগোন্না থম্বীরম্বী । নুমিং তরেংনিচা চৈয়াম হায়বদি চৈমশিং
ময়াম শাহুনা থা-চহি ওন্নবা ওইনা থম্বীরম্বী । ওনবদা/পাবদা
শিজিন্নবা ময়ামনি হায়ছুনা চৈঙন হায়নসু খঙনৈ ।

১. নোংমাইচিংবু হন্নলেন কোঁবদি অহানবা কোরৌনি শিদবা মপু
মতিক খঙনবা নুমিংনি ।

২. নিংখোকাবদি নিংহনতাৰা কোরৌনি ; শিদবী মপুৱেনবী নিংনা
নুমিংনি ।

৩. লৈপাকপোকপবু লয়সাপোকপা কৌরষদি মালেম শেমখিববু
নিংনা লুমিংনি লোইননা মালেমথক্তা নাপী শিংবী উ-রা হোৱে
খঙহনবনি ।

৪. যুমশকৈশাদি যুমশা-কৈশাৱেননি ; লয়শেমলে, উ-রা পোকলে,
যুমকৈ শাৱে তাকপা লুমিংনি ।

৫. শকোলশেলদি শঙনলেপচঙ কোৱোনে । ইয়ুম-শঙলেন্দা চংলে
অৱেপ্পা শঙলেন্দা কোলে খঙহনবনি ।

৬. ইৱাই কোৱোদি ঈপুম নোংলেন মিথোথান্নি, ঈ পুনখিবা
তাকপনি ।

৭. থাংজদি তোল্ললেন কোৱোনি, মপুঙ ফাৱে মতোন লো মলে
তাকপনি ।

লুমিং তৱেংনিগী কাংলোন অসি থম্বীৱমছনা লাইনিংলম্বীদা
নোংমগী হিংলোনগী ৰাংউৱোন লিংবিৱম্বনি । চৈ-য়োম ফাৱগা চৈবন
চৈহি/চহি শাগংখিবা তাকপদগী চৈঙন হায়না খঙনখি । হৌজিক্তদি
চম্মা চয়োন হায়না কোঁনরি ।

লাইনিংলোন্দা মপু মশক তাকপা:—

তেংপানবা মপু :—উমথৈ নাইদবা অহাঙবগী পীবুকভুংদা
মপাল নাইদবা মগৌশাগী শক্লোন পুমমকপু উহনবিৱিবা শেনবীৱিবা
মপুব তেংপানবা মপু কোঁনরি । মহাক্তি “ভু” গী মশক লেপতবনি ।

তাইবংপানবা মপু :—তেংপানবা মপুনা তাইবংপানবা
ওইহনখিঙেগী ভুগী মশক তাকলকলে । ভুপা ভুপী খাইদোকলকলে ।
তাইবংপানবা ওইনববু মতিক ময়ান্ন পীবিৱে । তাইবংনা ওইবদি

নু অনিনা পুনবদগী ওইবনি। নু-পাদ-পীবা ময়ায়বু যাইপীলেন
শিদবা অহুগা নু-পীদা পীখিববুনা যাইপীলেন শিদবী কোঁনরি।
তাইবংপানবা ওইরকঙৈদগী শিদবা মপুৱেনবা শিদবী মপুৱেনবী
হায়না সাখায় অনি থোকথবে।

লাইনিংথৌ লাইৱেয়া :—তাইবংনা শিদবা শিদবী অনিগী
ময়ায়না পা-পী শকখঙজৱে। পা-বুনা লাইনিংথৌ পী-বুনা লাইৱেয়া/
লাইৱেয়ী মীংথোল্লে। লা-দা ইৱে লাই কোঁৱে। লা কোঁৱদি
তাইবং হকচাংনি। কোক্তগী থোংনোন ফাওববু লা-ৱাক কোঁই।
লাই অহুনা অহিংবা কোঁনা থৌৱকলে। লাই-হিং থৌ কোঁৱে।
নুপা ওইখৱে। নুপীসু ওইখৱে। লাইৱেন'মা কোঁৱে। লাইৱেয়ীসু
মিংথোল্লে। অহুদগী লাইনিংথৌ লাইৱেয়ী কোলোইৱে। উপু-ইবেন
ইপা, ইমা মথং মথং ওইখৱে।

লাইশঙ :—লাইশঙদি হকচাংবুনি, মপু মানা শঙলিবনি
হায়হুনা লাইশঙ কোঁই। লাইশঙ মশক নাইহল্লবদি লাইনা ঙেউদনা
লৈগনি। নশাগী মনুংদা লাইৱৈপাক লৈবনে। মতিক ময়ায়,
মঙাল মনিং থোকপা হকচাংবু শঙলেন কোঁই। নু অনিনা ওইখিবা
হকচাং ওইখিবনা লাইনিংথৌ লাইৱেয়ী অনিনা ফমদেংলি।
কাংলোনসিবু কাওদনবা তাইবংনা লাইশঙ শাহুনা লাইনিংথৌ
লাইৱেয়ী ফমদেংহনবনি।

লাইনিংবা : লাইনিংবদি মহকচাংনুংদা নিংগনি। লাইনিংবদি
তাঙবনি। মীলাই ওইবনি।

লাইখুৰুম্ফমদি : লাইখুৰুম্ফমদি লাইশঙদনি-লাইশঙ শাহুগা
তাইবংপান শকপানথোৱা লাইবু খুৰুম্ফজগনি। লাইনিংবসু লাই-

খুৰুস্বস্থ মীগী ওমথৈ নাইবনি। লাইখুৰুস্বদি য়াস্বনি। ইয়াং থৌনিস্থ
তৌনরি।

মীলাই ওইবশিংবু থৌনিজবা :— মীতৈশিংনা মপা-মপু
নিংবা হায়বা লাইনিং কাংলোন অমা পাকশন্না তৌনরি। উমংলাই
হায়রিবসিস্থ খুনশেম লৈশেশ্বা ইবুধৌ ইবেনধৌছনি হায়না ইয়াং
থৌনিজরিবনি। মথোয়শিংসিগী মল্লুংদা মীলাই ওইববু থৌনিজবা
কয়া অমনি। মীতৈশিংনা ইপা-ইপু অপোকপা খুৰুস্বা থৌনিবা
হায়বসিস্থ অসিগুয়া মণংনি। অছুম ওইনমক থৌরমদি লাইশঙগী
কাংলোন্দা অছুমক চংনৈ।

পাকশন্না হায়বদা মীওইপোকদি পোক্কা অছুগা মপুগী
মঙালদি ফংলবা তাঙনা মালেমদা ফংখিবা মীওইপোকদি লাইনি
হায়না ইয়াং থৌনিবা চংনরিবা অসিবুনি।

থৌয়ায় মিকোনক

হৌ হৌ হৌ,

হো থৌয়ায় মঙাম

মি-গা থানা তরুকমক,

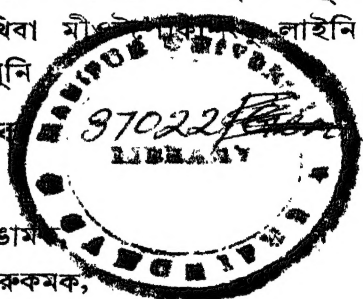
থৌয়ায় মঙাস্থ চল্লবনে,

মিরেন মানস্থ কোল্লবনে,

ঈপুৰী ঈফারে, ঈপাৰী ঈফারে,,

ঈমারী ঈরিরে, ঈগুৰী গুপকোনলে।

—:ধৈরে:—



চুম্বকোচ্চবা স্বরদ্বয়

লামায়	লাল্লনমধুবা	চুম্বা পাৰিগদবা
২	নাপহোং	নাগহোং
২	নাওরা	নাওয়া
২২	নৌরবী	মৌরবী
১৮	দোলাই	লেংখোন
৩৮	লৈকোয়বা হোঁথবা	লৈকোয়বা হৌজিট
৪৯	লুহোংবা হুমনিঙবদা	লুহোংবা মঙনিঙবদা
৫১	থাবু	থাবুং
৫৪	পুখোথাকপা	পুখোকপা
৫৫	চুম তাকম	ইচুম তাকম
৭৪	ফম্বাল	ফম্বাল
৭৭	মপুনা	মপুদা
৭৮	জাতিছুগী	ফুরুপতুগী
১২৪	লাইহৌ	লাইরেম্বী

লা: ১৯—হাপকদবা অপোকপা অশাংপীগী পোংলম লমলাইগী
পোং ফিরকছুংদা মাংথানা ।

